



# PACK Brasil Adulto COVID-19

Practical Approach to Care Kit

Kit de Cuidados em Atenção Primária

Guia de manejo clínico da COVID-19 para Atenção Primária



PACIENTE ADULTO

**Versão Florianópolis**

9ª edição: março/2021

# Como usar esse guia

Comece pela página de conteúdos

Use quadro vermelho para determinar se paciente necessita de **atenção urgente** e maneje apropriadamente.

Se paciente não necessita de atenção urgente, siga o algoritmo para manejá-lo/a.

Paciente tem/precisa:

Disso *ou*

Daquilo

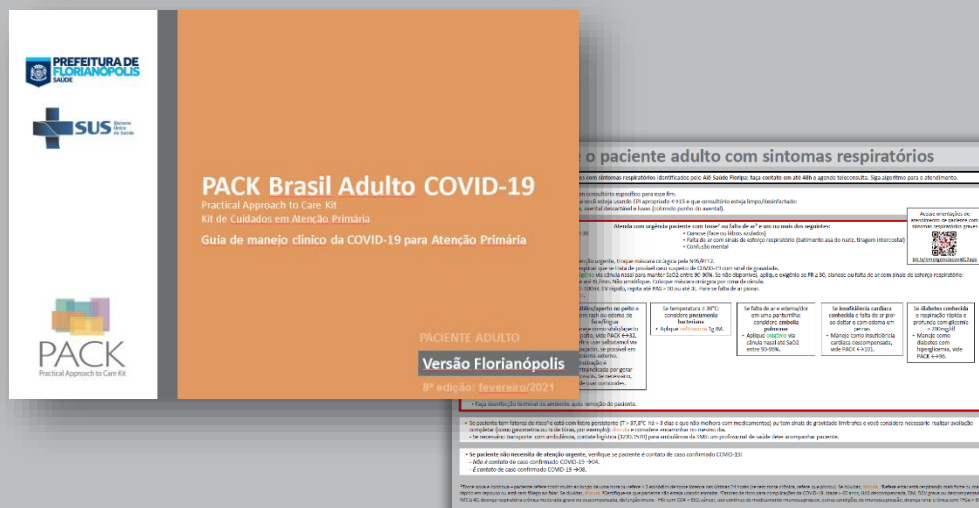
O guia usa setas para encaminhar para páginas relevantes durante a avaliação:

- A seta de retorno ↶ guia para uma nova página mas sugere que você retorne para continuar na página original.
- A seta direcional → guia para continuar em outra página.



As responsabilidades de médicos e enfermeiros estão sinalizadas nos algoritmos, estando alinhadas aos Protocolos de Enfermagem de Florianópolis:

- Os exames e procedimentos na cor **preta** podem ser solicitados ou realizados tanto por médicos como por enfermeiros.
- Os medicamentos, exames e procedimentos destacados com a cor **laranja** devem ser prescritos, solicitados ou realizados exclusivamente por médicos.
- Os medicamentos destacados com a cor **verde** podem ser prescritos tanto por médicos como por enfermeiros.



- Ao seguir o algoritmo você vai se deparar com a orientação **discuta**.
- Ela significa que você está sendo orientado a discutir a situação clínica do paciente para elucidar dúvidas e continuar manejando-o adequadamente.
- Discuta significa que você pode discutir presencialmente ou por telefone, e-mail ou outra ferramenta de comunicação virtual com:
  - Colegas de trabalho experientes
  - Médico/especialista experiente
  - Equipe de apoio multiprofissional
  - Serviço de teleconsultoria (como o Telessaúde Brasil Redes **0800 644 6543**).
  - Apoio matricial por e-mail
  - **Grupos de apoio matricial**



# Conteúdos

Verifique atualizações  
dessa versão ↶61

Rastreie todas as pessoas para sintomas de COVID-19	05
Avalie e maneje o paciente adulto com sintomas respiratórios/febre	06
Avalie paciente com sintomas respiratórios/febre que não necessita de atenção urgente e <i>não é</i> contato de caso confirmado	08
Caso suspeito COVID-19: decida qual teste fazer	09
Caso suspeito COVID-19: maneje paciente (independente do status vacinal COVID-19) enquanto aguarda teste	11
Avalie paciente que é contato de caso confirmado COVID-19	12
Avalie paciente que é contato de caso confirmado e que não teve COVID-19 confirmado ou que teve COVID-19 confirmado mas infecção ocorreu há $\geq 3$ meses	13
RT-PCR para SARS-CoV-2 detectável/Teste rápido antígeno reagente	14
RT-PCR para SARS-CoV-2 indetectável	15
Teste rápido de antígeno não reagente	16
Teste rápido/sorológico COVID-19 reagente	17
Teste rápido/sorológico COVID-19 não reagente	18
Monitore paciente <i>com</i> suspeita ou confirmação de COVID-19	19
Decida se paciente pode sair do isolamento	20
Avalie e maneje paciente com COVID-19 que estava internado	20
Paciente com sintomas respiratórios/febre <i>sem</i> critério COVID-19	21
Paciente com sintomas respiratórios/febre (independente do status vacinal) que já teve COVID-19 confirmado há $< 3$ meses	22
Teste rápido/sorológico COVID-19 reagente: realizado sem indicação de profissional de saúde	23
RT-PCR (ou teste rápido de antígeno) para SARS-CoV-2 detectável: realizado sem indicação de profissional de saúde	25
Proteja paciente com doenças crônicas da COVID-19	27
COVID-19: práticas de segurança	28
Use Equipamento de Proteção Individual (EPI) apropriado	31
Como colocar EPI corretamente?	32
Como remover EPI com segurança?	33

Maneje o profissional de saúde (independente do status vacinal COVID-19) exposto a caso suspeito ou confirmado de COVID-19	35
Alta precoce do serviço de emergência ou de internação hospitalar	38
Informativo: distanciamento social	41
Informativo: restrição domiciliar	43
Informativo: isolamento domiciliar	44
Informativo: isolamento domiciliar (versão eletrônica)	46
Informativo: resultado dos testes RT-PCR SARS-CoV-2	48
Informativo: resultado dos testes rápidos	49
Informativo: proteja você, sua família e colegas do estresse	50
Maneje paciente com sintomas de COVID-19 persistentes	51
Suspeita de síndrome pós-COVID-19	52
Informativo: técnicas de conservação de energia	55
Instruções para pronação e reposicionamento	56
Indicação e tipos de exame para COVID-19	57
Avalie paciente com sintomas após vacinação contra COVID-19	58
Glossário de termos	60

Para dúvidas, críticas e sugestões/feedbacks sobre o guia e seu conteúdo, contate o Departamento de Gestão da Clínica ou encaminhe e-mail para [packadulofloripa@gmail.com](mailto:packadulofloripa@gmail.com)

Como referenciar o PACK: Secretaria Municipal de Saúde de Florianópolis, Gerência de Integração Assistencial, Departamento de Gestão da Clínica. PACK COVID-19: Guia para profissional de saúde da Atenção Primária. 9ª versão (03/2021). Florianópolis, SC: Secretaria Municipal de Saúde de Florianópolis; 2020.

**Aviso legal I:** Esse guia se baseia nas melhores e mais atuais evidências científicas encontradas nas bases de dados do BMJ BestPractice, UpToDate, DynaMed; nos guias/protocolos internacionais como OMS, CDC e NHS; e nos guias e protocolos nacionais de diversas sociedades científicas como a SBMFC, SBI e SBPT. As recomendações devem ser usadas sempre com julgamento clínico do profissional, respeitando a autonomia médica e em decisão compartilhada com paciente, em consonância com a Declaração Helsinque e com o Parecer nº 04/2020 do CFM do Brasil. Cabe ao médico, ao prescrever recomendações medicamentosas *off-label* e sem comprovação científica aplicar Termo de Consentimento Livre e Esclarecido após ampla explicação dos riscos e benefícios esperados, sendo direito do paciente ser informado sobre seu tratamento. Também cabe ao prescritor garantir que paciente realize todos exames recomendados e ele mesmo monitore o paciente quanto aos efeitos adversos. Ressalta-se também que de acordo com o Art.113 do código de ética médico *‘É vedado ao médico: divulgar, fora do meio científico, processo de tratamento ou descoberta cujo valor ainda não esteja expressamente reconhecido cientificamente por órgão competente’*. **Aviso legal II:** O conteúdo desse guia foi desenvolvido para apoiar a prestação de serviços de saúde por profissionais de saúde da APS e apresenta práticas de saúde baseadas em evidência e adequadas à realidade local. Recomendações sobre COVID-19 estão sujeitas a repentinas mudanças. Embora nos esforcemos para atualizar nossos materiais o mais rápido possível, é altamente recomendável que os profissionais de saúde consultem as fontes oficiais locais e usem seu próprio julgamento clínico ao manejar os pacientes com as informações deste guia. As informações contidas neste guia não podem ser consideradas um substituto para esse julgamento clínico. Nós não podemos ser responsabilizados em nenhum aspecto da assistência em saúde prestada com o auxílio dessas informações. É de responsabilidade dos usuários das informações deste guia garantir que sejam adequadas aos cuidados necessários para cada um de seus pacientes em seus respectivos serviços e regiões geográficas. Você usa essas informações por seu próprio risco; não há garantias quanto à precisão, relevância, utilidade ou adequação ao objetivo.

# Rastreie todas as pessoas para sintomas de COVID-19

Verifique diariamente **planilha de 'casos suspeitos COVID-19'** identificados pelo **Alô Saúde Floripa: faça contato em até 48h** e agende teleconsulta. Siga esse algoritmo para o atendimento.

- Garanta que todos os profissionais de saúde saibam as práticas de segurança para se proteger da COVID-19 <sup>28</sup>.
- Certifique-se que profissional do acolhimento/triagem esteja usando EPI apropriado <sup>31</sup> (máscara N95/PPF2 e óculos/*face shield*), evite tocar paciente/seus objetos e higienize mãos antes/após contato.
- Se filas, organize para que pacientes fiquem afastados  $\geq 2$  metros de distância entre eles e do profissional do acolhimento/triagem: marque os lugares no chão.
- Oriente e garanta que todos os pacientes e profissionais ao entrarem no centro de saúde higienizem as mãos com álcool 70% (gel ou líquido) ou lavem com água e sabão.
- Organize para que o centro de saúde tenha fluxos e entradas/saídas separadas/diferentes para pacientes com sintomas respiratórios recentes/febre ou que sejam contato de caso confirmado COVID-19.

**Se paciente com suspeita/confirmação de COVID-19 e retorna referindo piora dos sintomas, atenda com urgência:**

Forneça **máscara cirúrgica**, oriente uso adequado com **máscara de pano por cima** e encaminhe para local definido/equipado para atendimentos de urgência de pacientes com risco de ter COVID-19  $\rightarrow 06$ .

**Rastreie todas as pessoas (independente do motivo do atendimento ou do status vacinal contra COVID-19) para sintomas respiratórios e febre (aferida ou referida) antes de entrarem no centro de saúde**

- Pergunte para cada paciente se ele/a iniciou com um ou mais dos seguintes sinais e sintomas ou nos últimos 7 dias:
  - Febre (aferida ou referida: corpo dolorido/sensação de temperatura aumentada)
  - Tosse (com ou sem catarro)<sup>1</sup>
  - Coriza/nariz escorrendo
  - Nova alteração de olfato/paladar
  - Dor de garganta
  - Dor de cabeça<sup>2</sup>
  - Calafrios

Sim para qualquer um

Não para todos

**Considere paciente (independente do status vacinal contra COVID-19) com risco de ter COVID-19**

- Forneça **máscara cirúrgica** e oriente uso adequado com **máscara de pano por cima**.
- Paciente tem falta de ar/dificuldade para respirar<sup>3</sup>?

Sim

Não

Encaminhe paciente para sala/local definido e equipado para atendimentos de urgência de pacientes com risco de ter COVID-19  $\rightarrow 06$ .

- Encaminhe para sala de espera separada/específica para pacientes com risco de ter COVID-19.
  - Organize cadeiras para que pacientes sentem-se  $\geq 2$  metros de distância entre eles.
  - Oriente etiqueta da tosse e higienização das mãos.
- Avalie e maneje paciente com risco de ter COVID-19  $\rightarrow 06$ .

**Paciente (independente do status vacinal contra COVID-19) teve contato (próximo<sup>4</sup> ou domiciliar) com caso confirmado COVID-19 nos últimos 14 dias?**

Sim

Não

**Considere paciente com risco de ter COVID-19**

- Forneça **máscara cirúrgica** e oriente uso adequado com **máscara de pano por cima**.
- Encaminhe para sala de espera separada/específica para pacientes com risco de ter COVID-19.
  - Explique que devido risco de ter COVID-19 e que mesmo sem sintomas pode transmitir o vírus, ele/a será encaminhado para atendimento em sala de espera e consultório separado que garante maior proteção para ele/a e demais pacientes.
  - Organize cadeiras para que pacientes sentem-se  $\geq 2$  metros de distância entre eles.
  - Oriente etiqueta da tosse e higienização das mãos.
- Avalie paciente que é contato *sem* sintomas de caso confirmado COVID-19  $\rightarrow 12$ .

**Considere risco de COVID-19 improvável**

- Forneça **máscara cirúrgica** e oriente uso adequado com **máscara de pano por cima**.
- Permita que vá para sala de espera regular.
- Oriente que pacientes sentem-se  $\geq 2$  metros de distância entre eles.
- Mantenha paciente separado das áreas para pacientes com risco de ter COVID-19.
- Se tem doença crônica, proteja da COVID-19 <sup>27</sup>.
- Avalie e maneje paciente adulto usando última versão do PACK.

<sup>1</sup>Tosse nova e contínua – paciente refere tossir muito ao longo de uma hora ou refere  $\geq 3$  episódios de tosse intensa nas últimas 24 horas (se tem tosse crônica, refere que piorou). Se dúvidas, discuta. <sup>2</sup>Em caso de dor de cabeça isolada, sem outros sintomas respiratório ou febre, discuta para avaliar se paciente em risco de ter COVID-19. <sup>3</sup>Refere que está respirando mais forte ou mais rápido em repouso ou está sem fôlego ao falar. Se dúvidas, discuta. <sup>4</sup>Considere as pessoas que paciente entrou em contato a partir de 2 dias antes do início dos sintomas: contato físico direto - ex: aperto de mãos; desprotegido com secreções infecciosas; frente a frente ou em ambiente fechado por  $\geq 15$  minutos a  $< 2$  metros).

# Avalie e maneje o paciente adulto com sintomas respiratórios/febre

- Atenda paciente com sintomas respiratórios ou febre (aferida ou referida) em consultório específico para esse fim e use EPI apropriado ↯31:
  - Máscara N95/PPF2, gorro/toca, óculos/face shield, avental descartável e luvas (cobrindo punho do avental).
- Após cada paciente, limpe e higienize superfícies e todos os equipamentos usados. Troque luvas e higienize mãos entre cada paciente.
- Troque máscara N95/PPF2 se úmida/molhada/suja/danificada ou tocada com mão não higienizada.
- Troque avental se molhado/sujo/danificado ou após cada paciente que preenche critério/é positivo para COVID-19 ou, se disponível, após cada paciente.

Se dúvidas, discuta: use grupo de apoio clínico COVID-19



[bit.ly/apoiocovid19floripa2](https://bit.ly/apoiocovid19floripa2)

## Atenda com urgência paciente com sintomas respiratórios/febre e um ou mais dos seguintes:

- SaO<sub>2</sub> ≤ 90%<sup>1</sup>
- FR ≥ 25
- FC > 120
- PAS ≤ 90
- Falta de ar com sinais de esforço respiratório (batimento asa do nariz, tiragem intercostal)
- Confusão mental
- Cianose (face ou lábios azulados)
- Pressão/desconforto respiratório persistente no tórax
- Tosse com sangue vivo

## Maneje e encaminhe com urgência:

- Antes de atender paciente, se disponível, vista avental impermeável.
  - Chame ajuda, peça para ligar **SAMU 192** e explicar que se trata de caso suspeito de COVID-19 com sinal de gravidade.
  - Se SaO<sub>2</sub> ≤ 90%<sup>1</sup> ou FR ≥ 25 ou cianose ou falta de ar com sinais de esforço respiratório ou pressão/desconforto respiratório persistente no tórax, aplique **oxigênio**.
    - Almeje melhora do desconforto respiratório e SaO<sub>2</sub> entre 90-96% (se DPOC conhecida, considere meta de SaO<sub>2</sub> entre 88-92% ; se gestante, considere meta de SaO<sub>2</sub> entre 92-95%).
    - Inicie com 1-4L/min via cânula nasal, para uma alvo inicial rápido de saturação > 94%. Se necessário aumente até 6L/min. Não umidifique. Coloque máscara cirúrgica por cima da cânula.
    - Se em cânula nasal a 6L/min e mantém SaO<sub>2</sub> <90% ou FR ≥ 25 ou mantém cianose ou falta de ar com sinais de esforço respiratório ou pressão/desconforto respiratório/dor persistente no tórax:
      - Coloque máscara com reservatório, se disponível, e eleve fluxo de O<sub>2</sub> até 15L/min, se necessário para atingir meta de SaO<sub>2</sub>.
    - Considere colocar paciente em posição de pronação ↯56 enquanto aguarda remoção:
    - Somente faça isso se paciente comunicativo, cooperando, consegue se virar sem ajuda e não tem problemas de vias aéreas.
    - Evite se FR ≥ 35, uso de musculatura acessória, PA < 90/60, arritmia, agitação, alteração do estado mental, trauma abdominal/torácico ou cirurgia recente.
    - Monitore SaO<sub>2</sub> por 15 minutos e se sem melhora, piora ou paciente desconfortável com essa posição, descontinue posição de pronação.
    - Se pronação não for possível, considere posicionar paciente sentado com cabeceira elevada entre 60-90°.
  - Se paciente necessita/recebendo oxigênio e remoção demorar > 2 horas, considere dar primeira dose de corticoide: **prednisona** 40mg via oral.
  - Se PAS ≤ 90, aplique **cloreto de sódio 0,9%** 500mL EV em 30 minutos, repita até PAS > 90 ou até 3L. Pare se falta de ar piorar ou novas crepitações pulmonares.
- **Considere também outras causas:**

Se sinais de gravidade (como acima) e temperatura ≥ 38°C e remoção demorar > 2 horas:

- Aplique **ceftriaxona** 1g IM para tratar possível **pneumonia bacteriana grave**.

Se início súbito de rash difuso ou edema de face/língua, provável **anafilaxia**

- Eleve pernas.
- Aplique imediatamente **adrenalina** 0,5mL (1:1000) IM no terço médio da face anterolateral da coxa. Repita cada 5-15 minutos se necessário.
- Aplique **cloreto de sódio 0,9%** 1-2L EV rápido independente da PA.

