

Araraquara/SP, 16 de Fevereiro de 2021

Nota Pública de Moção feita pelos Médicos de Família e Comunidade de Araraquara para orientação à população quanto a grave crise causada pelo COVID19 em nosso Município.

Nós, Médicos de Família e Comunidade de Araraquara que vivemos todos os dias próximos às pessoas e à comunidade, cuidando de cada membro da família independente de sexo, idade ou órgão acometido, vimos por meio desta moção pública demonstrar nossa grande preocupação do perigo que as famílias que cuidamos estão expostas devido ao estado de calamidade que vivenciamos hoje em Araraquara devido à pandemia do Coronavírus.

Nunca vivemos um período mais grave em nossa vida como profissionais de saúde cuidando das pessoas. A pandemia do Covid-19 tomou proporções tão grandes que atingimos a capacidade máxima de nosso sistema de saúde. Nesta situação, de acordo com as experiências nacionais e internacionais, sabemos que a curva de óbitos tende a aumentar de forma considerável. Isto já está acontecendo em nosso município: até 1 de Dezembro de 2020 havia 78 óbitos (aproximadamente 09 óbitos/mês) devido ao Covid-19 no município, e, desta data até hoje, ou seja, nos últimos 77 dias, temos mais 75 novos óbitos (aproximadamente 35 óbitos/mês). Quando pensamos em números absolutos, pode vir a mente que seja um baixo valor, levando-se em conta a população total da cidade. Mas pensemos que um desses óbitos pode ter acontecido a um ente querido próximo. Nessa família, para essa pessoa especial, esse percentual é de 100%, e ninguém poderá substituir tal perda.

Isso aponta que se nenhuma medida de **isolamento social** for tomada pela população, veremos muitas pessoas sucumbindo por insuficiência respiratória, agonizando sem conseguir o ar necessário para a vida.

A Covid-19 no Brasil já matou cerca de 240 mil pessoas, equivalente a toda população de Araraquara. Em nosso país ainda, a Covid-19 já matou mais pessoas do que diversas doenças infecciosas: matou mais do que a AIDS nos últimos 34 anos e a Tuberculose nos últimos 15 anos.

Vemos as pessoas pelas quais somos responsáveis, aflitas com o desemprego, com a falta de recursos financeiros e com a fome. Também vemos nossas crianças e jovens fora da escola e os comerciantes fechando seus estabelecimentos. Hoje reinam o medo, a ansiedade, a tristeza e a falta de esperança. Os problemas de saúde mental estão descompensados pela pandemia.

Não podemos mais deixar que esta situação continue!

Vimos aqui pedir ajuda a toda comunidade: líderes comunitários, líderes religiosos, representantes comerciais, membros de cada uma das famílias que cuidamos e a cada pessoa em particular. Precisamos cuidar uns dos outros.

Nos próximos dias, para que consigamos garantir a sobrevivência das pessoas, precisamos que TODA a população:

- **USE E NÃO TIRE A MÁSCARA!**

- NÃO DEIXE O NARIZ DESCOBERTO! USE A MÁSCARA SEMPRE COBRINDO NARIZ E BOCA.
- NÃO ESFREGUE OS OLHOS SEM ANTES HIGIENIZAR AS MÃOS!
- MANTENHAM DISTANCIAMENTO DE 3 METROS ENTRE AS PESSOAS
- LAVE AS MÃOS COM ÁGUA E SABONETE FREQUENTEMENTE OU UTILIZE O ÁLCOOL GEL 70%
- NÃO SAIA DE CASA A MENOS QUE SEJA MUITO IMPORTANTE NAS PRÓXIMAS SEMANAS.
- CASO TENHA FEBRE, PROSTRAÇÃO, TOSSE, DOR DE GARGANTA, SINTOMAS GRIPAIS OU FALTA DE AR PROCURE UMA UNIDADE DE ATENDIMENTO MÉDICO.
- SE VOCÊ ESTÁ COM DIAGNÓSTICO DE COVID19 NÃO SAIA E NÃO DEIXE QUE SEUS FAMILIARES SAIAM DE CASA A NÃO SER QUE HAJA AGRAVAMENTO DOS SINTOMAS DA DOENÇA, PARA BUSCAR ATENDIMENTO MÉDICO. CASO ESTEJA EM DÚVIDAS SE SEUS SINTOMAS SÃO GRAVES ENTRE EM CONTATO COM **0800 771 7723**.
- NÃO DEIXE DE PROCURAR ATENDIMENTO MÉDICO EM SITUAÇÕES DE NECESSIDADE, MAS DEIXE CHECK UP E OS EXAMES DE ROTINA PARA QUANDO ESTIVERMOS EM OUTRA FASE QUE NÃO A VERMELHA.
- NÃO FAÇA REUNIÕES FAMILIARES OU COM AMIGOS NAS PRÓXIMAS SEMANAS.
- PROTEJA OS IDOSOS, AS PESSOAS DO GRUPO DE RISCO, NÃO DEIXE QUE SAIAM DE CASA. CASO PRECISEM DE SERVIÇOS ESSENCIAIS, OFEREÇA AJUDA PARA EFETUAR COMPRAS, MERCADO ETC.

