

10 Recomendações da APOMFC sobre a COVID-19 para os Profissionais da Atenção Primária (Versão 1)



Maio/Junho

de 2020

[@apomfc](https://www.instagram.com/apomfc)

APOMFC

01. Adote modelos de agenda aberta orientada para o acesso avançado e separe um fluxo de atendimento específico para as pessoas com sintomas respiratórios.

Nesse momento de Emergência em Saúde Pública é importante fortalecer o atributo do Acesso e facilitar os atendimentos de pessoas com sintomas respiratórios, situações agudas e situações crônicas descompensadas.

@apomfc



02. Verifique frequência respiratória, frequência cardíaca, pressão arterial e saturação de oxigênio de todas as pessoas com sintomas respiratórios.

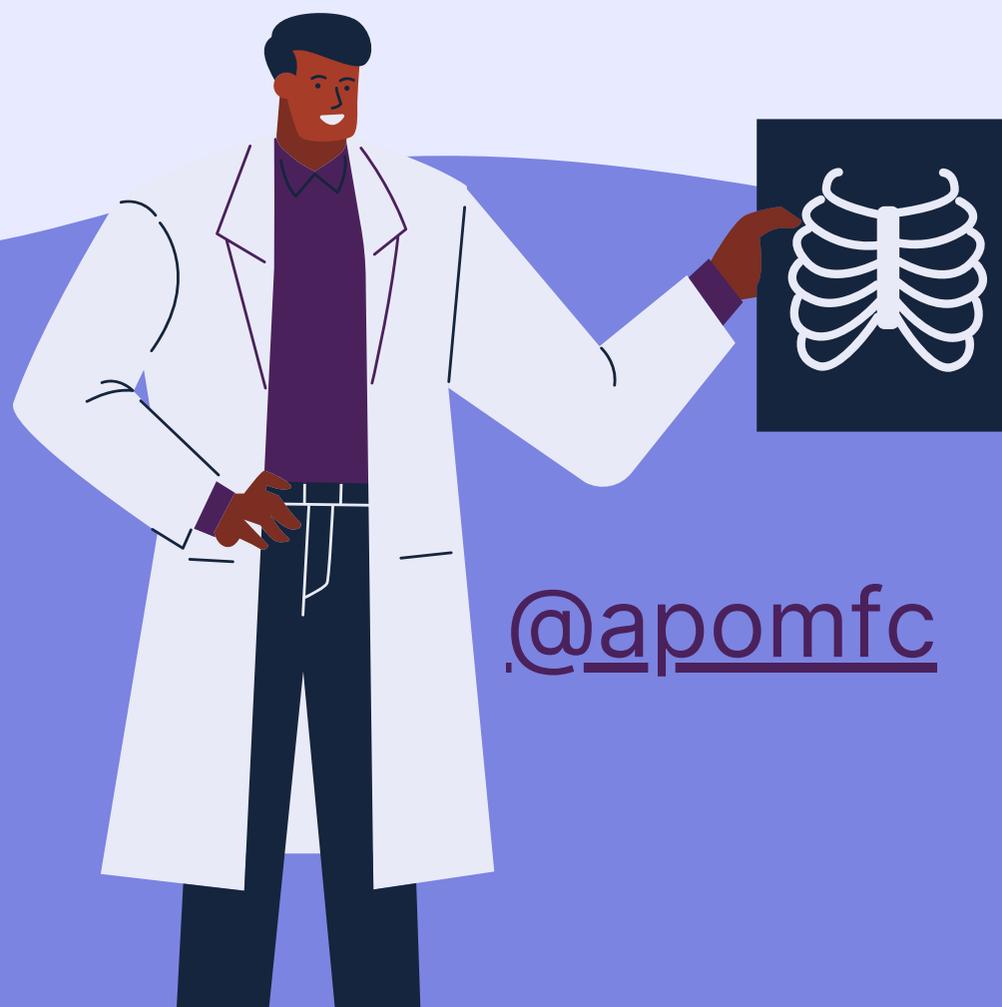
Esses são indicadores importantes da gravidade dos casos e podem indicar a necessidade de encaminhamento para serviços de Urgência e Emergência.