Se **sibilos/aperto no peito** e sem rash ou edema de face/língua

- Maneje como sibilo/aperto no peito, vide PACK ↯32. Prefira usar salbutamol via espaçador, se possível em ambiente externo. Nebulização é contraindicada por gerar aerossóis. Se necessário, pode usar corticoides.

Se falta de ar e edema/dor em uma panturrilha:

- Considere **embolia pulmonar**
- Aplique **oxigênio** via cânula nasal até SaO<sub>2</sub> entre 90-96%.

Se **insuficiência cardíaca conhecida** e falta de ar pior ao deitar e com edema em pernas

- Maneje como insuficiência cardíaca descompensada, vide PACK ↯101.

Se **diabetes conhecida** e respiração rápida e profunda com glicemia > 200mg/dl

- Maneje como diabetes com hiperglicemia, vide PACK ↯96.

- Faça desinfecção terminal do ambiente após remoção do paciente.

Se paciente tem **sinais de gravidade limitrofes** e **você considera necessário realizar avaliação completar** (como gasometria ou rx de tórax, por exemplo) **ou tem fatores de risco<sup>2</sup> e está com febre persistente** (T > 37,8°C há > 3 dias e que não melhora com medicamentos): discuta e considere encaminhar no mesmo dia. Se necessário transporte com ambulância, use ambulância SMS.

Se paciente não necessita de atenção urgente, continue avaliando e manejando →07.

<sup>1</sup>Certifique-se que paciente não esteja usando esmalte, que oxímetro esteja bem posicionado e fixo no dedo (se paciente estiver tremendo ou em movimento, medida pode ser subestimada) e que não esteja sendo usado no mesmo membro/ao mesmo tempo que um esfigmomanômetro. Considere que má perfusão do membro por elevação, vasoconstrição, doença vascular periférica ou PAS < 80mmHg podem resultar em medidas falsamente baixas. <sup>2</sup>Idade > 60 anos, gestante, puérpera até 14º dia, tabagismo, HAS descompensada, DM, miocardiopatia (como ICC, miocardiopatia isquêmica), IMC ≥ 35, doença respiratória crônica moderada-grave ou descompensada, doença hepática crônica, disfunção imune - HIV com CD4 < 350, câncer, uso contínuo de medicamento imunossupressor, outras condições de imunossupressão, doença renal crônica com TFGe < 60.

**Abordagem do paciente com sintomas respiratórios/febre (independente do status vacinal contra COVID-19 ) que não precisa de atenção urgente**

- Antes de iniciar atendimento, certifique-se que você esteja usando EPI apropriado ↻31: máscara N95/PFF2, gorro/toca, óculos/*face shield*, avental descartável e luvas (cobrindo punho do avental).

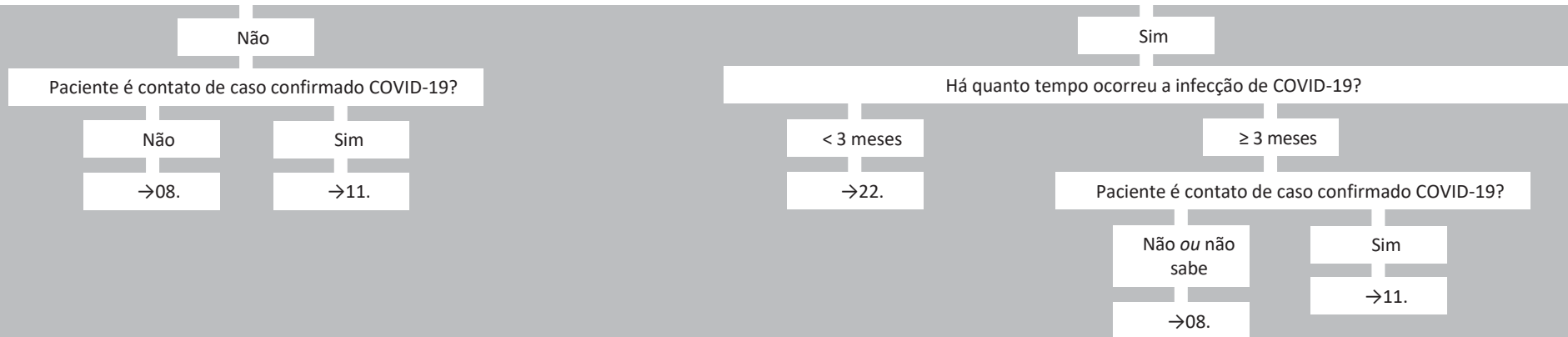
**Considere outras condições e causas:**

- Enquanto investiga COVID-19, considere que sintomas podem ter outra causa (como pneumonia bacteriana, tuberculose, outras). Use PACK para avaliar sintomas. Se dúvidas, discuta.
- Rastreie TB: se tosse  $\geq 3$  semanas, sudorese noturna, febre  $\geq 2$  semanas, dor no peito ao respirar ou escarro sanguinolento, vide PACK ↻76.

**Decida como continuar manejando o paciente:**

- Verifique se ele/a já teve COVID-19 confirmado (RT-PCR ou teste rápido/sorológico ou teste rápido de antígeno positivo), há quanto tempo ocorreu a infecção e se é contato de caso confirmado COVID-19.

Paciente já teve COVID-19 confirmado (RT-PCR ou teste rápido/sorológico ou teste rápido de antígeno positivo) – independente de ter sido vacinado ou não?



# Avalie paciente com sintomas respiratórios/febre que não necessita de atenção urgente e *não é* contato de caso confirmado

## Verifique se paciente (independente do status vacinal contra COVID-19) preenche critérios para caso suspeito de COVID-19

- Pergunte se ele/a tem/teve **dois ou mais** dos seguintes sinais e sintomas ou nos últimos 7 dias:
  - Febre (aferida ou referida: corpo dolorido/sensação de temperatura aumentada) – se idoso, pode estar afebril: considere sonolência, irritabilidade ou inapetência como febre
  - Tosse (com ou sem catarro)<sup>1</sup>
  - Dor de garganta
  - Coriza/nariz escorrendo
  - Nova alteração de olfato/paladar
  - Calafrios
  - Dor de cabeça

Não

Sim

Há outro diagnóstico clínico mais provável (ex: amigdalite bacteriana)?

Sim

Não

Se dúvidas, discuta: use grupo de apoio clínico COVID-19



[bit.ly/apoiocovid19floripa2](https://bit.ly/apoiocovid19floripa2)

### Paciente com sintomas respiratórios/febre *sem* critério para caso suspeito de COVID-19<sup>2</sup>

- Use julgamento clínico e avalie se coinfeção com COVID-19 é possível:
  - Se sim, notifique B972 e decida qual teste fazer →09.
  - Se não, avalie/maneje →21.
  - Se dúvidas, discuta.

### Paciente (independente do status vacinal contra COVID-19) preenche critérios para caso suspeito de COVID-19<sup>2</sup>

- Explique que pelos seus sintomas ele/a pode ter COVID-19 e que irá ser testado/a.
- Ao final do atendimento **notifique B972** e atualize endereço e telefone do paciente no prontuário eletrônico.

### Se febre, avalie também outras patologias infecciosas que se apresentam com febre (vide PACK ↗17). Se dúvidas, discuta.

- Se está/esteve em área de dengue nas últimas 2 semanas e febre entre 2-7 dias e 2 ou mais dos seguintes: dor de cabeça/retro-orbital, dor muscular/articular, rash, petéquias, náuseas/vômitos, considere **dengue** (vide PACK ↗18).
- Se rash com coceira: considere **Zika vírus** (vide PACK ↗18).
- Se está/esteve em área de **Chikungunya** nas últimas 2 semanas e dor articular súbita/intensa, não explicada por outras condições: notifique, colete exame diagnóstico e discuta.
- Se está/esteve em área de surto de **febre amarela** nas últimas 2 semanas e sem registro de vacinação/vacinação há < 30 dias e febre aferida/relatada há ≤ 7 dias e dois ou mais dos seguintes: dor de cabeça, dor muscular, dor lombar, mal-estar, calafrios, náuseas; notifique e discuta.
- Se está/esteve em área de **sarampo** (ou é contato de pessoa que esteve) no último mês e rash: notifique, colete exame diagnóstico e discuta.
- Se rash e tosse ou coriza ou olhos vermelhos, independente de status vacinal/histórico de viagem: notifique **sarampo**, colete exame diagnóstico e discuta.
- Se rash e linfadenopatia cervical/retroauricular/occipital ou está/esteve em área de rubéola (ou é contato de pessoa que esteve) no último mês, independente de status vacinal: notifique **rubéola**, colete exame diagnóstico e discuta.
- Se está/esteve em área de **leishmaniose visceral** e tem esplenomegalia: notifique, colete exame diagnóstico e discuta.
- Se exposição à enchente/alagamento/esgoto/lixo/área de risco para **leptospirose** e dor de cabeça e dor muscular: notifique, colete exame e discuta.

Decida qual teste fazer →09.

<sup>1</sup>Tosse nova e contínua – paciente refere tossir muito ao longo de uma hora ou refere ≥ 3 episódios de tosse intensa nas últimas 24 horas (se tem tosse crônica, refere que piorou). <sup>2</sup>Se dúvidas, discuta. Se paciente vacinou recentemente contra COVID-19, considere também avaliar se sintomas relacionam-se com evento adverso pós-vacinal. Se dúvidas, discuta.



# Caso suspeito COVID-19: decida qual teste fazer

Limpe e desinfete após paciente sair do consultório →30.

**Decida qual teste fazer (independente do status vacinal contra COVID-19)**  
Quantos dias desde o início dos sintomas (considere a data do início dos sintomas como D1)?

**≤ 8 dias do início dos sintomas**  
Teste rápido de antígeno para SARS-CoV-2 disponível?

Não

Sim

Paciente fez já alguma dose da vacina contra COVID-19?

Sim

Não

Já teve COVID-19 confirmado há  $\geq 3$  meses<sup>1</sup>?

Sim

Não

Solicite e agende **RT-PCR para SARS-CoV-2** para coletar entre **3-8 dias** do início dos sintomas

Quantos dias desde o início dos sintomas (considere a data do início dos sintomas como D1)?

**1-5 dias do início dos sintomas**

**6-8 dias do início dos sintomas**

Solicite e agende **teste rápido de antígeno para SARS-CoV-2** para coletar/realizar entre **1-5 dias** do início dos sintomas

Solicite e agende **RT-PCR para SARS-CoV-2** para coletar entre **6-8 dias** do início dos sintomas  
• **Se profissional de saúde da SMS:** informe Lamuf (whatsapp 48 3248.2401) *um dia antes da coleta* para que o resultado do teste RT-PCR do profissional seja priorizado.

**9 dias do início dos sintomas**  
Paciente já coletou RT-PCR para SARS-CoV-2 e aguarda resultado?

Sim

Não

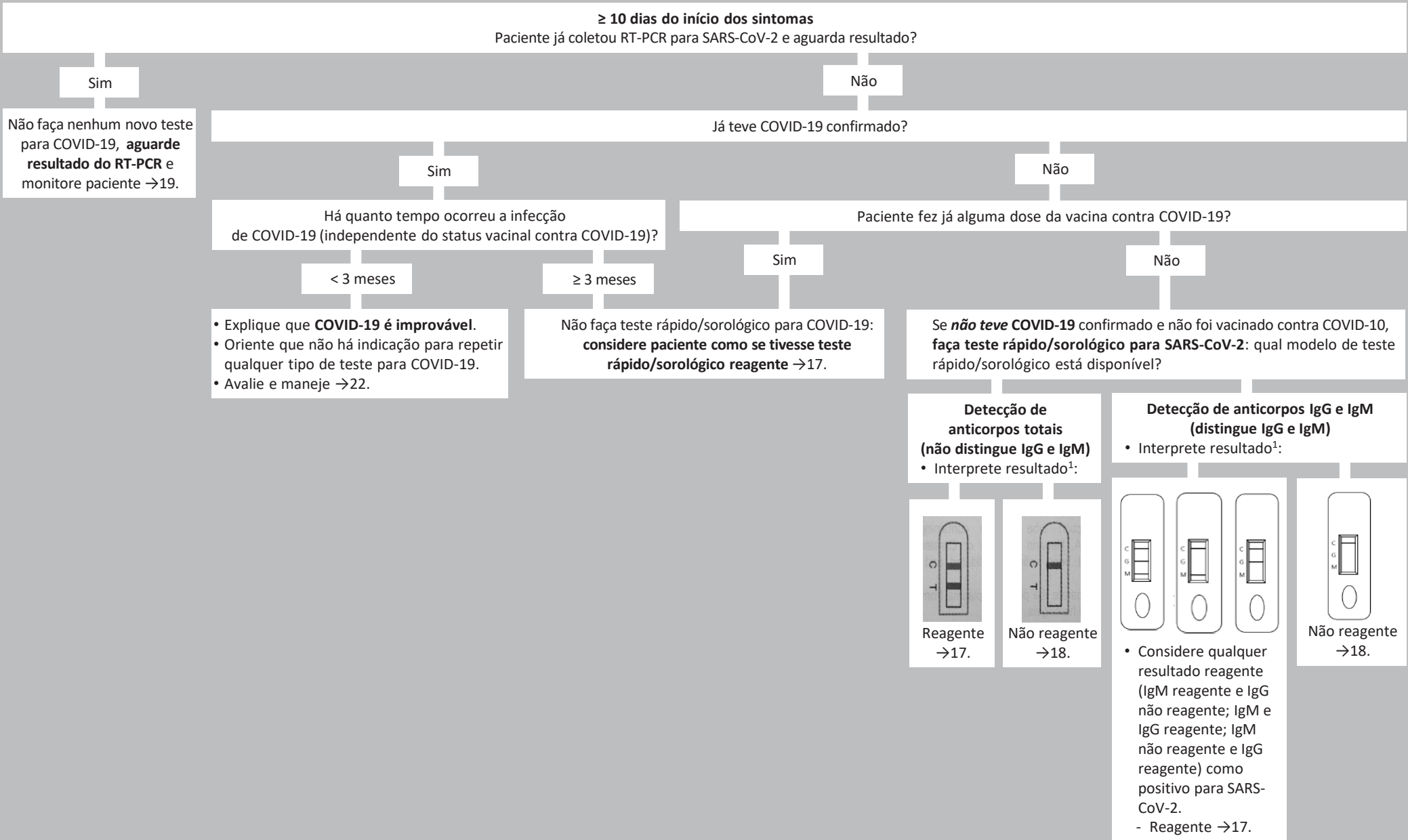
Não faça nenhum novo teste para COVID-19 e **aguarde resultado do RT-PCR.**

Agende **teste rápido/sorológico COVID-19** para quando completar 10 ou mais dias desde início dos sintomas →10.

**$\geq 10$  dias do início dos sintomas** →10.

Maneje paciente enquanto aguarda coleta/resultado do exame →11.

<sup>1</sup>Se teve COVID-19 confirmado há < 3 meses: COVID-19 é improvável. Avalie e maneje →10.



<sup>1</sup>Se teste rápido/sorológico inválido (sem linha controle), repita teste. Se segundo teste inválido, discuta.

# Caso suspeito COVID-19: maneje paciente (independente do status vacinal COVID-19) enquanto aguarda teste

Limpe e desinfete após paciente sair do consultório →30.

- Se dor ou febre com mal estar, prescreva **paracetamol** ou **dipirona** (evite se alergia prévia) 500-1000mg cada 6 horas. Oriente evitar uso só para controle da temperatura.
    - Não prescreva corticoides. Somente prescreva corticoides se exacerbação de asma/DPOC ou se paciente com COVID-19 grave que necessita/está em uso de oxigênio.
  - Se tosse, ofereça medidas caseiras para alívio: uma colher de chá de mel quando necessário. Evite se paciente tem diabetes.
  - Oriente manter-se hidratado, ingerir água com frequência, pelo menos 2L/dia.
  - Explique que ainda **não existem medicamentos para prevenção/profilaxia ou tratamento das formas leves/moderadas da COVID-19**. Desaconselhe azitromicina, hidroxi/cloroquina, ivermectina, nitazoxamida, vitaminas, corticoides, anticoagulantes, antirretrovirais. Alerta sobre maior risco de efeitos adversos/interações medicamentosas com uso de 'kits'/'combos' de medicamentos<sup>1</sup>.
  - Se tem doença crônica, proteja da COVID-19 →27. Se HAS/DM compensada em uso de enalapril/losartana/similares ou se asma/DPOC usando corticoide inalatório, não altere tratamento.
- 
- Oriente que deve ficar em **isolamento domiciliar**<sup>2</sup> em um cômodo da casa, inicialmente por **10 dias do início dos sintomas** para evitar infectar outras pessoas.
    - Explique como fazer isolamento, entregue/envie informativo →44. Verifique se entendeu e se tem dúvidas. Aplique termo de isolamento.
    - Explique que somente poderá sair do isolamento após avaliação do resultado do teste e se estiver sem febre (sem uso de antitérmico) e sem tosse e sem coriza/espirros há pelo menos 24h completas.
      - Se resultado do teste não disponível até final do isolamento, oriente que após 10 dias do início dos sintomas poderá sair do isolamento se estiver sem febre/tosse/coriza/espirros há 24h.
    - Se possível, oriente teletrabalho. Se não, afaste: forneça **atestado** por 10 dias da data do início dos sintomas.
    - Se mora com pessoas com fatores de risco<sup>3</sup>, alerte sobre maior risco de doença grave se elas se infectarem.
- 
- Verifique se paciente tem **contatos domiciliares** (pessoas que moram junto com ele/a) e se tem **contatos próximos** (considere as pessoas que paciente entrou em contato a partir de 2 dias antes do início dos sintomas: contato físico direto - ex: aperto de mãos; desprotegido com secreções infecciosas; frente a frente ou em ambiente fechado por ≥ 15 minutos a < 2 metros), anote nome e telefone no prontuário (VE irá identificar e investigar os contatos domiciliares/próximos se resultado do RT-PCR/teste rápido for detectável/reagente):
    - Oriente que contatos devem ficar em **restrição domiciliar** (não sair de casa) por 14 dias do último contato<sup>4</sup> com paciente *ou* até que paciente descarte COVID-19.
    - Explique como devem fazer restrição, entregue/envie informativo →43 e aplique termo de restrição para cada contato: peça que paciente oriente seus contatos e entregue termo.
    - Se possível, oriente teletrabalho. Se não, forneça **atestado** (CID-10 Z209) para os contatos identificados por 14 dias da data do último contato<sup>4</sup> com paciente (ex: se há 1 dia, dê 13 dias).
    - Oriente que contatos (mesmo sem sintomas) devem usar **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima** quando em contato com outras pessoas ou for necessário sair de casa.
    - Oriente que se algum contato tiver dúvidas ou sintomas, deve evitar procurar atendimento presencial e deve ligar Alô Saúde Floripa ou entrar em contato com equipe APS por whatsapp.
    - Oriente que se paciente confirmar COVID-19 seus contatos domiciliares/próximos serão testados (VE/Lamuf irá agendar/realizar os testes).
- 
- Ensine e reforce higiene frequente das mãos, etiqueta da tosse e uso de **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima**. Se disponível, entregue 3 máscaras por dia de atestado (ex: 10d = 30 máscaras).
  - Se dúvidas sobre sintomas: oriente evitar procurar atendimento presencial, entrar em contato com equipe APS por whatsapp. Se final de semana/feriado, ligar Alô Saúde Floripa.
- 
- Oriente que se iniciar com falta de ar/dificuldade para respirar súbita, deve ligar SAMU 192 ou procurar serviço de urgência. Se dúvidas, ligar Alô Saúde Floripa.
    - Se tem fatores de risco<sup>3</sup>, explique que risco de apresentar COVID-19 grave é maior, reforce que fique atento aos sinais de gravidade

Accesse os materiais e informativos sobre COVID-19 em Florianópolis



[bit.ly/covid19floripa](https://bit.ly/covid19floripa)

Monitore paciente por teleconsulta para avaliar sintomas e isolamento →19.