SE NÃO TIVERMOS A AJUDA DE TODA A POPULAÇÃO, VIVEREMOS O PIOR MOMENTO DE SAÚDE DA HISTÓRIA DE ARARAQUARA.

CUIDE DE SEUS VIZINHOS, CUIDE DE SEUS AMIGOS, CUIDE DE SEUS COLEGAS DE TRABALHO, CUIDE DE SEU GRUPO RELIGIOSO, CUIDE DOS SEUS AVÓS, DOS SEUS PAIS, DOS SEUS FILHOS E PRINCIPALMENTE CUIDE DE VOCÊ.

POR FAVOR, CUIDE E NOS AJUDE A CUIDAR, PORQUE VOCÊS SÃO MUITO IMPORTANTES PARA NÓS. VOCÊS SÃO O MOTIVO DE LEVANTARMOS CEDO TODOS OS DIAS E DE SACRIFICARMOS A NOSSA PRÓPRIA VIDA FAMILIAR. PRECISAMOS DE SUA AJUDA, SEM VOCÊ NÃO CONSEGUIREMOS.

Atenciosamente,

1. Ana Paula Urdiales Garcia CRM/SP 179651-SP - Médica de Família e Comunidade - USF Jd Maria Luiza
2. Natália Rocha H. Magela CRM/SP 163.458 - Médica de Família e Comunidade - USF Iedda Equipe I
3. Phelipe Antônio Calixto CRM/SP 149.266 - Médico de Família e Comunidade - USF Maria Luiza Equipe I
4. Teresa Cristina Nechar Canalli CRM/SP 112.219-Médica de Família e Comunidade -USF Bela Vista
5. Cleiton Luiz de Andrade CRM/SP 119.236 - Médico de Família e Comunidade - USF Victorio de Santi
6. Ricardo José Consentino
CRM/SP 190.051 - Médico de Família e Comunidade - USF Adalberto Roxo Equipe 2
7. Fábio Fernandes de Almeida Dantas Devito CRM/SP 112886 - Médico de Família e Comunidade - USF Vale do Sol
8. Érica Daniela Barbosa Perón CRM/SP: 181.138 - Médica de Família e Comunidade - USF Jardim Brasil - Equipe I.
9. Adriana Aveiro Ventura CRM 57.985 - Médica de Família e Comunidade
USF Hortencia José Nigro Neto
10. André Luiz Binotto CRM 134755 - USF Laranjeiras 1
11. Filipe Novelli de Almeida Delfini CRM 152.351 - Médico de Família e Comunidade - USF Jardim Paraíso
12. Iury Nascimento Duarte CRM-SP 163622 - Médico de Família e Comunidade - USF Jardim Brasília
13. Marina Crozera CRM 114810 Médica de família e comunidade
14. Camila Crisistelli Nunes Renner CRM-SP 192579 Médica da Estratégia Saúde da Família- CMSC Yolanda Ópice
15. Francisco de Assis Vieira Paino CRM-SP 203169 - Médico da Estratégia de Saúde de Família e Comunidade - USF Vila Biagioni
16. Maiara Holanda Simões Quinteiro CRM-SP 208.107 - Médica residente em Medicina de Família e Comunidade USF Victorio de Santi
17. Flaviane de Almeida Noronha Sano - CRM SP 137853 - Médica de Família e Comunidade -USF Jd Sta Lúcia Eq 3
18. Luis Eduardo Petlik CRM 112.190 -Medicina de Família e Comunidade-ESF Vale do Sol
19. Denise Pereira dos Santos CRM 207192 - Médica residente em Medicina de Família e Comunidade USF Jardim Hortensias
20. Stella D'Alva Pires Domingues CRM 125750 SP Médico
USF Bueno de Andrada e Assentamento Monte Alegre III e IV

21. Denilton Lopes da Cunha - CRM 126153/SP, Médico de Família e Comunidade, USF Cristóvão Colombo (“Cruzeiro”)
22. Gabriela Perusso - CRM SP 201.484 - médica residente em Medicina de Família e Comunidade USF Maria Luiza
23. Laila Almeida Negreiros - CRM 214823 - Médica de Família e Comunidade. USF Iedda Equipe 2
24. João Mario Seol Rodrigues - CRM 198023 - Médico Residente em Medicina de Família e Comunidade - USF Iedda Equipe 1
25. Gabriel Alfredo Krauss - CRM - 197262 - Médico Residente em Medicina de Família e Comunidade - USF Maria Luiza
26. Lucas Floresto Batistuzzo - CRM 208095 - Médico Residente em Medicina de Família e Comunidade - USF Victorio de Santi.
27. Érica Tsuha Sano Camargo - CRM-SP 156727. Medicina de Família e Comunidade - USF Santa Lúcia 1
28. Bruno Paladini Camargo - CRM 199359. Residente em Medicina de Família e Comunidade - USF Maria Luiza