[@apomfc](#)



03. Encaminhe pessoas com saturação de oxigênio menor que 95%, frequência respiratória maior que 24 irpm ou esforço respiratório moderado/grave para unidades de urgência e emergência.

Conheça os fluxos de regulação do seu município para esses casos que precisam de oxigenioterapia e exames complementares.



[@apomfc](https://www.instagram.com/apomfc)

04. Utilize os testes diagnósticos de forma racional e judiciosa caso se encontrem em escassez.

[@apomfc](#)

Indique RT-PCR para SARS-CoV-2 e os Testes Imunológicos quando indicado e priorize casos suspeitos de maior gravidade, trabalhadores da saúde e grupos de risco.



05. Utilize da demora permitida nos casos suspeitos leves de COVID-19. Não prescreva tratamentos sem eficácia comprovada.

Evite iatrogenias. Não há evidências que sustentem o uso de cloroquina, hidroxicloroquina, azitromicina, ivermectina ou nitazoxanida. Alerta dos riscos e sempre tome um decisão compartilhada com a pessoa. [@apomfc](https://twitter.com/apomfc)



06. Oriente medidas preventivas para COVID-19 para todas as pessoas que você atende.

Reforce a importância do distanciamento físico, lavagem e higienização das mãos e uso de máscaras. Indique Isolamento Domiciliar quando necessário. [@apomfc](#)



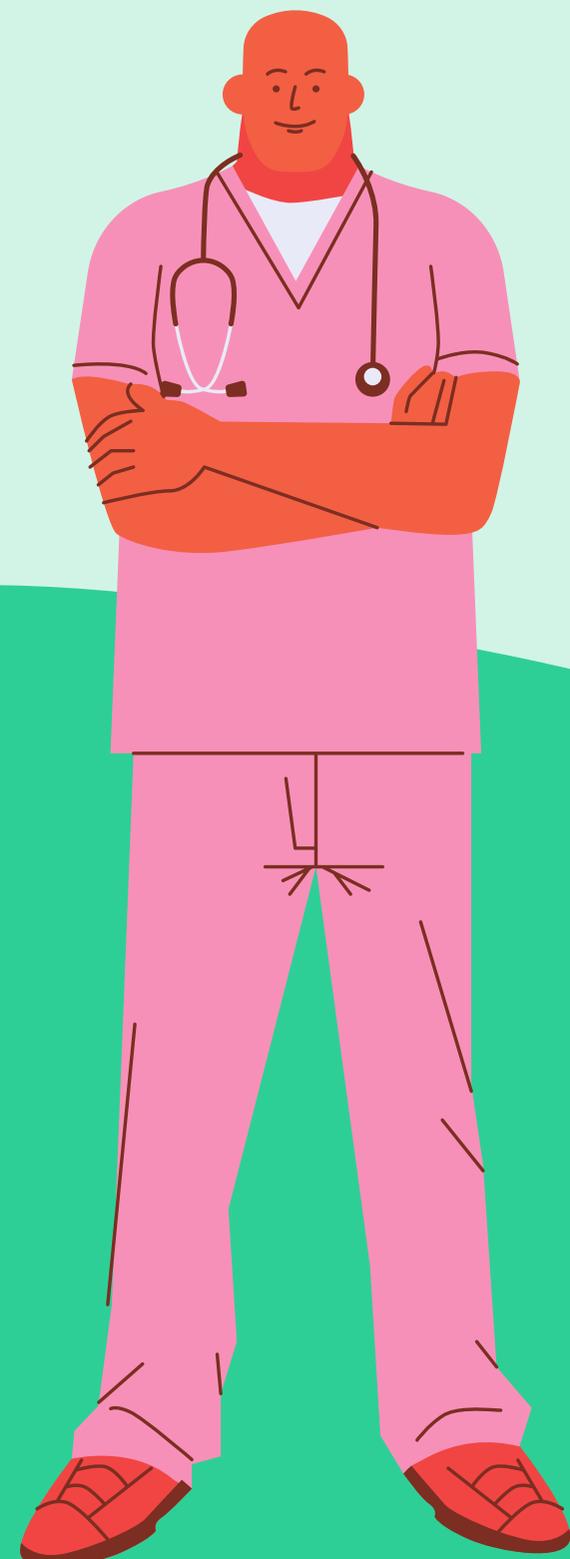
07. Utilize os EPIs de forma adequada, conforme cada situação de atendimento, e faça a paramentação e desparamentação corretamente.