<sup>1</sup>A prescrição de qualquer medicamento é prerrogativa médica, o tratamento para COVID-19 deve ser baseado na autonomia médica e na relação médico-paciente, aviso legal I →04. <sup>2</sup>Se mora em casa densamente povoada ou sem banheiro/cozinha/água corrente ou é incapaz de se auto-isolar em seu próprio quarto, discuta alternativas com gestores da secretaria de saúde/assistência social (só se confirmar COVID-19 pode solicitar acesso ao hotel em [bit.ly/hotelcovid19floripa](https://bit.ly/hotelcovid19floripa)) e vide [bit.ly/covidnafavela](https://bit.ly/covidnafavela) <sup>3</sup>Fatores de risco para complicações da COVID-19: idade > 60 anos, gestante, puérpera até 14º dia, tabagismo, HAS descompensada, DM, miocardiopatia (como ICC, miocardiopatia isquêmica), IMC ≥ 35, doença respiratória crônica moderada-grave ou descompensada, doença hepática crônica, disfunção imune - HIV com CD4 < 350, câncer, uso contínuo de medicamento imunossupressor, outras condições de imunossupressão, doença renal crônica com TFGe < 60. <sup>4</sup>Considere última exposição (contato próximo ou domiciliar) no período de transmissão do caso confirmado. Se dúvidas, discuta.

# Avalie paciente que é contato de caso confirmado COVID-19

Os contatos de casos confirmados COVID-19 são investigados e tem seus testes solicitados pela VE. Os testes são agendados/realizados pela equipe LAMUF. Resultado estará disponível no prontuário eletrônico. Se positivo, resultado será informado pela equipe VE. Se negativo, **Se possível, viabilize/agende/realize a testagem dos contatos conforme essa página para agilizar a avaliação e manejo dos contatos.**

- Considere paciente (independente do status vacinal COVID-19) que é contato de caso confirmado COVID-19, mesmo sem sintomas, com risco de ter COVID-19 e atenda em consultório específico para esse fim.
- Limpe e desinfete após paciente sair do consultório →30.
- Antes de iniciar atendimento, certifique-se que você esteja usando EPI apropriado →31: máscara N95/PPF2, gorro/toca, óculos/*face shield*, avental descartável e luvas (cobrindo punho do avental).

## Primeiro verifique se já teve COVID-19 confirmado e há quanto tempo ocorreu a confirmação da infecção

Paciente já teve COVID-19 confirmado (RT-PCR ou teste rápido/sorológico ou teste rápido de antígeno positivo) - independente do status vacinal contra COVID-19?

Sim

Não

Há quanto tempo ocorreu a infecção de COVID-19?

< 3 meses

≥ 3 meses

Paciente tem sintomas respiratórios/febre (independente do status vacinal COVID-19)?

Avalie e maneje →13.

Não

Sim

→22.

- Explique que COVID-19 é improvável.
- Oriente que não há indicação para repetir qualquer tipo de teste para COVID-19.
- Oriente automonitoramento de sintomas respiratórios/febre por 14 dias do último contato. Se sintomas, procurar atendimento.

# Avalie paciente que é contato de caso confirmado e que não teve COVID-19 confirmado ou que teve COVID-19 confirmado mas infecção ocorreu há $\geq 3$ meses

## Verifique se tem sintomas respiratórios/febre (independente do status vacinal COVID-19)

- Pergunte se ele/a tem **um ou mais** dos seguintes sinais e sintomas:
  - Febre (aferida ou referida: corpo dolorido/sensação de temperatura aumentada) – se idoso, pode estar afebril: considere sonolência, irritabilidade ou inapetência como febre
  - Tosse (com ou sem catarro)<sup>1</sup>
  - Dor de garganta
  - Coriza/nariz escorrendo
  - Nova alteração de olfato/paladar
  - Calafrios
  - Dor de cabeça

Não

Sim

- Ao final do atendimento **notifique U079**.
- Oriente que deve manter-se em **restrição domiciliar** (não sair de casa) por 14 dias desde data da última exposição<sup>2</sup> com caso confirmado COVID-19.
  - Explique que somente poderá sair da restrição domiciliar após 14 dias do último contato<sup>2</sup> com caso confirmado *ou*, se testados em tempo oportuno  $\rightarrow$ 57, até resultado negativo para COVID-19.
  - Explique como fazer restrição. Se disponível, entregue/envie informativo. Verifique se entendeu e se tem dúvidas. Aplique termo de restrição.
  - Se possível, oriente teletrabalho. Se não, forneça atestado (CID-10 Z20.9) por 14 dias da data do último contato<sup>2</sup> com caso confirmado.
  - Se mora com pessoa com fatores de risco<sup>3</sup>, oriente evitar contato próximo e alerte sobre maior risco de doença grave se ela se infectar.
- Oriente que mesmo sem sintomas deve usar **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima** quando em contato com outras pessoas ou for necessário sair de casa.
- Oriente que se tiver dúvidas ou sintomas, deve procurar atendimento. **Se iniciar com sintomas, considere como D1 primeiro dia de início do/s sintoma/s e reavalie usando esse algoritmo desde o início.**
- Oriente que se iniciar com falta de ar/dificuldade para respirar súbita, deve ligar SAMU 192 ou procurar serviço de urgência. Se dúvidas, ligar Alô Saúde.
- Oriente que equipe LAMUF irá contatá-lo para agendar teste.
  - **Se possível e oportuno já agende coleta de RT-PCR ou realize teste rápido/sorológico, decida qual teste fazer:** quantos dias da data da última exposição<sup>2</sup> com caso confirmado COVID-19?

Paciente preenche critérios para **caso suspeito de COVID-19**

- Explique que pelos seus sintomas ele/a pode ter COVID-19 e que irá ser testado/a.
- Ao final do atendimento **notifique B972** e atualize endereço e telefone do paciente no prontuário eletrônico.
- Se febre, avalie também outras patologias que se apresentam com febre - como dengue, Zika vírus, Chikungunya, febre amarela, sarampo, rubéola, leishmaniose visceral, leptospirose (vide PACK  $\rightarrow$ 17). Se dúvidas, discuta.

Entre 5 à 12 dias

- Solicite e agende **RT-PCR para SARS-CoV-2** para coletar entre **5-12 dias** da data da última exposição<sup>2</sup> com caso confirmado.
- Monitore resultado e quando disponível maneje:
  - Se indetectável  $\rightarrow$ 15.
  - Se detectável  $\rightarrow$ 14.

13 dias

- Se já coletou RT-PCR para SARS-CoV-2 e aguarda resultado: Não faça nenhum novo teste para COVID-19 e **aguarde resultado do RT-PCR**.
- **Se não coletou RT-PCR em tempo oportuno:** agende teste **rápido/sorológico COVID-19** para quando completar 14 ou mais dias desde última exposição<sup>2</sup> com caso confirmado COVID-19.

$\geq 14$  dias

Já teve COVID-19 confirmado?

Não

- Faça teste **rápido/sorológico**.
- Maneje conforme resultado:
  - Se reagente  $\rightarrow$ 17.
  - Se não reagente  $\rightarrow$ 18.

Sim

- Explique que COVID-19 é improvável.
- Oriente que não há indicação para repetir qualquer tipo de teste para COVID-19.

Decida qual teste fazer (considere como D1 o primeiro dia de início do/s sintoma/s)  $\rightarrow$ 09.

<sup>1</sup>Tosse nova e contínua – paciente refere tossir muito ao longo de uma hora ou refere  $\geq 3$  episódios de tosse intensa nas últimas 24 horas (se tem tosse crônica, refere que piorou). Se dúvidas, discuta.<sup>2</sup>Considere última exposição (contato próximo ou domiciliar) no período de transmissão do caso confirmado. Se duvidas, discuta. <sup>3</sup>Fatores de risco para complicações da COVID-19: idade > 60 anos, gestante, puérpera até 14º dia, tabagismo, HAS descompensada, DM, miocardiopatia (como ICC, miocardiopatia isquêmica), IMC  $\geq 35$ , doença respiratória crônica moderada-grave ou descompensada, doença hepática crônica, disfunção imune - HIV com CD4 < 350, câncer, uso contínuo de medicamento imunossupressor, outras condições de imunossupressão, doença renal crônica com TFG  $< 60$ .

# RT-PCR para SARS-CoV-2 detectável/Teste rápido antígeno reagente

Limpe e desinfete após paciente sair do consultório ↵30.

- Explique que resultado significa que paciente está infectado. Tranquelize paciente: 80% dos casos são leves e melhoram sem tratamento em aproximadamente 7 à 14 dias. Entregue informativo ↵48.
- Oriente que é possível que ele/a tenha tosse, febre, nariz escorrendo, nervosismo, mas também cansaço, dores no corpo, dor de cabeça, diminuição/perda do olfato e paladar, diarreia, náusea/vômito.

- Se dor ou febre com mal estar, prescreva **paracetamol** ou **dipirona** (evite se alergia prévia) 500-1000mg cada 6 horas. Oriente evitar uso só para controle da temperatura.
  - Não prescreva corticoides. Somente prescreva corticoides se exacerbação de asma/DPOC ou se paciente com COVID-19 grave que necessita/está em uso de oxigênio.
- Se tosse, ofereça medidas caseiras para alívio: uma colher de chá de mel quando necessário. Evite se paciente tem diabetes.
- Oriente manter-se hidratado, ingerir água com frequência, pelo menos 2L/dia.
- Explique que ainda **não existem medicamentos para prevenção/profilaxia ou tratamento das formas leves/moderadas da COVID-19**. Desaconselhe azitromicina, hidroxi/cloroquina, ivermectina, nitazoxamida, vitaminas, corticoides, anticoagulantes, antirretrovirais. Alerta sobre maior risco de efeitos adversos/interações medicamentosas com uso de 'kits'/'combos' de medicamentos<sup>1</sup>.
- Se tem doença crônica, proteja da COVID-19 ↵27. Se HAS/DM compensada em uso de enalapril/losartana/similares ou se asma/DPOC usando corticoide inalatório, não altere tratamento.

- **Se sintomas**, oriente que deve manter-se em **isolamento domiciliar**<sup>2</sup> (em um cômodo da casa) por **10 dias do início dos sintomas** para evitar infectar outras pessoas. **Se sem sintomas** deve manter-se em isolamento por **10 dias da data da coleta do teste**.
  - Se ainda não tiver feito, explique como fazer isolamento, entregue/envie informativo ↵44. Verifique se entendeu e se tem dúvidas. Aplique termo de isolamento.
  - Explique que somente poderá sair do isolamento 10 dias do início dos sintomas e se estiver sem febre (sem uso de antitérmico) e sem tosse e sem coriza/espirros há pelo menos 24h completas.
    - Se *sem sintomas* explique que somente poderá sair do isolamento após 10 dias da data da coleta do teste.
  - Se possível, oriente teletrabalho. Se não, afaste: forneça atestado por 10 dias da data do início dos sintomas. Se *sem sintomas*, por 14 dias da data do último contato com caso positivo.
  - Se mora com pessoas com fatores de risco<sup>3</sup>, alerte sobre maior risco de doença grave se elas se infectarem.

- **Se não tiver feito**, verifique se tem **contatos domiciliares** (pessoas que moram junto com ele/a) e se tem **contatos próximos** (considere as pessoas que paciente entrou em contato a partir de 2 dias antes do início dos sintomas: contato físico direto - ex: aperto de mãos; desprotegido com secreções infecciosas; frente a frente ou em ambiente fechado por ≥ 15 minutos a < 2 metros), anote nome e telefone no prontuário:
  - Oriente que contatos devem ficar em **restrição domiciliar** (não sair de casa) por 14 dias do último contato<sup>4</sup> com paciente *ou*, se testados em tempo oportuno ↵57, até resultado negativo para COVID-19.
  - Explique como devem fazer restrição, entregue/envie informativo ↵43 e aplique termo de restrição para cada contato: peça que paciente oriente seus contatos e entregue termo.
  - Se possível, oriente teletrabalho. Se não, forneça atestado (CID-10 Z20.9) para os contatos identificados por 14 dias da data do último contato<sup>4</sup> com paciente.
  - Oriente que contatos (mesmo sem sintomas) devem usar **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima** quando em contato com outras pessoas ou for necessário sair de casa.
  - Oriente que todos os contatos domiciliares/próximos serão identificados, investigados e testados pela VE/LAMUF, **notifique contatos com U079**. Se possível, avalie contatos e agende/realize testagem ↵12.
  - Oriente que se algum contato tiver dúvidas ou sintomas, deve evitar procurar atendimento presencial e ligar Alô Saúde Floripa ou contatar equipe APS por whatsapp.

- Ensine e reforce higiene frequente das mãos, etiqueta da tosse e uso de **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima**. Se disponível, entregue 3 máscaras por dia de atestado (ex: 10d = 30 máscaras).
- Se dúvidas sobre sintomas: oriente evitar procurar atendimento presencial, entrar em contato com equipe APS por whatsapp. Se final de semana/feriado, ligar Alô Saúde Floripa.

- Oriente que se iniciar com falta de ar/dificuldade para respirar súbita, deve ligar SAMU 192 ou procurar serviço de urgência. Se dúvidas, ligar Alô Saúde Floripa.
  - Se tem fatores de risco<sup>3</sup>, explique que risco de apresentar COVID-19 grave é maior, reforce que fique atento aos sinais de gravidade

- Se ainda não tiver feito, **notifique B972**. Oriente que equipe VE irá contatá-lo para investigar seus sintomas, locais que frequentou e pessoas que entrou em contato.
- **Se tem sintomas, monitore paciente por teleconsulta** até completar 10 dias desde início dos sintomas →19. Se *sem sintomas*, oriente isolamento por 10 dias da data de coleta do teste e que se tiver sintomas, deve procurar atendimento.
  - Após completar o período indicado de isolamento, **decida se pode sair do isolamento** (não é necessário repetir qualquer teste para COVID-19) →20.

<sup>1</sup>A prescrição de qualquer medicamento é prerrogativa médica, o tratamento para COVID-19 deve ser baseado na autonomia médica e na relação médico-paciente, aviso legal I ↵04. <sup>2</sup>Se mora em casa densamente povoada ou sem banheiro/cozinha/água corrente ou é incapaz de se auto-isolar em seu próprio quarto, discuta alternativas com gestores da secretaria de saúde/assistência social (pode solicitar acesso ao hotel em [bit.ly/hotelcovid19floripa](http://bit.ly/hotelcovid19floripa)) e vide [bit.ly/covidnafavela](http://bit.ly/covidnafavela). <sup>3</sup>Fatores de risco para complicações da COVID-19: idade > 60 anos, gestante, puérpera até 14º dia, tabagismo, HAS descompensada, DM, miocardiopatia (como ICC, miocardiopatia isquêmica), IMC ≥ 35, doença respiratória crônica moderada-grave ou descompensada, doença hepática crônica, disfunção imune - HIV com CD4 < 350, câncer, uso contínuo de medicamento imunossupressor, outras condições de imunossupressão, doença renal crônica com TFG < 60.

<sup>4</sup>Considere última exposição (contato próximo ou domiciliar) no período de transmissão do caso confirmado. Se duvidas, discuta.

# RT-PCR para SARS-CoV-2 indetectável

Limpe e desinfete após paciente sair do consultório →30.

Explique que provavelmente não entrou em contato com coronavírus até o momento. Esse resultado não garante 100% de certeza que não houve infecção ou que não está infectado. Entregue informativo →48.

Tem um ou mais dos seguintes sintomas: **febre**<sup>1</sup> (sem uso de antitérmico) **ou tosse (com ou sem catarro)**<sup>2</sup> **ou coriza/espirros nas últimas 24h?**

Não para todos

Sim para qualquer um

- Oriente que **pode sair do isolamento domiciliar**. Se dúvidas, discuta.
- Oriente **manter distanciamento social**, higienização das mãos, etiqueta da tosse e uso de **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima**. Entregue/envie informativo →41.
- Encerre monitoramento.

- Mantenha isolamento até completar 10 dias do início dos sintomas e **discuta** para considerar realizar novo teste para COVID-19 (teste rápido/sorológico com 10 dias ou mais do início dos sintomas).
  - Mantenha monitoramento até completar 10 dias desde início dos sintomas →19.
  - Após completar o período indicado de isolamento, **decida se pode sair do isolamento** (não é necessário repetir qualquer teste para COVID-19) →20.

<sup>1</sup>T ≥ 37,8°C aferida ou referida. <sup>2</sup> Tosse contínua – paciente refere tossir muito ao longo de uma hora ou refere ≥ 3 episódios de tosse intensa nas últimas 24 horas (se tem tosse crônica, refere que piorou). Se dúvidas, discuta.

# Teste rápido de antígeno não reagente

Limpe e desinfete o consultório entre cada paciente ↗30.

Explique que esse resultado não garante 100% de certeza que não houve infecção ou que não está infectado.

**Repita teste rápido de antígeno em 72h (3 dias) e oriente paciente manter-se em isolamento até resultado do teste**

Qual o resultado do *segundo* teste rápido de antígeno (realizado 72h após o primeiro)?

Não reagente

Reagente →14.

Tem um ou mais dos seguintes sintomas: **febre**<sup>1</sup> (sem uso de antitérmico) *ou* **tosse (com ou sem catarro)**<sup>2</sup> *ou* **coriza/espirros nas últimas 24h?**

Não para todos

Sim para qualquer um

- Oriente que **pode sair do isolamento domiciliar**. Se dúvidas, discuta.
- Oriente **manter distanciamento social**, higienização das mãos, etiqueta da tosse e uso de **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima**. Entregue/envie informativo ↗41.
- Encerre monitoramento.

- Mantenha isolamento até completar 10 dias do início dos sintomas e **discuta** para considerar realizar novo teste para COVID-19 (teste rápido/sorológico com 10 dias ou mais do início dos sintomas).
  - Mantenha monitoramento até completar 10 dias desde início dos sintomas →19.
  - Após completar o período indicado de isolamento, **decida se pode sair do isolamento** (não é necessário repetir qualquer teste para COVID-19) →20.

