

RESTRIÇÃO DOMICILIAR

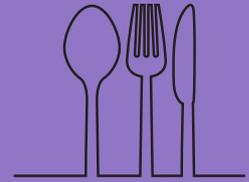
As pessoas que tiveram contato com indivíduos com suspeita de COVID-19 ou que tem sintomas respiratórios, inclusive profissionais de saúde nos próximos dias.



EVITE AGLOMERAÇÕES E MANTENHA AMBIENTES LIMPOS E BEM VENTILADOS



EVITE CONTATO FÍSICO COMO APERTO DE MÃOS, ABRAÇOS, BEIJOS. MANTENHA DISTÂNCIA DE 2 METROS



NÃO COMPARTILHE OBJETOS DE USO PESSOAL (TALHERES, TOALHAS, ESCOVAS)



LAVE AS MÃOS FREQUENTEMENTE COM ÁGUA E SABÃO PELO MENOS 40 SEGUNDOS OU UTILIZE ÁLCOOL 70%.



QUANDO TOSSIR OU ESPIRRAR, CUBRA A BOCA E O NARIZ COM LENÇO DE PAPEL OU CURVA DE COTOVELO. NÃO UTILIZE AS MÃOS. UTILIZE LENÇOS DESCARTÁVEIS PARA HIGIENE.



NÃO RECEBA VISITAS E NÃO VÁ A COMPROMISSOS.



EVITE CONTATO DIRETO DESPROTEGIDO COM SECREÇÕES COMO SALIVA, CATARRO, VÔMITO.



FIQUE EM CASA. SAIA SÓ O NECESSÁRIO PARA COMPRAR COMIDA E REMÉDIOS.