Utilize máscara cirúrgica e óculos de proteção nos atendimentos em geral. Utilize máscara cirúrgica, face shield, avental, luvas e gorro/touca ao atender pessoas com sintomas respiratórios. Reserve a N95/PFF2 para procedimentos que gerem aerossóis. [@apomfc](#)



08. Mantenha as consultas de pré-natal e atenda preferencialmente com hora marcada.

Garanta a Longitudinalidade e a Coordenação do Cuidado das gestantes e das puérperas. Evite que elas aguardem muito tempo pelo atendimento na unidade de atenção primária. [@apomfc](#)



09. Monitore as pessoas com doenças crônicas não-transmissíveis, os casos suspeitos de COVID-19 e as pessoas que receberam alta hospitalar recentemente.

Realize o monitoramento preferencialmente por telemedicina e priorize os casos de maior risco. Consultas presenciais, se necessárias, devem ser por hora marcada.

[@apomfc](#)



10. Experimente ferramentas de telemedicina e evite consultas presenciais desnecessárias.

A Portaria nº 467, de 20 de Março de 2020, regulamenta temporariamente a telemedicina e até prescrições médicas podem ser feitas por meios eletrônicos. Evite também reuniões de equipe presenciais. Prefira realizá-las por meio virtual. [@apomfc](#)



Referências e Sugestões de Leitura:

[@apomfc](#)

Protocolo de Manejo Clínico do Coronavírus na Atenção Primária à Saúde (Versão 9) - Ministério da Saúde

<https://www.unasus.gov.br/especial/covid19/pdf/37>

Diretrizes para Diagnóstico e Tratamento da COVID-19 (Versão 4) - Ministério da Saúde

<https://www.unasus.gov.br/especial/covid19/pdf/118>

COVID-19: Guia para os Profissionais da Atenção Primária em Saúde - Secretaria Municipal de Saúde de Florianópolis

<https://drive.google.com/open?id=16XmXPBYM42u4VXOUkWw9Erz19dvy3c8f>

COVID-19: a Remote Assessment in Primary Care - British Medical Journal

<https://www.bmj.com/content/368/bmj.m1182>

Recomendações da SBMFC para a APS durante a Pandemia de COVID-19 - Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade

<https://www.sbmfc.org.br/wp-content/uploads/2020/05/Recomendac%CC%A7o%CC%83es-da-SBMFC-para-a-APS-durante-a-Pandemia-de-COVID-19-1.pdf>

Diretrizes para o Tratamento Farmacológico da COVID-19 - Associação de Medicina Intensiva Brasileira, Sociedade Brasileira de Infectologia e Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia

<https://www.infectologia.org.br/admin/zcloud/125/2020/05/97a9b85bc883622481e642a4714063027e35084002b20f7c48851d05bc3e20e4.pdf>

Siga nossas redes sociais:



[@apomfc](https://www.instagram.com/apomfc)



[@apomfc](https://twitter.com/apomfc)

Autoria e Revisão:

Isaac Linhares

Laís Crisanto

Luiz Paulo Rosa

Saliciano Alves

Natal-RN, 24/05/2020

*Associação Potiguar de Medicina
de Família e Comunidade*