<sup>1</sup>T ≥ 37,8°C aferida ou referida. <sup>2</sup> Tosse contínua – paciente refere tossir muito ao longo de uma hora ou refere ≥ 3 episódios de tosse intensa nas últimas 24 horas (se tem tosse crônica, refere que piorou). Se dúvidas, discuta.



# Teste rápido/sorológico COVID-19 reagente

Limpe e desinfete após paciente sair do consultório ↵30.

- Se já teve COVID-19 confirmado *ou* já foi vacinado contra COVID-19: explique que será considerada como se tivesse teste rápido reagente. Se não teve COVID-19 confirmado e não foi vacinado:
  - Explique que resultado significa que paciente teve infecção ou que está infectado. Ainda não há evidências que a infecção prévia confira imunidade. Entregue informativo ↵49.
  - Tranquilize paciente: 80% dos casos são leves e melhoram sem tratamento em aproximadamente 7 à 14 dias.
  - Oriente que é possível que ele/a tenha tosse, febre, nariz escorrendo, nervosismo, mas também cansaço, dores no corpo, dor de cabeça, diminuição/perda do olfato e paladar, diarreia, náusea/vômito.
- Se dor ou febre com mal estar, prescreva **paracetamol** ou **dipirona** (evite se alergia prévia) 500-1000mg cada 6 horas. Oriente evitar uso só para controle da temperatura.
  - Não prescreva corticoides. Somente prescreva corticoides se exacerbação de asma/DPOC ou se paciente com COVID-19 grave que necessita/está em uso de oxigênio .
- Se tosse, ofereça medidas caseiras para alívio: uma colher de chá de mel quando necessário. Evite se paciente tem diabetes. Oriente manter-se hidratado, ingerir água com frequência, pelo menos 2L/dia.
- Explique que ainda **não existem medicamentos para prevenção/profilaxia ou tratamento das formas leves/moderadas da COVID-19**. Desaconselhe azitromicina, hidroxi/cloroquina, ivermectina, nitazoxamida, vitaminas, corticoides, anticoagulantes, antirretrovirais. Alerta sobre maior risco de efeitos adversos/interações medicamentosas com uso de 'kits'/'combos' de medicamentos<sup>1</sup>.
- Se tem doença crônica, proteja da COVID-19 ↵27. Se HAS/DM compensada em uso de enalapril/losartana/similares ou se asma/DPOC usando corticoide inalatório, não altere tratamento.
- Verifique se tem **contatos domiciliares** (pessoas que moram junto com ele/a) e se tem **contatos próximos** (considere as pessoas que paciente entrou em contato a partir de 2 dias antes do início dos sintomas: contato físico direto - ex: aperto de mãos; desprotegido com secreções infecciosas; frente a frente ou em ambiente fechado por ≥ 15 minutos a < 2 metros), anote nome e telefone no prontuário:
  - Oriente que contatos devem ficar em **restrição domiciliar** (não sair de casa) por 14 dias do último contato<sup>2</sup> com paciente *ou*, se testados em tempo oportuno ↵57, até resultado negativo para COVID-19.
  - Explique como devem fazer restrição, entregue/envie informativo ↵43 e aplique termo de restrição para cada contato: peça que paciente oriente seus contatos e entregue termo.
  - Se possível, oriente teletrabalho. Se não, forneça atestado (CID-10 Z20.9) para os contatos identificados por 14 dias da data do último contato<sup>2</sup> com paciente.
  - Oriente que contatos (mesmo sem sintomas) devem usar **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima** quando em contato com outras pessoas ou for necessário sair de casa.
  - Oriente que todos os contatos domiciliares/próximos serão identificados, investigados e testados pela VE/LAMUF, **notifique contatos com U079**. Se possível, avalie contatos e agende/realize testagem ↵12.
  - Oriente que se algum contato tiver dúvidas ou sintomas, deve evitar procurar atendimento presencial e ligar Alô Saúde Floripa ou contatar equipe APS por whatsapp.
- Se ainda não tiver feito, **notifique B972**. Oriente que equipe VE irá contatá-lo para investigar seus sintomas, locais que frequentou e pessoas que entrou em contato.
- **Se teste rápido realizado em tempo oportuno** ↵57 (se tem sintomas ≥ 10 dias do início dos sintomas; *ou* se contato de caso confirmado sem sintomas ≥ 14 dias do último contato<sup>3</sup> com caso positivo): paciente já deve/ria ter cumprido isolamento previsto (se tem sintomas, por 10 dias do início dos sintomas; se *contato de caso confirmado sem sintomas*, por 14 dias do último contato<sup>3</sup> com caso positivo).
  - Decida se pode sair do isolamento (não é necessário repetir qualquer teste para COVID-19) →20.
- **Se teste rápido realizado antes do período indicado** ↵57: oriente que deve ficar em **isolamento domiciliar**<sup>3</sup> (em um cômodo da casa) por 10 dias do início dos sintomas para evitar infectar outras pessoas. Se *contato de caso confirmado sem sintomas*, deve ficar em isolamento domiciliar<sup>3</sup> (em um cômodo da casa) por 14 dias do último contato<sup>3</sup> com caso positivo:
  - Explique como fazer isolamento, entregue/envie informativo ↵44. Verifique se entendeu e se tem dúvidas. Aplique termo de isolamento.
  - Explique que somente poderá sair do isolamento **10 dias do início dos sintomas** (e se estiver sem febre (sem uso de antitérmico) e sem tosse e sem coriza/espirros há pelo menos 24h completas).
    - Se *sem sintomas* explique que somente poderá sair do isolamento após 14 dias do último contato<sup>3</sup> com caso positivo.
  - Se possível, oriente teletrabalho. Se não, afaste: forneça atestado por 4 dias da data de realização do teste.
  - Se mora com pessoas com fatores de risco<sup>4</sup>, alerte sobre maior risco de doença grave se elas se infectarem.
  - Ensine e reforce higiene frequente das mãos, etiqueta da tosse e uso de **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima**. Se disponível, entregue 3 máscaras por dia de atestado (ex: 10d = 30 máscaras).
  - Se dúvidas sobre sintomas: oriente evitar procurar atendimento presencial, entrar em contato com equipe APS por whatsapp. Se final de semana/feriado, ligar Alô Saúde Floripa.
  - Oriente que se iniciar com falta de ar/dificuldade para respirar súbita, deve ligar SAMU 192 ou procurar serviço de urgência. Se dúvidas, ligar Alô Saúde Floripa.
    - Se tem fatores de risco<sup>4</sup>, explique que risco de apresentar COVID-19 grave é maior, reforce que fique atento aos sinais de gravidade

<sup>1</sup>A prescrição de qualquer medicamento é prerrogativa médica, o tratamento para COVID-19 deve ser baseado na autonomia médica e na relação médico-paciente, aviso legal I ↵04. <sup>2</sup>Considere última exposição (contato próximo ou domiciliar) no período de transmissão do caso confirmado. Se dúvidas, discuta. <sup>3</sup>Se mora em casa densamente povoada ou sem banheiro/cozinha/água corrente ou é incapaz de se auto-isolar em seu próprio quarto, discuta alternativas com gestores da secretaria de saúde/assistência social (só se confirmar COVID-19 pode solicitar acesso ao hotel em [bit.ly/hotelcovid19floripa](https://bit.ly/hotelcovid19floripa)) e vide [bit.ly/covidnafavela](https://bit.ly/covidnafavela). <sup>4</sup>Fatores de risco para complicações da COVID-19: idade > 60 anos, gestante, puérpera até 14º dia, tabagismo, HAS descompensada, DM, miocardiopatia (como ICC, miocardiopatia isquêmica), IMC ≥ 35, doença respiratória crônica moderada-grave ou descompensada, doença hepática crônica, disfunção imune - HIV com CD4 < 350, câncer, uso contínuo de medicamento imunossupressor, outras condições de imunossupressão, doença renal crônica com TFG < 60.

# Teste rápido/sorológico COVID-19 não reagente

Limpe e desinfete após paciente sair do consultório ↵30.

Explique que provavelmente não entrou em contato com coronavírus até o momento. Esse resultado não garante 100% de certeza que não houve infecção ou que não está infectado. Entregue informativo ↵49.

Tem um ou mais dos seguintes sintomas: **febre**<sup>1</sup> (sem uso de antitérmico) **ou tosse (com ou sem catarro)**<sup>2</sup> **ou coriza/espirros nas últimas 24h?**

Não para todos

Sim para qualquer um: considere **paciente com risco de transmissão**

- Oriente que deve ficar em **restrição domiciliar** (não sair de casa) por 3 à 7 dias a partir da data do resultado do teste.
  - Explique que somente poderá sair da restrição após 3 à 7 dias e se estiver sem febre (sem uso de antitérmico) e sem tosse/coriza/espirros há pelo menos 24h completas.
  - Explique como fazer restrição, entregue/envie informativo ↵43. Verifique se entendeu e se tem dúvidas. Aplique termo de restrição.
  - Se possível, oriente teletrabalho. Se não, afaste do trabalho: forneça **atestado**.
  - Se mora com pessoas com fatores de risco<sup>3</sup>, alerte sobre maior risco de doença grave se elas se infectarem. Considere orientar que paciente faça isolamento ao invés de restrição.
- Se dor ou febre com mal estar, prescreva **paracetamol** ou **dipirona** (evite se alergia prévia) 500-1000mg cada 6 horas. Oriente evitar uso só para controle da temperatura.
  - Não prescreva corticoides. Somente prescreva corticoides se exacerbação de asma/DPOC ou se paciente com COVID-19 grave que necessita/está em uso de oxigênio.
- Se tosse, ofereça medidas caseiras para alívio: uma colher de chá de mel quando necessário. Evite se paciente tem diabetes.
- Oriente manter-se hidratado, ingerir água com frequência, pelo menos 2L/dia.
- Explique que ainda **não existem medicamentos para prevenção/profilaxia ou tratamento das formas leves/moderadas da COVID-19**. Desaconselhe azitromicina, hidroxi/cloroquina, ivermectina, nitazoxamida, vitaminas, corticoides, anticoagulantes, antirretrovirais. Alerta sobre maior risco de efeitos adversos/interações medicamentosas com uso de 'kits'/'compos' de medicamentos<sup>4</sup>.
- Se tem doença crônica, proteja da COVID-19 ↵27. Se HAS/DM compensada em uso de enalapril/losartana/similares ou se asma/DPOC usando corticoide inalatório, não altere tratamento.
- Ensine e reforçe higiene frequente das mãos, etiqueta da tosse e uso de **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima**. Se disponível, entregue 3 máscaras por dia de atestado (ex: 10d = 30 máscaras).
- Se dúvidas sobre sintomas: oriente evitar procurar atendimento presencial, entrar em contato com equipe APS por whatsapp. Se final de semana/feriado, ligar Alô Saúde Floripa.
- Oriente que se iniciar com falta de ar/dificuldade para respirar súbita, deve ligar SAMU 192 ou procurar serviço de urgência. Se dúvidas, ligar Alô Saúde Floripa.
  - Se tem fatores de risco<sup>3</sup>, explique que risco de apresentar COVID-19 grave é maior, reforçe que fique atento aos sinais de gravidade

Reavalie paciente por teleconsulta após 3 à 7 dias

Tem um ou mais dos seguintes sintomas: **febre**<sup>1</sup> (sem uso de antitérmico) **ou tosse (com ou sem catarro)**<sup>2</sup> **ou coriza/espirros nas últimas 24h?**

Não para todos

Sim para qualquer um

- Oriente que não precisa fazer isolamento/restrrição. Se em isolamento/restrrição, pode sair.
  - Se é contato assintomático de caso confirmado COVID-19 e teste realizado antes do momento oportuno (que seria ≥ 14 dias da data da última exposição): mantenha em restrição domiciliar por 14 dias da data da última exposição com caso confirmado COVID-19 e oriente automonitoramento de sintomas respiratórios/febre. Se sintomas, procurar atendimento.
- Oriente **manter distanciamento social**, higienização das mãos, etiqueta da tosse e uso de **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima**. Entregue/envie informativo ↵41.
- Se em monitoramento, encerre monitoramento. Se dúvidas, discuta.
- Se tem doença crônica, proteja da COVID-19 ↵27.

Discuta e considere realizar novo teste rápido/sorológico.

<sup>1</sup>T ≥ 37,8°C aferida ou referida. <sup>2</sup>Tosse contínua – paciente refere tossir muito ao longo de uma hora ou refere ≥ 3 episódios de tosse intensa nas últimas 24 horas (se tem tosse crônica, refere que piorou). Se dúvidas, discuta. <sup>3</sup>Fatores de risco para complicações da COVID-19: idade > 60 anos, gestante, puérpera até 14º dia, tabagismo, HAS descompensada, DM, miocardiopatia (como ICC, miocardiopatia isquêmica), IMC ≥ 35, doença respiratória crônica moderada-grave ou descompensada, doença hepática crônica, disfunção imune - HIV com CD4 < 350, câncer, uso contínuo de medicamento imunossupressor, outras condições de imunossupressão, doença renal crônica com TFGe < 60. <sup>4</sup>A prescrição de qualquer medicamento é prerrogativa médica, o tratamento para COVID-19 deve ser baseado na autonomia médica e na relação médico-paciente, aviso legal | ↵04.

# Monitore paciente *com* suspeita ou confirmação de COVID-19

- Siga as orientações mais atuais sobre como operacionalizar o monitoramento. Se dúvidas, discuta.
- **Defina responsável e rotina diária de monitoramento.**
- Verifique diariamente **lista de pacientes** para monitoramento.
  - Se notificado em outro serviço: agende teleconsulta, apresente equipe, verifique se recebeu orientações de isolamento e, se necessário, envie.

## Primeiro verifique se paciente está aguardando resultado do teste para COVID-19 (RT-PCR ou teste rápido de antígeno)

Paciente aguarda resultado do teste para COVID-19?

Sim

Verifique se resultado do teste (RT-PCR ou teste rápido de antígeno) está disponível:  
resultado do teste está disponível?

Não

Paciente tem RT-PCR *ou* teste rápido de antígeno reagente *ou* teste rápido/sorológico COVID-19 reagente

Sim: qual o resultado do teste?

Não

RT-PCR  
indetectável  
→15.

RT-PCR  
detectável  
→14.

Teste  
rápido de  
antígeno  
reagente  
→17.

Teste  
rápido de  
antígeno  
não  
reagente  
→18.

### Monitore paciente por teleconsulta

- Se paciente *não tem* fatores de risco<sup>1</sup>, **oriente automonitoramento de sinais de gravidade:**
  - Oriente que se iniciar com falta de ar<sup>2</sup> ou piora súbita e importante, deve ligar SAMU 192 ou procurar serviço de urgência (oriente uso de **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima** ao sair de casa). Se dúvidas, ligar Alô Saúde Floripa ou contatar equipe APS pelo whatsapp.
- Se paciente *tem* fatores de risco<sup>1</sup>, considere monitorar cada 24-48h ou cada 24-48h após do quinto dia do início dos sintomas. Se não conseguir contato por > 48h, faça busca ativa ou discuta.
  - **Avalie sinais de gravidade:**
    - Pergunte se tem/teve falta de ar<sup>2</sup> ou piorou. Se sim, faça teleconsulta ou agende avaliação presencial imediatamente, avalie se precisa de atenção urgente ☎06. Se dúvidas, **discuta.**
  - **Orie automonitoramento de sinais de gravidade:**
    - Oriente que se iniciar com falta de ar<sup>2</sup> ou piora súbita e importante, deve ligar SAMU 192 ou procurar serviço de urgência (oriente uso de **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima** ao sair de casa). Se dúvidas, ligar Alô Saúde Floripa ou contatar equipe APS pelo whatsapp.
  - **Avalie se está conseguindo ficar em isolamento domiciliar**, pergunte se tem alguma dificuldade ou se precisou sair do quarto:
    - Se dificuldade para cumprir isolamento, verifique qual a dificuldade e apoie. Ofereça vaga e verifique disponibilidade em hotel [bit.ly/hotelcovid19floripa](http://bit.ly/hotelcovid19floripa).
    - Se recusa ou rompimento do isolamento (ex: saiu de casa ou recebeu visitas): avalie se teve contato próximo (considere as pessoas que paciente teve: contato físico direto - ex: aperto de mãos; desprotegido com secreções infecciosas; frente a frente ou em ambiente fechado por ≥ 15 minutos a < 2 metros) com alguém e registre situação em [bit.ly/quebraisolamento](http://bit.ly/quebraisolamento). Se dúvidas, discuta.
  - **Avalie e maneje o estresse** (vide PACK ☎71).
- **Após completar isolamento previsto** (mesmo que RT-PCR ainda indisponível ou que paciente não tenha realizado qualquer teste): **decida se paciente pode sair do isolamento** (não é necessário repetir qualquer teste para COVID-19) →20.
  - Se resultado do RT-PCR ainda indisponível, monitore resultado do teste para rastrear contatos se positivo.

<sup>1</sup>Fatores de risco para complicações da COVID-19: idade > 60 anos, gestante, puérpera até 14<sup>o</sup> dia, tabagismo, HAS descompensada, DM, miocardiopatia (como ICC, miocardiopatia isquêmica), IMC ≥ 35, doença respiratória crônica moderada-grave ou descompensada, doença hepática crônica, disfunção imune - HIV com CD4 < 350, câncer, uso contínuo de medicamento imunossupressor, outras condições de imunossupressão, doença renal crônica com TFGe < 60. <sup>2</sup>Refere que está respirando mais forte ou mais rápido em repouso ou está sem fôlego ao falar. Se dúvidas, discuta.

# Decida se paciente pode sair do isolamento

- Se paciente é caso suspeito:
  - Se *estava* internado – COVID-19 grave/crítico (paciente com COVID-19 que necessitou de internação), deve ficar em isolamento por 20 dias da data do início dos sintomas (D1).
    - Se alta precoce, decida se pode sair do isolamento ↯40.
  - Se *não estava* internado – COVID-19 leve/moderado (paciente com COVID-19 que não necessitou de internação), deve ficar em isolamento por 10 dias da data do início dos sintomas (D1).
- Se paciente é contato assintomático de caso confirmado:
  - Deve ficar em isolamento por 14 dias desde data da última exposição<sup>1</sup> com caso confirmado COVID-19.
  - Se *iniciar com sintomas*, considere como caso suspeito e como D1 primeiro dia de início do/s sintoma/s: deve ficar em isolamento por 10 dias da data do início dos sintomas (D1).

Após completar isolamento previsto (mesmo que não tenha realizado testagem): decida se pode sair do isolamento (não é necessário realizar/repetir qualquer teste para COVID-19)  
Tem um ou mais dos seguintes sintomas: **febre**<sup>2</sup> (sem uso de antitérmico) **ou tosse (com ou sem catarro)**<sup>3</sup> **ou coriza/espirros nas últimas 24h?**

Não para todos

Sim para qualquer um: **paciente com risco de transmissão**, verifique se paciente necessita de atenção urgente ↯06.

- Mantenha **isolamento** por mais 3 à 7 dias. Se possível, oriente teletrabalho. Se não, afaste do trabalho: forneça **atestado**. Reavalie paciente por após 3 à 7 dias:

Tem um ou mais dos seguintes sintomas: **febre**<sup>2</sup> (sem uso de antitérmico) **ou tosse (com ou sem catarro)**<sup>3</sup> **ou coriza/espirros nas últimas 24h?**

Não para todos

Sim para qualquer um

→51.

- Considere **paciente recuperado** e oriente que **pode sair do isolamento domiciliar**. Se dúvidas, discuta.
- Oriente **manter distanciamento social**, higienização das mãos, etiqueta da tosse e uso de **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima**. Entregue informativo ↯41.
- Encerre monitoramento.

Se paciente apresenta sintomas de COVID-19 persistentes (que duram mais de 10 dias) após infecção confirmada de COVID-19, avalie e maneje.

# Avalie e maneje paciente com COVID-19 que estava internado

- Se teve **alta precoce** do serviço de urgência/emergência ou de internação hospitalar →38.
- Se **alta não foi precoce**, faça teleconsulta em até 48h após alta da internação hospitalar ou do serviço de urgência/emergência. Use julgamento clínico para decidir se necessita avaliação presencial (visita domiciliar ou consultório).
  - Oriente que deve ficar em **isolamento domiciliar** em um cômodo da casa, por **20 dias da data do início dos sintomas** (D1) para evitar infectar outras pessoas.
    - Explique como fazer isolamento, envie informativo ↯44. Verifique se entendeu e se tem dúvidas. Aplique termo de isolamento.
    - Explique que somente poderá sair do isolamento após 20 dias do início dos sintomas e se estiver sem febre (sem uso de antitérmico) e sem tosse e sem coriza/espirros há pelo menos 24h completas.
  - Verifique se **contatos próximos/domiciliares** foram identificados, orientados sobre restrição e testados. Se não, avalie e maneje contatos ↯12.
  - Se está em uso de O2 domiciliar ou anticoagulação, discuta para planejar avaliação e manejo ↯39.
  - Se esteve em UTI e tem fraqueza/fadiga, dificuldades de mobilidade, concentração, memória, nervosismo/tristeza: avalie sintomas conforme páginas PACK e considere envolver equipe multiprofissional.
  - Ensine e reforce higiene frequente das mãos, etiqueta da tosse e uso de **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima**. Se disponível, entregue 3 máscaras por dia de isolamento (ex: 10d = 30 máscaras).
- Oriente que se iniciar com falta de ar/dificuldade para respirar súbita, deve ligar SAMU 192 ou procurar serviço de urgência. Se dúvidas, ligar Alô Saúde Flórida.
- **Monitore paciente por teleconsulta** para avaliar isolamento e sintomas até completar 20 dias desde início dos sintomas →19.
  - Após completar o período indicado de isolamento, **decida se pode sair do isolamento** (não é necessário repetir qualquer teste para COVID-19) → 20 (vide acima).

<sup>1</sup>Considere última exposição (contato próximo ou domiciliar) no período de transmissão do caso confirmado. Se dúvidas, discuta. <sup>2</sup>T ≥ 37,8°C aferida ou referida. <sup>3</sup>Tosse contínua – paciente refere tossir muito ao longo de uma hora ou refere ≥ 3 episódios de tosse intensa nas últimas 24 horas (se tem tosse crônica, refere que piorou). Se dúvidas, discuta.

# Paciente com sintomas respiratórios/febre *sem* critério COVID-19

Limpe e desinfete após paciente sair do consultório ↵30.

Explique para paciente que pelos seus sintomas ele/a **não é considerado/a um caso suspeito de COVID-19.**

- Considere que sintomas podem ter outra causa (como pneumonia bacteriana, tuberculose, outras). Maneje sintomas usando última versão do PACK.
- Se tem febre, avalie para outras patologias infecciosas - como dengue, Zika vírus, Chikungunya, febre amarela, sarampo, rubéola, leishmaniose visceral, leptospirose - que se apresentam com febre (vide PACK ↵17). Se dúvidas, discuta.
- Rastreie TB: se tosse ≥ 3 semanas, sudorese noturna, febre ≥ 2 semanas, dor no peito ao respirar ou escarro sanguinolento, vide PACK ↵76.

- Se dor ou febre com mal estar, prescreva **paracetamol** ou **dipirona** (evite se alergia prévia) 500-1000mg cada 6 horas. Oriente evitar uso só para controle da temperatura.
  - Não prescreva corticoides. Somente prescreva corticoides se exacerbação de asma/DPOC ou se paciente com COVID-19 grave que necessita/está em uso de oxigênio.
- Se tosse, ofereça medidas caseiras para alívio: uma colher de chá de mel quando necessário. Evite se paciente tem diabetes.
- Oriente manter-se hidratado, ingerir água com frequência, pelo menos 2L/dia.
- Explique que ainda **não existem medicamentos para prevenção/profilaxia ou tratamento das formas leves/moderadas da COVID-19.** Desaconselhe azitromicina, hidroxi/cloroquina, ivermectina, nitazoxamida, vitaminas, corticoides, anticoagulantes, antirretrovirais. Alerta sobre maior risco de efeitos adversos/interações medicamentosas com uso de 'kits'/'combos' de medicamentos<sup>1</sup>.
- Se tem doença crônica, proteja da COVID-19 ↵27. Se HAS/DM compensada em uso de enalapril/losartana/similares ou se asma/DPOC usando corticoide inalatório, não altere tratamento.

- Se ainda não tiver feito, oriente que fique em **restrição domiciliar** (não sair de casa) por 7 do início dos sintomas.
  - Explique como fazer, entregue ou envie informativo ↵43. Verifique se entendeu e se tem dúvidas. Não é necessário aplicar termo de restrição.
  - Se possível, oriente teletrabalho. Se não, forneça **atestado** por 7 dias da data do início dos sintomas.
  - Não é necessário afastar contatos domiciliares/próximos.
    - Oriente que se algum contato tiver dúvidas ou sintomas, deve evitar procurar atendimento presencial e deve ligar Alô Saúde Floripa ou entrar em contato com equipe APS por whatsapp.
  - Se dor de cabeça sem outros sintomas respiratórios ou febre: avalie conforme PACK ↵23, considere não orientar restrição domiciliar e use julgamento clínico para decidir sobre afastamento laboral.

- Ensine e reforce higiene frequente das mãos, etiqueta da tosse e uso de **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima** quando em contato com outras pessoas.
- Se dúvidas sobre sintomas ou **novos sintomas**: oriente evitar procurar atendimento presencial, entrar em contato com equipe APS por whatsapp. Se final de semana/feriado, ligar Alô Saúde.

- Oriente que se iniciar com falta de ar/dificuldade para respirar súbita, deve ligar SAMU 192 ou procurar serviço de urgência. Se dúvidas, ligar Alô Saúde Floripa.

<sup>1</sup>A prescrição de qualquer medicamento é prerrogativa médica, o tratamento para COVID-19 deve ser baseado na autonomia médica e na relação médico-paciente, aviso legal ! ↵04.

# Paciente com sintomas respiratórios/febre (independente do status vacinal) que já teve COVID-19 confirmado há < 3 meses

Limpe e desinfete após paciente sair do consultório ↗30.

**Se ainda não tiver feito, verifique se paciente com sintomas respiratórios/febre necessita de atenção urgente ↗06.**

- Explique para paciente que COVID-19 é improvável.
- Oriente que não há indicação para repetir qualquer tipo de teste para COVID-19. O RT-PCR pode ficar detectável por até 3 meses após a infecção. O teste rápido de antígeno ou sorológico não são indicados.

- Considere que sintomas podem ter outra causa (como pneumonia bacteriana, tuberculose, outras). Maneje sintomas usando última versão do PACK.
- Se tem febre, avalie para outras patologias infecciosas - como dengue, Zika vírus, Chikungunya, febre amarela, sarampo, rubéola, leishmaniose visceral, leptospirose - que se apresentam com febre (vide PACK ↗17). Se dúvidas, discuta.
- Rastreie TB: se tosse ≥ 3 semanas, sudorese noturna, febre ≥ 2 semanas, dor no peito ao respirar ou escarro sanguinolento, vide PACK ↗76.

- Se dor ou febre com mal estar, prescreva **paracetamol** ou **dipirona** (evite se alergia prévia) 500-1000mg cada 6 horas. Oriente evitar uso só para controle da temperatura.
  - Não prescreva corticoides. Somente prescreva corticoides se exacerbação de asma/DPOC ou se paciente com COVID-19 grave que necessita/está em uso de oxigênio.
- Se tosse, ofereça medidas caseiras para alívio: uma colher de chá de mel quando necessário. Evite se paciente tem diabetes.
- Oriente manter-se hidratado, ingerir água com frequência, pelo menos 2L/dia.
- Explique que ainda **não existem medicamentos para prevenção/profilaxia ou tratamento das formas leves/moderadas da COVID-19**. Desaconselhe azitromicina, hidroxi/cloroquina, ivermectina, nitazoxamida, vitaminas, corticoides, anticoagulantes, antirretrovirais. Alerta sobre maior risco de efeitos adversos/interações medicamentosas com uso de 'kits'/'combos' de medicamentos<sup>1</sup>.
- Se tem doença crônica, proteja da COVID-19 ↗27. Se HAS/DM compensada em uso de enalapril/losartana/similares ou se asma/DPOC usando corticoide inalatório, não altere tratamento.

- Se ainda não tiver feito, oriente que fique em **restrição domiciliar** (não sair de casa) por 7 dias do início dos sintomas.
  - Explique como fazer, entregue ou envie informativo ↗43. Verifique se entendeu e se tem dúvidas. Não é necessário aplicar termo de restrição.
  - Se possível, oriente teletrabalho. Se não, forneça **atestado** por 7 dias da data do início dos sintomas.
  - Não é necessário afastar contatos domiciliares/próximos.
    - Oriente que se algum contato tiver dúvidas ou sintomas, deve evitar procurar atendimento presencial e deve ligar Alô Saúde Floripa ou entrar em contato com equipe APS por whatsapp.
  - Se dor de cabeça sem outros sintomas respiratórios ou febre: avalie conforme PACK ↗23, considere não orientar restrição domiciliar e use julgamento clínico para decidir sobre afastamento laboral.

- Ensine e reforce higiene frequente das mãos, etiqueta da tosse e uso de **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima** quando em contato com outras pessoas.
- Se dúvidas sobre sintomas ou **novos sintomas**: oriente evitar procurar atendimento presencial, entrar em contato com equipe APS por whatsapp. Se final de semana/feriado, ligar Alô Saúde.

- Oriente que se iniciar com falta de ar/dificuldade para respirar súbita, deve ligar SAMU 192 ou procurar serviço de urgência. Se dúvidas, ligar Alô Saúde Floripa.

<sup>1</sup>A prescrição de qualquer medicamento é prerrogativa médica, o tratamento para COVID-19 deve ser baseado na autonomia médica e na relação médico-paciente, aviso legal | ↗04.

# Teste rápido/sorológico COVID-19 reagente recente: realizado sem indicação de profissional de saúde

Limpe e desinfete após paciente sair do consultório ↪30.

- Se paciente realizou *recentemente* teste rápido ou sorológico (IgG/IgM ou anticorpo total) em farmácia/laboratório privado *sem* indicação clara por profissional de saúde, considere que:
  - O conhecimento atual da dinâmica dos anticorpos (IgG e IgM) para SARS-CoV-2 nos teste disponíveis não permite diferenciar entre infecção ativa, inativa, recente ou tardia.
  - Para diferenciar infecção ativa, inativa, recente ou tardia é necessário avaliar se paciente teve sintomas e/ou contato de caso positivo, e quando os sintomas e/ou o contato ocorreu.
  - Os testes (testes rápidos/sorológicos) têm maior sensibilidade e positivism geralmente somente após 7-8 dias do início dos sintomas ou 10-14 dias do último contato com caso positivo para COVID-19.
  - Como paciente realizou testagem sem indicação clara de um profissional de saúde e dificilmente profissional de saúde que avalia paciente conseguirá identificar quando ocorreu a infecção:
    - Considere qualquer resultado reagente (IgM reagente e IgG não reagente; IgM e IgG reagente; IgM não reagente e IgG reagente) como positivo para SARS-CoV-2.
    - **Considere que a infecção ocorreu há pelo menos 7 dias.** Avalie e maneje paciente conforme abaixo.

## Primeiro verifique se já teve COVID-19 confirmado e há quanto tempo ocorreu a confirmação da infecção

Paciente já teve COVID-19 confirmado (RT-PCR ou teste rápido/sorológico ou teste rápido de antígeno positivo) - independente do status vacinal contra COVID-19?

Sim

Não

Há quanto tempo ocorreu a infecção de COVID-19?

Paciente fez já alguma dose da vacina contra COVID-19?

< 3 meses

≥ 3 meses

Sim

Não

Paciente tem sintomas respiratórios/febre?

Paciente tem sintomas respiratórios/febre?

Não

Sim

Não

Sim

- Explique que infecção ativa por COVID-19 é improvável, que resultado significa que paciente teve infecção e que teste pode permanecer positivo por tempo indeterminado.
- Oriente que ainda não há evidências que a infecção prévia confira imunidade. Entregue informativo ↪49.
- Oriente que não há indicação para repetir qualquer tipo de teste para COVID-19.
- Oriente automonitoramento de sintomas respiratórios/febre. Se sintomas, procurar atendimento.
- Considere paciente recuperado e oriente que não necessita fazer isolamento domiciliar. Se dúvidas, discuta.
- Oriente manter distanciamento social, higienização das mãos, etiqueta da tosse e uso de **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima**. Entregue informativo ↪41.

→22.

- Explique que infecção ativa por COVID-19 é improvável.
  - Se paciente teve COVID-19 confirmado, resultado significa que paciente teve infecção e que teste pode permanecer positivo por tempo indeterminado.
    - Oriente que ainda não há evidências que a infecção prévia confira imunidade. Entregue informativo ↪49.
    - Considere paciente recuperado e oriente que não necessita fazer isolamento domiciliar. Se dúvidas, discuta.
  - Se paciente não teve COVID-19 confirmado mas tem já pelo menos uma dose da vacina contra COVID-19, resultado pode significar que vacina produziu anticorpos detectáveis.
- Oriente que não há indicação para repetir qualquer tipo de teste para COVID-19.
- Oriente automonitoramento de sintomas respiratórios/febre. Se sintomas, procurar atendimento.
- Oriente manter distanciamento social, higienização das mãos, etiqueta da tosse e uso de **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima**. Entregue informativo ↪41.

→24.

**Se paciente com sintomas respiratórios/febre e você ainda não tiver feito: verifique se paciente com sintomas respiratórios/febre necessita de atenção urgente ☞06.**

- Verifique se paciente foi notificado (vide prontuário). Se não, **notifique B972**, atualize dados (endereço e telefone) do paciente no prontuário e anote na evolução o resultado e local que realizou o teste rápido.
  - Se paciente teve COVID-10 confirmado *ou* não teve COVID-19 confirmado e não tem nenhuma dose da vacina contra COVID-19:
    - Explique que paciente teve infecção ou que está infectado. Ainda não há evidências que a infecção prévia confira imunidade. Entregue informativo ☞49.
    - Se sintomas há < 8 dias, considere agendar e coletar RT-PCR entre 3 e 8 dias do início dos sintomas para confirmar a infecção. Se não, considere provável COVID-19 e maneje como segue.
  - Se paciente não teve COVID-19 confirmado *mas* tem pelo menos uma dose da vacina contra COVID-19:
    - Explique que resultado pode significar que vacina produziu anticorpos detectável, mas como tem sintomas respiratórios/febre pode significar que paciente teve infecção ou que está infectado.
  - Tranquelize paciente: 80% dos casos são leves e melhoram sem tratamento em aproximadamente 7 à 14 dias.
  - Oriente que é possível que ele/a tenha tosse, febre, nariz escorrendo, nervosismo, mas também cansaço, dores no corpo, dor de cabeça, diminuição/perda do olfato e paladar, diarreia, náusea/vômito.
- 
- Se dor ou febre com mal estar, prescreva **paracetamol** ou **dipirona** (evite se alergia prévia) 500-1000mg cada 6 horas. Oriente evitar uso só para controle da temperatura.
    - Não prescreva corticoides. Somente prescreva corticoides se exacerbação de asma/DPOC ou se paciente com COVID-19 grave que necessita/está em uso de oxigênio.
  - Se tosse, ofereça medidas caseiras para alívio: uma colher de chá de mel quando necessário. Evite se paciente tem diabetes.
  - Oriente manter-se hidratado, ingerir água com frequência, pelo menos 2L/dia.
  - Explique que ainda **não existem medicamentos para prevenção/profilaxia ou tratamento das formas leves/moderadas da COVID-19**. Desaconselhe azitromicina, hidroxi/cloroquina, ivermectina, nitazoxamida, vitaminas, corticoides, anticoagulantes, antirretrovirais. Alerta sobre maior risco de efeitos adversos/interações medicamentosas com uso de 'kits'/'combos' de medicamentos<sup>1</sup>.
  - Se tem doença crônica, proteja da COVID-19 ☞27. Se HAS/DM compensada em uso de enalapril/losartana/similares ou se asma/DPOC usando corticoide inalatório, não altere tratamento.
- 
- Oriente que deve ficar em **isolamento domiciliar**<sup>2</sup> (em um cômodo da casa) por **10 dias desde a data do início dos sintomas**. Se *sem sintomas*, 4 dias da data de realização do teste.
    - Explique como fazer isolamento, entregue/envie informativo ☞44. Verifique se entendeu e se tem dúvidas. Aplique termo de isolamento.
    - Explique que somente poderá sair do isolamento 10 dias desde a data do início dos sintomas e se estiver sem febre (sem uso de antitérmico) e sem tosse e sem coriza/espirros há pelo menos 24h completas.
      - Se *sem sintomas*, por 4 dias da data de realização do teste.
    - Se possível, oriente teletrabalho. Se não, afaste: forneça **atestado**.
    - Se mora com pessoas com fatores de risco<sup>3</sup>, alerte sobre maior risco de doença grave se elas se infectarem.
- 
- Verifique se tem **contatos domiciliares** (pessoas que moram junto com ele/a) e se tem **contatos próximos** (considere as pessoas que paciente entrou em contato a partir de 2 dias antes do início dos sintomas ou *sem sintomas* 7 dias antes da data de realização do teste): contato físico direto - ex: aperto de mãos; desprotegido com secreções infecciosas; frente a frente ou em ambiente fechado por ≥ 15 minutos a < 2 metros), anote nome e telefone no prontuário:
    - Oriente que contatos devem ficar em **restrição domiciliar** (não sair de casa) por 14 dias do último contato<sup>3</sup> com paciente *ou*, se testados em tempo oportuno ☞57, até resultado negativo para COVID-19.
    - Explique como devem fazer restrição, entregue/envie informativo ☞43 e aplique termo de restrição para cada contato: peça que paciente oriente seus contatos e entregue termo.
    - Se possível, oriente teletrabalho. Se não, forneça atestado (CID-10 Z20.9) para os contatos identificados por 14 dias da data do último contato<sup>4</sup> com paciente.
    - Oriente que contatos (mesmo sem sintomas) devem usar **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima** quando em contato com outras pessoas ou for necessário sair de casa.
    - Oriente que todos os contatos domiciliares/próximos serão identificados, investigados e testados pela VE/LAMUF, **notifique contatos com U079**. Se possível, avalie contatos e agende/realize testagem ☞12.
    - Oriente que se algum contato tiver dúvidas ou sintomas, deve evitar procurar atendimento presencial e ligar Alô Saúde Floripa ou contatar equipe APS por whatsapp.
- 
- Ensine e reforce higiene frequente das mãos, etiqueta da tosse e uso de **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima**. Se disponível, entregue 3 máscaras por dia de atestado (ex: 10d = 30 máscaras).
  - Se dúvidas sobre sintomas: oriente evitar procurar atendimento presencial, entrar em contato com equipe APS por whatsapp. Se final de semana/feriado, ligar Alô Saúde Floripa.
- 
- Oriente que se iniciar com falta de ar/dificuldade para respirar súbita, deve ligar SAMU 192 ou procurar serviço de urgência. Se dúvidas, ligar Alô Saúde Floripa.
    - Se tem fatores de risco<sup>3</sup>, explique que risco de apresentar COVID-19 grave é maior, reforce que fique atento aos sinais de gravidade
- 
- **Monitore paciente por teleconsulta** para avaliar isolamento e sintomas até completar **10 dias desde a data do início dos sintomas** →19. Se *sem sintomas*, oriente isolamento por 4 dias da data de realização do teste e que se tiver sintomas, deve procurar atendimento.
    - Após completar o período indicado de isolamento, **decida se pode sair do isolamento** (não é necessário repetir qualquer teste para COVID-19) →20.

<sup>1</sup>A prescrição de qualquer medicamento é prerrogativa médica, o tratamento para COVID-19 deve ser baseado na autonomia médica e na relação médico-paciente, aviso legal I ☞04. <sup>2</sup>Se mora em casa densamente povoada ou sem banheiro/cozinha/água corrente ou é incapaz de se auto-isolar em seu próprio quarto, discuta alternativas com gestores da secretaria de saúde/assistência social (pode solicitar acesso ao hotel em [bit.ly/hotelcovid19floripa](http://bit.ly/hotelcovid19floripa)) e vide [bit.ly/covidnafavela](http://bit.ly/covidnafavela). <sup>3</sup>Fatores de risco para complicações da COVID-19: idade > 60 anos, gestante, puérpera até 14<sup>o</sup> dia, tabagismo, HAS descompensada, DM, miocardiopatia (como ICC, miocardiopatia isquêmica), IMC ≥ 35, doença respiratória crônica moderada-grave ou descompensada, doença hepática crônica, disfunção imune - HIV com CD4 < 350, câncer, uso contínuo de medicamento imunossupressor, outras condições de imunossupressão, doença renal crônica com TFG < 60. <sup>4</sup>Considere última exposição (contato próximo ou domiciliar) no período de transmissão do caso confirmado. Se dúvidas, discuta.



# RT-PCR (ou teste rápido de antígeno) para SARS-CoV-2 positivo recente: realizado sem indicação de profissional de saúde

Limpe e desinfete após paciente sair do consultório ↵30.

- Se paciente realizou RT-PCR para SARS-CoV-2/teste rápido de antígeno em laboratório privado *sem* indicação clara por profissional de saúde, considere que:
  - RT-PCR para SARS-CoV-2 detectável significa que paciente está infectado, provavelmente com infecção ativa, mesmo que sem sintomas.
  - Esses testes positivam geralmente entre 1-8 dias do início dos sintomas ou entre 1-12 dias do último contato com caso positivo para COVID-19.
  - Uma vez que a pessoa tenha tido uma infecção prévia confirmada, o RT-PCR pode ficar detectável até 3 meses após a infecção e o teste de antígeno pode ficar detectável por tempo indeterminado.
  - Como paciente realizou testagem sem indicação clara de um profissional de saúde e dificilmente profissional de saúde que avalia paciente conseguirá identificar quando ocorreu a infecção:
    - Considere o resultado detectável reagente como positivo para SARS-CoV-2.
    - Não é necessário repetir qualquer teste (teste rápido, sorológico, antígeno, RT-PCR).

## Primeiro verifique se já teve COVID-19 confirmado e há quanto tempo ocorreu a confirmação da infecção

Paciente já teve COVID-19 confirmado (RT-PCR ou teste rápido/sorológico ou teste rápido de antígeno positivo) - independente do status vacinal contra COVID-19?

Sim

Não

Há quanto tempo ocorreu a infecção de COVID-19?

Paciente fez já alguma dose da vacina contra COVID-19?

< 3 meses

≥ 3 meses

Sim

Não

Paciente tem sintomas respiratórios/febre?

Paciente tem sintomas respiratórios/febre?

Não

Sim

Não

Sim

- Explique que infecção ativa por COVID-19 é improvável, que resultado significa que paciente teve infecção e que teste pode permanecer positivo por tempo indeterminado.
- Oriente que ainda não há evidências que a infecção prévia confira imunidade. Entregue informativo ↵49.
- Oriente que não há indicação para repetir qualquer tipo de teste para COVID-19.
- Oriente automonitoramento de sintomas respiratórios/febre. Se sintomas, procurar atendimento.
- Considere paciente recuperado e oriente que não necessita fazer isolamento domiciliar. Se dúvidas, discuta.
- Oriente manter distanciamento social, higienização das mãos, etiqueta da tosse e uso de **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima**. Entregue informativo ↵41.

→22.

Qual teste paciente realizou?

→26.

RT-PCR

Teste rápido de antígeno

→26.

- Explique que infecção ativa por COVID-19 é improvável.
  - Se paciente teve COVID-19 confirmado, resultado significa que paciente teve infecção e que teste pode permanecer positivo por tempo indeterminado.
    - Oriente que ainda não há evidências que a infecção prévia confira imunidade. Entregue informativo ↵49.
    - Considere paciente recuperado e oriente que não necessita fazer isolamento domiciliar. Se dúvidas, discuta.
  - Se paciente não teve COVID-19 confirmado mas tem já pelo menos uma dose da vacina contra COVID-19, resultado pode estar positivo devido vacinação.
- Oriente que não há indicação para repetir qualquer tipo de teste para COVID-19.
- Oriente automonitoramento de sintomas respiratórios/febre. Se sintomas, procurar atendimento.
- Oriente manter distanciamento social, higienização das mãos, etiqueta da tosse e uso de **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima**. Entregue informativo ↵41.

**Se paciente com sintomas respiratórios/febre e você ainda não tiver feito: verifique se paciente com sintomas respiratórios/febre necessita de atenção urgente ☞06.**

**Abordagem do paciente com sintomas respiratórios/febre ou assintomático que não teve COVID-19 confirmado ou que teve COVID-19 há ≥ 3 meses (independente do status vacinal contra COVID-19) e com RT-PCR/teste rápido de antígeno detectável/reagente recente realizado sem indicação de profissional de saúde**

• Verifique se paciente foi notificado (vide prontuário). Se não, **notifique B972**, atualize dados (endereço e telefone) do paciente no prontuário e anote na evolução o resultado e local que realizou o teste rápido.

- Explique que resultado significa que paciente está infectado (mesmo que sem sintomas), com risco de infectar outras pessoas. **Considere o primeiro dia de infecção como dia da coleta do teste.**
- Tranquilize paciente: 80% dos casos são leves e melhoram sem tratamento em aproximadamente 7 à 14 dias. Entregue informativo ☞49.
- Oriente que é possível que ele/a tenha tosse, febre, nariz escorrendo, nervosismo, mas também cansaço, dores no corpo, dor de cabeça, diminuição/perda do olfato e paladar, diarreia, náusea/vômito.

- Se dor ou febre com mal estar, prescreva **paracetamol** ou **dipirona** (evite se alergia prévia) 500-1000mg cada 6 horas. Oriente evitar uso só para controle da temperatura.
  - Não prescreva corticoides. Somente prescreva corticoides se exacerbação de asma/DPOC ou se paciente com COVID-19 grave que necessita/está em uso de oxigênio.
- Se tosse, ofereça medidas caseiras para alívio: uma colher de chá de mel quando necessário. Evite se paciente tem diabetes.
- Oriente manter-se hidratado, ingerir água com frequência, pelo menos 2L/dia.
- Explique que ainda **não existem medicamentos para prevenção/profilaxia ou tratamento das formas leves/moderadas da COVID-19**. Desaconselhe azitromicina, hidroxi/cloroquina, ivermectina, nitazoxamida, vitaminas, corticoides, anticoagulantes, antirretrovirais. Alerta sobre maior risco de efeitos adversos/interações medicamentosas com uso de 'kits'/'combos' de medicamentos<sup>1</sup>.
- Se tem doença crônica, proteja da COVID-19 ☞27. Se HAS/DM compensada em uso de enalapril/losartana/similares ou se asma/DPOC usando corticoide inalatório, não altere tratamento.

- Oriente que deve ficar em **isolamento domiciliar**<sup>1</sup> (em um cômodo da casa) por **10 dias da data de coleta/realização do RT-PCR/teste rápido de antígeno SARS-CoV-2**.
  - Explique como fazer isolamento, entregue/envie informativo ☞44. Verifique se entendeu e se tem dúvidas. Aplique termo de isolamento.
  - Explique que somente poderá sair do isolamento 10 dias da data de coleta/realização do teste e se estiver sem febre (sem uso de antitérmico) e sem tosse e sem coriza/espirros há pelo menos 24h completas.
  - Se possível, oriente teletrabalho. Se não, afaste: forneça atestado por 4 dias da data de realização do teste.
  - Se mora com pessoas com fatores de risco<sup>3</sup>, alerte sobre maior risco de doença grave se elas se infectarem.

- Verifique se tem **contatos domiciliares** (pessoas que moram junto com ele/a) e se tem **contatos próximos** (considere as pessoas que paciente entrou em contato a partir de 2 dias antes do início dos sintomas: contato físico direto - ex: aperto de mãos; desprotegido com secreções infecciosas; frente a frente ou em ambiente fechado por ≥ 15 minutos a < 2 metros), anote nome e telefone no prontuário:
  - Oriente que contatos devem ficar em **restrição domiciliar** (não sair de casa) por 14 dias do último contato<sup>3</sup> com paciente *ou*, se testados em tempo oportuno ☞57, até resultado negativo para COVID-19.
  - Explique como devem fazer restrição, entregue/envie informativo ☞43 e aplique termo de restrição para cada contato: peça que paciente oriente seus contatos e entregue termo.
  - Se possível, oriente teletrabalho. Se não, forneça atestado (CID-10 Z20.9) para os contatos identificados por 14 dias da data do último contato<sup>4</sup> com paciente.
  - Oriente que contatos (mesmo sem sintomas) devem usar **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima** quando em contato com outras pessoas ou for necessário sair de casa.
  - Oriente que todos os contatos domiciliares/próximos serão identificados, investigados e testados pela VE/LAMUF, **notifique contatos com U079**. Se possível, avalie contatos e agende/realize testagem ☞12.
  - Oriente que se algum contato tiver dúvidas ou sintomas, deve evitar procurar atendimento presencial e ligar Alô Saúde Floripa ou contatar equipe APS por whatsapp.

- Ensine e reforce higiene frequente das mãos, etiqueta da tosse e uso de **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima**. Se disponível, entregue 3 máscaras por dia de atestado (ex: 10d = 30 máscaras).
- Se dúvidas sobre sintomas: oriente evitar procurar atendimento presencial, entrar em contato com equipe APS por whatsapp. Se final de semana/feriado, ligar Alô Saúde Floripa.

- Oriente que se iniciar com falta de ar/dificuldade para respirar súbita, deve ligar SAMU 192 ou procurar serviço de urgência. Se dúvidas, ligar Alô Saúde Floripa.
  - Se tem fatores de risco<sup>3</sup>, explique que risco de apresentar COVID-19 grave é maior, reforce que fique atento aos sinais de gravidade

- **Monitore paciente por teleconsulta** para avaliar isolamento e sintomas até completar 10 dias da data de coleta/realização do teste →19.
  - Após completar o período indicado de isolamento, **decida se pode sair do isolamento** (não é necessário repetir qualquer teste para COVID-19) → 20.

<sup>1</sup>A prescrição de qualquer medicamento é prerrogativa médica, o tratamento para COVID-19 deve ser baseado na autonomia médica e na relação médico-paciente, aviso legal I ☞04. <sup>2</sup>Se mora em casa densamente povoada ou sem banheiro/cozinha/água corrente ou é incapaz de se auto-isolar em seu próprio quarto, discuta alternativas com gestores da secretaria de saúde/assistência social (pode solicitar acesso ao hotel em [bit.ly/hotelcovid19floripa](http://bit.ly/hotelcovid19floripa)) e vide [bit.ly/covidnafavela](http://bit.ly/covidnafavela). <sup>3</sup>Fatores de risco para complicações da COVID-19: idade > 60 anos, gestante, puérpera até 14º dia, tabagismo, HAS descompensada, DM, miocardiopatia (como ICC, miocardiopatia isquêmica), IMC ≥ 35, doença respiratória crônica moderada-grave ou descompensada, doença hepática crônica, disfunção imune - HIV com CD4 < 350, câncer, uso contínuo de medicamento imunossupressor, outras condições de imunossupressão, doença renal crônica com TFG < 60. <sup>4</sup>Considere última exposição (contato próximo ou domiciliar) no período de transmissão do caso confirmado. Se dúvidas, discuta.

# Proteja paciente com doença crônicas da COVID-19

- Paciente com doença crônica tem maior risco de desenvolver forma grave da COVID-19.
  - Enfatize necessidade de seguir estritamente as recomendações de distanciamento social, higienização das mãos e etiqueta da tosse. Entregue informativo 35.
  - Explique sintomas do coronavírus e oriente procurar avaliação urgente se falta de ar. Oriente evitar atendimento presencial, ligar Alô Saúde Floripa ou contatar equipe APS por whatsapp.
  - Verifique ele/a sabe como contatar equipe APS (tem whatsapp e e-mail da equipe) e sabe número do Alô Saúde Floripa: 0800 333 3233.
- Limite presença do paciente no centro de saúde: faça consultas/atendimentos/avaliações rápidas, prefira fazer teleconsulta e diminua número de consultas de rotina.
- Verifique se informações de contato do paciente estão atualizadas: confirme endereço e número do telefone em cada visita e atualize no prontuário.
- Maneje condição crônica do paciente. Revise e otimize tratamento. **Reinicie tratamento se tiver interrompido.** Garanta suprimento adequado de medicamentos por pelo menos 2 meses, se possível.
- **Realize as consultas de rotina preferencialmente por teleconsulta**, siga PACK e ajuste os cuidados como tabela abaixo:

	Ajuste e revise tratamento	Garanta acesso ao tratamento	Organize cuidado de rotina	Aconselhe
HIV	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Procure sempre iniciar/reiniciar TARV imediatamente após diagnóstico ou retorno após abandono (vide PACK 382).</li> <li>• Se CV detectável, avalie com prioridade (vide PACK 382).</li> <li>• Revise se tem imunizações recomendadas, em especial pneumocócica 13-v, pneumocócica 23-v e influenza (vide PACK 384).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garanta que tenha medicamentos e avalie possibilidade de dispensar maior quantidade (para ≥ 2 meses).</li> <li>• Apoie se dificuldades para retirar, oriente contatar ONGs para apoio (GAPA/SC 98837.1826, Acontece 99981.0485, RNP+ 99919.6703).</li> <li>• Oriente contatar Centros de Testagem e Resposta rápida (CTRR) se qualquer dificuldade: sul (99603.4203), norte (98849.4499), centro (99808.6856) ou continente (9959.3242).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se CV detectável ou CD4 &lt; 350, mantenha rotina de consultas cada 1-3 meses, mantenha solicitação de exames, garanta realização.</li> <li>• Se CV indetectável e último CD4 &gt; 350 e boa adesão e sem outras condições/fatores de risco e vulnerabilidade: faça teleconsulta e solicite exames de rotina.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se CV detectável ou CD4 &lt; 350, oriente teletrabalho/home office se possível.</li> <li>• Oriente e reforce distanciamento social, entregue ou envie informativo 41.</li> </ul>
TB	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garanta que inicie/mantenha tratamento. Revise resultados de exame diagnóstico e não postergue início do tratamento.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garanta que tenha medicamentos e avalie possibilidade de dispensar maior quantidade.</li> <li>• Se em DOTS, discuta formas seguras de fazer.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faça consultas de 2 semanas após iniciar tratamento e rastreie contatos por teleconsulta, especialmente se idoso ou com condições crônicas. Discuta alternativas de como fazer.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reforce necessidade de usar <b>máscara cirúrgica com máscara de pano por cima</b> em casa sempre que contato com outras pessoas por pelo menos 2 semanas desde início do tratamento.</li> <li>• Oriente e reforce distanciamento social, entregue ou envie informativo 41.</li> </ul>
HAS/DM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revise/otimize tratamento.</li> <li>• Não altere tratamento se HAS/DM controlado (não pare/troque enalapril/losartana ou similares)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oriente que prescrições de medicamentos tiveram sua validade estendida por 12 meses.</li> <li>• Garanta que tenha medicamentos e avalie possibilidade de dispensar maior quantidade (para ≥ 2 meses)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se HAS/DM controlado e boa adesão e sem outras condições/fatores de risco e vulnerabilidade: considere postergar consultas/exames de rotina.</li> <li>• Faça consultas de rotina por teleconsulta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se HAS/DM descompensada, oriente teletrabalho/home office se possível.</li> <li>• Oriente e reforce distanciamento social, entregue ou envie informativo 41.</li> </ul>
Asma/DPOC	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revise/otimize tratamento.</li> <li>• Não altere tratamento se asma/DPOC controlado (não pare/troque corticoide inalatório ou corticoide oral nas exacerbações). Não faça nebulização (produz aerossóis), prefira inalador com espaçador ao ar livre.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oriente que prescrições de medicamentos tiveram sua validade estendida por 4 meses.</li> <li>• Garanta que tenha medicamentos e avalie possibilidade de dispensar maior quantidade.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se asma/DPOC controlado e boa adesão e sem outras condições/fatores de risco e vulnerabilidade: considere postergar consultas/exames de rotina.</li> <li>• Faça consultas de rotina por teleconsulta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se asma/DPOC grave ou descompensada, oriente teletrabalho/home office se possível.</li> <li>• Oriente e reforce distanciamento social, entregue ou envie informativo 41.</li> </ul>
Saúde Mental	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revise/otimize tratamento.</li> <li>• Priorize atendimento de casos novos ou descompensados.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oriente que prescrições de medicamentos tiveram sua validade estendida por 4 meses.</li> <li>• Garanta que tenha medicamentos. Avalie risco de suicídio antes de dispensar maior quantidade.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faça consultas de rotina por teleconsulta.</li> <li>• Avalie risco de suicídio em cada contato.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oriente contato com equipe APS se perceber sinais de descompensação. Oriente e reforce distanciamento social, entregue ou envie informativo 41.</li> </ul>

# COVID-19: práticas de segurança

Mantenha você, colegas, pacientes e familiares seguros contra COVID-19 seguindo práticas de segurança (**independente do status vacinal COVID-19**), siga os seguintes passos:

## 1. Monitore sintomas de COVID-19 em você

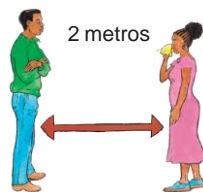
- **Se não estiver bem, fique em casa** e informe chefia imediata. Avalie profissional e seus sintomas →06.
- Rastreie para sintomas de COVID-19 antes de entrar e ao sair do trabalho.
- Se exposição sem proteção adequada a caso suspeito ou confirmado de COVID-19, informe chefia imediata →35.

## 2. Pratique distanciamento social (independente do seu status vacinal COVID-19)

- Evite apertos de mãos, abraços, beijos, toques. Cumprimente com um sorriso, acene com a cabeça ou toque os pés.



- Mantenha uma distância de pelo menos 2 metros de colegas e pacientes sempre que possível.



- Evite compartilhar superfícies de trabalho, mesas e equipamentos com outros funcionários, se possível.

- **Se tem fatores de risco<sup>1</sup>**, informe chefia imediata e organize teletrabalho.
- Troque reuniões presenciais por virtuais.



### Profissionais administrativos:

- Disponha mesas e estações de trabalho com uma distância de pelo menos 2 metros entre elas.

## 3. Pratique uma boa higiene das mãos (independente do seu status vacinal COVID-19)

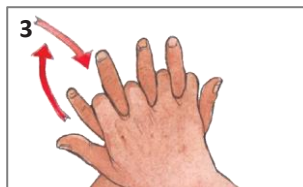
- Higienize suas mãos frequentemente ao longo do dia. Lembre-se dos 5 momentos de higienização das mãos:
  1. Antes de tocar paciente
  2. Após tocar paciente
  3. Após tocar objetos tocados pelo paciente
  4. Após exposição a fluidos corporais
  5. Antes de fazer procedimentos
- Esfregue mãos com álcool 70% (gel/líquido) por pelo menos 20 segundos *ou* água e sabão por pelo menos 40 segundos. Se mãos visivelmente sujas, lave com água e sabão.
- Siga esses passos para higienizar as mãos:
  - Se usar álcool, aplique quantidade suficiente para encher palma da mão.
  - Se usar água e sabão, abra torneira com mão não dominante, molhe mãos e aplique sabão na palma em quantidade suficiente para cobrir toda superfície das mãos.
  - Limpe suas mãos seguindo os passos 1 à 6 abaixo.
  - Se estiver usando água e sabão, enxague-as com água limpa e seque com papel toalha ou deixe secar ao ar livre.



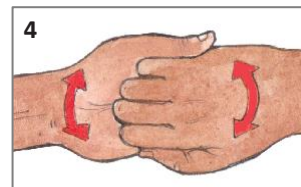
1 Esfregue palma das mãos juntas.



2 Esfregue entre os dedos.



3 Ponha palma sobre dorso da mão oposta e esfregue entre dedos. Troque mãos.



4 Agarre as mãos e as esfregue.



5 Esfregue polegar contra a palma da mão oposta. Troque as mãos.



6 Esfregue ponta dos dedos contra palma da mão oposta. Troque mãos.

<sup>1</sup>Fatores de risco para complicações da COVID-19: idade > 60 anos, gestante, puérpera até 14º dia, tabagismo, HAS descompensada, DM, miocardiopatia (como ICC, miocardiopatia isquêmica), IMC ≥ 35, doença respiratória crônica moderada-grave ou descompensada, doença hepática crônica, disfunção imune - HIV com CD4 < 350, câncer, uso contínuo de medicamento imunossupressor, outras condições de imunossupressão, doença renal crônica com TFGe < 60.

#### 4. Pratique uma boa higiene respiratoria (independente do seu status vacinal COVID-19)

- Cubra boca e nariz com um lenço ou com o cotovelo (não use as mãos) quando estiver tossindo ou espirrando. Caso use um lenço, descarte-o imediatamente e higienize as mãos.



- Use máscara N95/PPF2 durante trabalho (independente da sua função).
- Forneça máscara cirúrgica para pacientes com sintomas respiratórios/febre. E, se disponível, para contatos assintomáticos de casos confirmados de COVID-19.
- Garanta que pacientes sem sintomas respiratórios/febre usem máscara cirúrgica com máscara de pano por cima.

- Higienize as mãos caso tenha contato com secreções respiratórias.



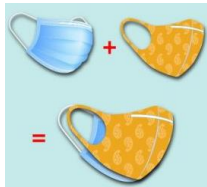
- Evite tocar nos olhos, nariz e boca se não tiver higienizado as mãos.



#### Quem (independente do status vacinal COVID-19) deve usar máscara cirúrgica com máscara de pano por cima?

- **Todos os pacientes** (independente de ter ou não sintomas respiratórios/febre), se frequentando o serviço de saúde ou em qualquer situação que esteja em contato com outras pessoas (sair de casa, trabalho, outros).
- **Se paciente tem disponível máscara N95/PPF2** (não forneça para pacientes), oriente que use se em ambiente fechado (centro de saúde, mercado, shopping, restaurante, trabalho, outros), oriente uso adequado - descartar se estiver fora do lugar, se tocada por mão não lavada, ficar úmida, molhada, suja, danificada (como afrouxamento alças ou clip; armazenar a máscara em envelope de papel limpo e arejado (não usar saco plástico fechado), não dobre ou amasse.

#### CERTO



- Higienize mãos antes de usar.
- Garanta que cubram nariz e boca e estejam bem ajustadas.
- Troque se úmida, suja ou danificada.
- A máscara cirúrgica deve ser trocada cada 4 horas. A máscara de pano pode ser colocada em uma embalagem até lavá-la.
- Apenas toque as tiras para remover.
- Higienize mãos imediatamente após removê-las.



- Lava as máscaras de pano com água quente e sabão.
- Se possível, passe ferro quente após secar.
- Tenha ao menos 2 máscaras para ter uma sempre limpa.

#### ERRADO

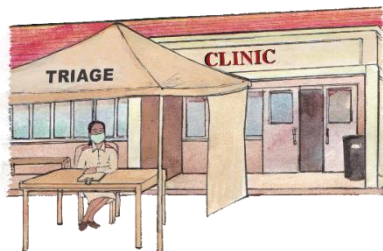
- Nunca use a máscara de outra pessoa.
- Não deixe a máscara deslizar ou puxe-a para baixo deixando nariz ou boca expostos.



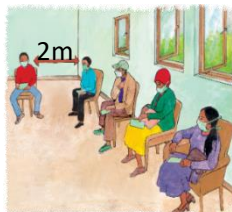
- Não use máscara cirúrgica por cima da máscara de pano ou da N95/PPF2.
- Não toque sua face e a máscara.
- Não deixe sua máscara de pano nas superfícies sem embalagem.

## 5. Maneje o fluxo de pacientes no centro de saúde

- Tenha uma área de triagem para pacientes com sintomas respiratórios/febre separada, bem ventilada e próximo a entrada.



- Se sintomas respiratórios/febre ou paciente é contato de caso confirmado de COVID-19, forneça máscara cirúrgica e encaminhe paciente uma sala individual e bem ventilada.
- Se sala individual não disponível, encaminhe ele/a para uma área separada para pacientes com sintomas respiratórios/febre.
- Garanta ventilação adequada e mantenha distância de pelo menos 2 metros entre pacientes.



- Limite movimento de pacientes dentro do centro de saúde:
  - Faça testes (como teste rápido) e procedimentos no consultório que está atendendo paciente.
  - Garanta que paciente use máscara cirúrgica se precisar se deslocar pelo centro de saúde.

- Limite número de pessoas em contato com paciente, inclusive profissionais de saúde.
- Evite acompanhantes. Se forem essenciais, limite a uma pessoa e garanta que acompanhante higienize as mãos ao chegar e sair e use **máscara cirúrgica com máscara de pano por cima**.

- Se possível, organize um sistema de agendamento de consultas/outros procedimentos e somente deixe pacientes entrarem no centro de saúde no horário agendado.



## 6. Pratique um bom controle de infecção ambiental

### • Limpe e desinfete frequentemente:

- Cada hora e após cada paciente: todas superfícies tocadas frequentemente, como mesa, telefones, teclados, maçanetas e equipamentos médicos. Usar luva.
- Desinfete com desinfetante como hipoclorito ou álcool 70%.
- Ao final do dia, garanta que seja realizada desinfecção terminal do consultório.



- Evite tocar superfícies a não ser que necessário.
- Deixe portas e janelas abertas, se possível.
- Use os pés/quadril para abrir as portas ao invés da maçaneta.



- Se possível use equipamentos médicos descartáveis.
- Se utilizar mesmo equipamento para mais de um paciente limpe e desinfete após cada uso.
- Evite realizar procedimento que gere aerossóis<sup>1</sup> a menos que seja estritamente necessário. Nesse caso, use EPI apropriado.




- Garanta que roupas e lixo infectado sejam manejados de acordo com procedimentos padrão de biossegurança.
- Troque lençóis regularmente.



<sup>1</sup>Procedimentos geradores de aerossóis incluem: uso de O<sub>2</sub> via cânula nasal, nebulização, ressuscitação cardiopulmonar, indução de escarro, ventilação manual antes da intubação, intubação endotraqueal, coleta de amostras nasotraqueais, fisioterapia respiratória, aspiração de via aérea, ventilação não invasiva/com pressão positiva (CPAP e BiPAP)/de alta frequência oscilatória, traqueostomia, broncoscopia, uso de sugador ou broca ou de seringa tríplice.

## 7. Use Equipamento de Proteção Individual (EPI) apropriado (independente do status vacinal COVID-19)

- Ajude a garantir o abastecimento adequado dos EPI usando eles apropriadamente e somente quando necessários. Evite desperdícios.
- Use EPI apropriado de acordo com sua tarefa:

<p><b>Acolhendo ou triando pacientes com sintomas respiratórios ou febre:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Máscara N95/PPF2</li><li>• Óculos ou <i>face shield</i></li></ul> 	<p><b>Atendendo paciente com sintomas respiratórios/febre no consultório:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Máscara N95/PPF2</li><li>• Óculos ou <i>face shield</i></li><li>• Avental</li><li>• Luvas</li><li>• Gorro ou touca</li></ul> <p>Reserve um consultório e escale, por períodos de 4-6h, um médico ou enfermeiro para atender exclusivamente pacientes com sintomas respiratórios/febre. <b>Professional deve atender sozinho, sem outros profissionais, estudantes, residentes acompanhando ou auxiliando.</b></p> 	<p><b>Realizando procedimento que gere aerossóis<sup>1</sup> em paciente com sintomas respiratórios/febre:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Máscara N95/PPF2</li><li>• Óculos ou <i>face shield</i></li><li>• Avental</li><li>• Luvas</li><li>• Gorro ou touca</li></ul> 
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### Quando devo trocar meu EPI?

- Troque **luvas** entre cada paciente atendido ou se estiver danificada/rasgada.
- Troque o **avental** se estiver molhado/sujo/danificado, após cada paciente que é caso suspeito/confirmado de COVID-19 ou após realizar procedimento que gere aerossóis<sup>1</sup>.
  - Se disponível em número suficiente, troque a cada paciente com sintomas respiratórios.
- **Máscara cirúrgica:**
  - Descarte se estiver fora do lugar, se tocada por mão não lavada, ficar úmida, molhada, suja ou danificada.
  - Descarte após 4 horas seguidas de uso.
  - Evite ao máximo tocar pelo lado de fora da máscara. Se tocada, lave/desinfete as mãos imediatamente e troque de luvas.
- **N95/PPF2:**
  - Descarte se estiver fora do lugar, se tocada por mão não lavada, ficar úmida, molhada, suja, danificada (como afrouxamento alças ou clip).
  - Evite ao máximo tocar pelo lado de fora da máscara. Se tocada, lave/desinfete as mãos imediatamente e troque de luvas.
  - Após o atendimento, armazene a máscara em envelope de papel limpo e arejado (não use saco plástico fechado). Não dobre ou amasse.
  - Descarte após 7 dias seguidos de uso ou após procedimento de entubação.

<sup>1</sup>Procedimentos geradores de aerossóis incluem: uso de O<sub>2</sub> via cânula nasal, nebulização, ressuscitação cardiopulmonar, indução de escarro, ventilação manual antes da intubação, intubação endotraqueal, coleta de amostras nasotraqueais, fisioterapia respiratória, aspiração de via aérea, ventilação não invasiva/com pressão positiva (CPAP e BiPAP)/de alta frequência oscilatória, traqueostomia, broncoscopia, uso de sugador ou broca ou de seringa tríplice.

## Como colocar EPI corretamente?

- Assegure-se de colocar EPI corretamente, **mesmo antes de realizar ressuscitação cardiopulmonar ou procedimentos de emergência**.
  - Deixe pelo menos 3 kits, contendo os EPIs necessários para serem usados no atendimento de pacientes com sintomas respiratórios graves.
- Use calçado fechado, não use adornos e nem celular .
- Certifique-se que consultório está limpo. Desligue ar condicionado e ventilador. Tenha cartaz com ordem correta para vestir o EPI no consultório e sala de procedimentos.
- Instale/use whatsapp web e outras ferramentas de comunicação remota para interconsultas, comunicação entre diferentes consultórios e setores do centro de saúde.
- Verifique se tem todos os equipamentos (termômetro - de preferência infravermelho, estetoscópio, outros) e testes rápidos COVID-19 necessários para os atendimentos.

### 1 Higienize mãos, coloque luvas, desinfete superfície/equipamentos, retire luvas e higienize mãos novamente

- Higienize as mãos usando álcool ou lave as mãos com água e sabão conforme técnica adequada.
- Coloque novas luvas não estéreis.
- Desinfete superfícies/equipamentos (como termômetro, oxímetro) e óculos/*face shield* com álcool 70% (de preferência, líquido).
- Retire luvas conforme técnica adequada.
- **Higienize novamente as mãos** usando álcool ou lave as mãos com água e sabão conforme técnica adequada.



Assista o vídeo: como colocar e retirar EPI



[bit.ly/epicovid19floripa](https://bit.ly/epicovid19floripa)

### 2 Coloque avental

- Cubra totalmente tronco, do pescoço aos joelhos, os braços até o fim dos punhos e as costas.
- Amarre na parte de trás do pescoço e na cintura.
- Ao amarrar faça laços (não nós), pare facilitar a retirada.



### 3 Coloque máscara N95/PFF2

- Prenda laços ou elásticos no meio da cabeça e pescoço.
- Molde a pinça nasal no nariz.
- Verifique se máscara está cobrindo nariz e boca.
- Verifique ajuste inspirando e expirando: máscara deve se mover para dentro e para fora com respiração.



### 4 Coloque gorro/touca e depois *face shield* (ou óculos e depois gorro/touca)

- Coloque gorro/touca e depois *face shield* sobre o rosto e ajuste.
- Coloque óculos e ajuste. Depois gorro/touca.



### 5 Higienize mãos por pelo menos 20 segundos e coloque luvas não estéreis

- Higienize as mãos usando álcool ou lave as mãos com água e sabão conforme técnica adequada.
- Estenda as luvas para cobrir os punhos/extremidade do avental.





## Como remover EPI com segurança?

- Ao remover o EPI, lembre-se de que a parte externa das luvas, óculos/*face shield*, avental e máscara N95/PFF2 está contaminada: **se suas mãos tocarem parte externa de qualquer um desses itens durante a remoção, higienize imediatamente as mãos antes de remover o próximo item.**

### 1 Retire luvas usadas, coloque novas luvas, desinfecte superfícies/equipamentos, retire luvas e higienize mãos

- Usando uma mão com luva, segure a área da palma da outra mão com luva e retire a primeira luva.
- Segure a luva removida na mão com luva.
- Deslize os dedos da mão sem luva sob a luva restante no punho e retire a segunda luva sobre a primeira.
- Descarte-as no lixo infectante.
- Coloque novas luvas não estéreis.
- Desinfecte superfícies/equipamentos (como termômetro, oxímetro) que paciente teve contato direto ou indireto.
- Retire luvas (como acima).
- **Higienize novamente as mãos** usando álcool ou lave as mãos com água e sabão conforme técnica adequada.



Assista o vídeo: como colocar e retirar EPI



[bit.ly/epicovid19floripa](http://bit.ly/epicovid19floripa)

### 2 Retire *face shield*, depois avental e então gorro/touca (se estiver usando óculos, retire após o gorro/touca)

- Remova *face shield* levantando a faixa da cabeça. Separe para higienização.
- Afrouxe os laços do avental. Certifique-se de que as mangas não toquem no corpo ao fazer isso.
- Afaste o avental do pescoço e dos ombros, tocando apenas a parte de dentro. Vire o avental do avesso.
- Dobre ou enrole para embrulhar e descarte no lixo infectante.
- Retire gorro/touca e descarte no lixo infectante.
- **Higienize as mãos** usando álcool ou lave as mãos com água e sabão conforme técnica adequada.
- Se estiver usando óculos, retire após o gorro/touca. Remova-os levantando as hastes. Separe-os para higienização.
- **Higienize novamente as mãos** usando álcool ou lave as mãos com água e sabão conforme técnica adequada.



### 3 Retire máscara N95/PFF2

- Primeiro pegue elástico inferior, depois o superior e remova sem tocar no exterior da máscara.
- Descarte no lixo infectante.



### 4 Higienize mãos, coloque luvas, desinfecte óculos ou *face shield*/bancada e retire luvas e higienize mãos

- Higienize as mãos usando álcool ou lave as mãos com água e sabão conforme técnica adequada. Coloque novas luvas.
- Desinfete óculo/*face shield* e bancada onde ficou. Retire luvas, descarte-as no lixo infectante e **higienize novamente as mãos.**



- Se realizou procedimentos que geram aerossóis<sup>1</sup>: faça desinfecção terminal do ambiente após remoção do paciente.

<sup>1</sup>Procedimentos geradores de aerossóis incluem: uso de O<sub>2</sub> via cânula nasal, nebulização, ressuscitação cardiopulmonar, indução de escarro, ventilação manual antes da intubação, intubação endotraqueal, coleta de amostras nasotraqueais, fisioterapia respiratória, aspiração de via aérea, ventilação não invasiva/com pressão positiva (CPAP e BiPAP)/de alta frequência oscilatória, traqueostomia, broncoscopia, uso de sugador ou broca ou de seringa tríplice.

## 8. O que fazer antes de sair de casa (independente do seu status vacinal COVID-19)



### Roupas

- Vista roupas simples, exclusivas para trabalho (como camisetas de manga curta e calças) e sapatos baratos/velhos também exclusivos para o trabalho. Se utilizar mangas longas, use-as dobradas.
- Lave com água quente e seque as roupas diariamente.
- Evite utilizar adornos, cinto, brincos, joias.



### Telefone, carteira e chaves

- Deixe carteira em casa – leve apenas o essencial (como cartão de crédito, CNH) em um saco de plástico com zíper.
- Remova capas de proteção do celular. Considere colocá-lo em saco plástico selado e trocá-lo diariamente.
- Mantenha telefone no bolso / bolsa, evite colocá-lo em superfícies de trabalho. Use whatsapp web.
- Mantenha chaves no bolso / bolsa e não as remova até higienize mãos e saia do trabalho.



### Cuidados pessoais

- Mantenha unhas curtas e limpas. Não use unhas artificiais.
- Prenda o cabelo e mantenha barba e bigode bem aparados ou raspe.
- Cubra cortes e escoriações nas mãos com curativos à prova de água.
- Mantenha mãos hidratadas para evitar escoriações.

## 9. Como fazer uma pausa com segurança (independente do seu status vacinal COVID-19)

- Faça escalas para evitar aglomeração na cantina. Faça pausas em ambiente externo, se possível.
- Mantenha pelo menos 2m de distância entre os colegas.



- Para remover a máscara ao comer/ beber: remova cuidadosamente cara sem tocar na parte externa e guarde-a em um saco de papel limpo e identificado.
- Higienize as mãos após remover e colocar a máscara.



- Evite compartilhar comidas e bebidas.



- Sempre lave as mãos antes de comer ou beber.



- Evite compartilhar toalhas. Use papel toalha.



## 10. O que fazer ao sair do trabalho e chegar em casa (independente do seu status vacinal COVID-19)

### Saindo do trabalho

- Deixe a caneta que usou no trabalho. Higienize ela e as mãos frequentemente com álcool 70%.
- Tire roupas do trabalho e coloque-as em saco plástico para levá-las para casa.
- Higienize cuidadosamente mãos e braços.



- Mantenha álcool no carro/bolsa e use-o para higienizar mãos após tocar superfícies de uso público.

### Passo 1

- Remova calçados antes de entrar em casa e deixe do lado de fora.
- Limpe a parte superior dos sapatos com álcool. Evite tocar nas solas dos sapatos.



### Passo 4

- Tome imediatamente um banho quente.
- Evite abraçar, beijar ou entrar em contato direto com familiares.

### Chegando em casa

#### Passo 2

- Ao entrar, remova máscara de pano sem tocar na parte externa.
- Se já não tiver feito, remova roupas do trabalho antes de entrar.
- Coloque máscara e roupas para lavar com água quente e sabão, juntamente com sacos de tecido usados para almoço e roupas.



#### Passo 3

- Lave bem as mãos e os braços.



#### Passo 5

- Seque máscara de pano e roupas de trabalho ao sol (ou com máquina de secar) e passe o ferro para desinfetar.



## 11. Cuide de sua saúde mental →50.

# Maneje o profissional de saúde (independente do status vacinal COVID-19) exposto a caso suspeito ou confirmado de COVID-19

## Primeiro verifique se profissional está com sintomas

Profissional de saúde iniciou com sintomas respiratórios/febre nos últimos 7 dias?

Sim

Profissional de saúde *com* sintomas respiratórios ou febre

Verifique se **já teve COVID-19 confirmado** (RT-PCR ou teste rápido/sorológico ou teste rápido antígeno positivo) e *há quanto tempo* ocorreu a infecção:

- Se *já teve COVID-19 há < de 3 meses* →22.
- Se *já teve COVID-19 há ≥ de 3 meses* ou se *não teve COVID-19*, avalie e maneje →06.

Não

Verifique se **profissional já teve COVID-19 confirmado** (RT-PCR ou teste rápido/sorológico ou teste rápido antígeno positivo) e *há quanto tempo* ocorreu a infecção:

- Se *já teve COVID-19 há < 3 meses*:
  - Explique que COVID-19 é improvável. Não há indicação para repetir teste para COVID-19.
  - Oriente que continue trabalhando presencialmente e que auto monitore para sintomas respiratórios/febre todo dia antes de ir trabalhar. Se sintomas:
    - Oriente que deve ficar em casa (não ir trabalhar) e informar chefia imediata. Avalie e maneje →22.
- Se *já teve COVID-19 há ≥ 3 meses*; ou se *não teve COVID-19* confirmado:

Verifique se **profissional estava usando o EPI corretamente** (se teve contato desprotegido) durante contato com paciente/colega de trabalho suspeito/confirmado<sup>1</sup>  
Durante o contato com caso suspeito ou confirmado de COVID-19 o profissional de saúde estava usando o EPI corretamente ↯31 (se dúvidas, discuta)?

Não

Verifique o **tipo de contato do profissional com o caso** suspeito ou confirmado de COVID-19  
*Teve contato desprotegido* (não usava EPI corretamente) de um ou mais dos seguintes formas abaixo (se dúvidas, discuta)?

- Contato físico direto (ex: aperto de mãos sem higienização imediata das mãos)
- Contato direto com secreções infecciosas
- Contato frente a frente ou em ambiente fechado por ≥ 15 minutos a uma distância < 2 metros com paciente/colega de trabalho que não usava máscara cirúrgica
- Realizou procedimento que gera aerossóis<sup>2</sup>
- Estava na mesma sala em que foi realizado procedimento que gera aerossóis<sup>2</sup>

Sim para qualquer um

Profissional de saúde **com risco de exposição à COVID-19**

**Avalie e maneje de acordo com tipo de exposição**

- Se teve exposição a **caso suspeito** de COVID-19 →36.
- Se teve exposição a **caso confirmado** de COVID-19 →37.

Sim

Profissional de saúde **sem risco de exposição à COVID-19**

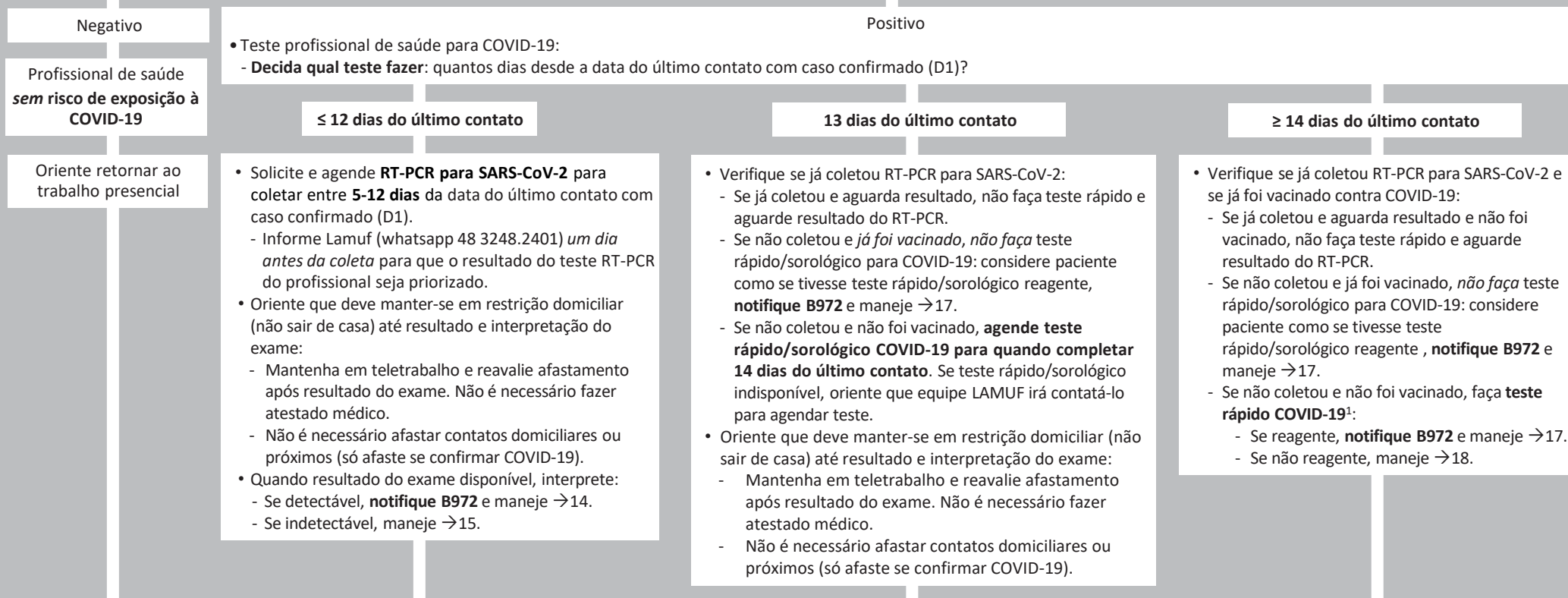
Não para todos

- Tranquelize profissional de saúde que ele/a provavelmente não teve risco de exposição.
- Oriente que continue trabalhando presencialmente e que auto monitore para sintomas respiratórios ou febre diariamente antes de trabalhar. Se desenvolver sintomas:
  - Oriente que deve ficar em casa (não ir trabalhar) e informar chefia imediata.
  - Avalie e maneje →06.
- Garanta que profissional de saúde sabe como usar EPI corretamente ↯31.

<sup>1</sup>Se profissional de saúde é **contato domiciliar de caso suspeito**: oriente restrição domiciliar, afaste para teletrabalho, monitore e interprete resultado do teste de COVID-19 do caso suspeito. Se é **contato domiciliar de caso confirmado COVID-19**: avalie e maneje como exposição no trabalho →37. <sup>2</sup>Procedimentos geradores de aerossóis incluem: uso de O2 via cânula nasal, nebulização, ressuscitação cardiopulmonar, indução de escarro, ventilação manual antes da intubação, intubação endotraqueal, coleta de amostras nasotraqueais, fisioterapia respiratória, aspiração de via aérea, ventilação não invasiva/com pressão positiva (CPAP e BiPAP)/de alta frequência oscilatória, traqueostomia, broncoscopia, uso de sugador ou broca ou de seringa triplice.

## Profissional de saúde *sem* sintomas exposto no trabalho a caso suspeito (não confirmado) de COVID-19

- Oriente que deve ficar em **restrição domiciliar** (não sair de casa) até resultado e interpretação do exame de COVID-19 do caso suspeito (RT-PCR ou teste rápido/sorológico):
  - Afaste para teletrabalho. Não é necessário fazer atestado médico.
- Explique que ainda **não existem medicamentos para prevenção/profilaxia ou tratamento das formas leves/moderadas da COVID-19**. Desaconselhe azitromicina, hidroxi/cloroquina, ivermectina, nitazoxamida, vitaminas, corticoides, anticoagulantes, antirretrovirais. Alerta sobre maior risco de efeitos adversos/interações medicamentosas com uso de 'kits'/ 'combos' de medicamentos.
- Oriente que auto monitore para sintomas respiratórios ou febre diariamente. Se desenvolver sintomas:
  - Avalie e maneje →06.
- Monitore e **interprete resultado do exame de COVID-19 do caso suspeito** (RT-PCR ou teste rápido/sorológico) quando disponível:



- Garanta que causa da exposição do profissional de saúde seja conhecida e relatada a fim de melhorar os procedimentos de controle de infecção no estabelecimento.
- Oriente que auto monitore para sintomas respiratórios ou febre diariamente antes de ir trabalhar. Se desenvolver sintomas:
  - Oriente que deve ficar em casa (não ir trabalhar) e informar chefia imediata.
  - Avalie e maneje →06.
- Garanta que profissional de saúde saiba como usar EPI corretamente ↵31.
- Maneje o estresse ocupacional (vide PACK ↵71).

<sup>1</sup>Se teste rápido inválido (sem linha controle), repita teste. Se segundo teste inválido, discuta.

## Profissional de saúde *sem* sintomas exposto no trabalho a caso confirmado (com teste positivo) de COVID-19

### • Teste profissional de saúde para COVID-19:

- **Decida qual teste fazer:** quantos dias desde a data do último contato com caso confirmado (D1)?

#### ≤ 12 dias do último contato

- Solicite e agende **RT-PCR para SARS-CoV-2** para coletar entre **5-12 dias** da data do último contato com caso confirmado (D1).
  - Informe Lamuf (whatsapp 48 3248.2401) *um dia antes da coleta* para que o resultado do teste RT-PCR do profissional seja priorizado.
- **Notifique U079 até resultado.**
- Oriente que deve manter-se em restrição domiciliar (não sair de casa) até resultado e interpretação do exame:
  - Mantenha em teletrabalho e reavalie afastamento após resultado do exame. Não é necessário fazer atestado médico.
  - Não é necessário afastar contatos domiciliares ou próximos (só afaste se confirmar COVID-19).
- Quando resultado do exame disponível, interprete:
  - Se detectável, **notifique B972** e maneje →14.
  - Se indetectável, maneje →15.

#### 13 dias do último contato

- Verifique se já coletou RT-PCR para SARS-CoV-2:
  - Se já coletou e aguarda resultado, não faça teste rápido/sorológico e aguarde resultado do RT-PCR.
  - Se não coletou e *já foi vacinado, não faça teste rápido/sorológico* para COVID-19: considere paciente como se tivesse teste rápido/sorológico reagente, **notifique B972** e maneje →17.
  - Se não coletou e não foi vacinado, **agende teste rápido/sorológico COVID-19 para quando completar 14 dias do último contato**. Se teste rápido/sorológico indisponível, oriente que equipe LAMUF irá contatá-lo para agendar teste.
- **Notifique U079 até resultado.**
- Oriente que deve manter-se em restrição domiciliar (não sair de casa) até resultado e interpretação do exame:
  - Mantenha em teletrabalho e reavalie afastamento após resultado do exame. Não é necessário fazer atestado médico.
  - Não é necessário afastar contatos domiciliares ou próximos (só afaste se confirmar COVID-19).

#### ≥ 14 dias do último contato

- Verifique se já coletou RT-PCR para SARS-CoV-2 e se já foi vacinado contra COVID-19:
  - Se já coletou e aguarda resultado e não foi vacinado, não faça teste rápido e aguarde resultado do RT-PCR.
  - Se não coletou e *já foi vacinado, não faça teste rápido/sorológico* para COVID-19: considere paciente como se tivesse teste rápido/sorológico reagente, **notifique B972** e maneje →17.
  - Se não coletou e não foi vacinado, faça **teste rápido COVID-19<sup>1</sup>**:
    - Se reagente, **notifique B972** e maneje →17.
    - Se não reagente, maneje →18.

- Garanta que causa da exposição do profissional de saúde seja conhecida e relatada a fim de melhorar os procedimentos de controle de infecção no estabelecimento.
- Oriente que auto monitore para sintomas respiratórios ou febre diariamente antes de ir trabalhar. Se desenvolver sintomas:
  - Oriente que deve ficar em casa (não ir trabalhar) e informar chefia imediata.
  - Avalie e maneje →06.
- Garanta que profissional de saúde saiba como usar EPI corretamente ↯31.
- Maneje o estresse ocupacional (vide PACK ↯71).

<sup>1</sup>Se teste rápido inválido (sem linha controle), repita teste. Se segundo teste inválido, discuta.

# Alta precoce do serviço de emergência ou de internação hospitalar

Paciente encaminhado para serviço de emergência ou estava em internação hospitalar e teve alta mas que mantém risco potencial de agravamento: **procure avaliar paciente presencialmente em até 72h.**

Atenda paciente com sintomas respiratórios ou febre (aferida ou referida) em visita domiciliar ou consultório específico para esse fim e use EPI apropriado ↯31

## Atenda com urgência paciente com sintomas respiratórios/febre e um ou mais dos seguintes:

- SaO<sub>2</sub> ≤ 90%<sup>1</sup>
- PAS < 90
- FR ≥ 25
- Falta de ar com sinais de esforço respiratório (batimento asa do nariz, tiragem intercostal)
- FC > 120
- Confusão mental
- Cianose (face ou lábios azulados)
- Pressão/desconforto respiratório persistente no tórax
- Tosse com sangue vivo

### Maneje e decida se encaminha com urgência, se dúvidas **discuta**:

- Antes de atender paciente, se disponível, vista avental impermeável.
- Se FC > 120 ou confusão mental ou tosse com sangue vivo, encaminhe com urgência: chame ajuda, peça para ligar SAMU 192 e explicar que se trata de caso suspeito de COVID-19 com sinal de gravidade.
- Se SaO<sub>2</sub> ≤ 90%<sup>1</sup> ou FR ≥ 25 ou cianose ou falta de ar com sinais de esforço respiratório ou pressão/desconforto respiratório persistente no tórax, aplique **oxigênio**.
  - Almeje melhora do desconforto respiratório e SaO<sub>2</sub> entre 90-96% (se DPOC conhecida, considere meta de SaO<sub>2</sub> entre 88-92% ; se gestante, considere meta de SaO<sub>2</sub> entre 92-95%).
  - Inicie com 1-4L/min via cânula nasal, para uma alvo inicial rápido de saturação > 94%. Se necessário aumente até 6L/min. Não umidifique. Coloque máscara cirúrgica por cima da cânula.
    - Se O<sub>2</sub> domiciliar e oxímetro **disponível** e paciente melhora com O<sub>2</sub> via cânula nasal entre 1-6L/min e sem outros sinais que necessitem atenção urgente, maneje paciente em domicílio →39.
    - Se O<sub>2</sub> domiciliar **não disponível** e paciente melhora com O<sub>2</sub> via cânula nasal entre 1-6L/min e sem outros sinais que necessitem atenção urgente, discuta para decidir se encaminha ou maneja em domicílio.
  - Se em cânula nasal a 6L/min e mantém SaO<sub>2</sub> <90% ou FR ≥ 25 ou cianose ou falta de ar com sinais de esforço respiratório ou pressão/desconforto respiratório/dor persistente no tórax:
    - Encaminhe com urgência: chame ajuda, peça para ligar SAMU 192 e explicar que se trata de caso suspeito de COVID-19 com sinal de gravidade.
    - Coloque máscara com reservatório, se disponível, e eleve fluxo de O<sub>2</sub> até 15L/min, se necessário para atingir meta de SaO<sub>2</sub>.
  - Considere colocar paciente em posição de pronação ↯56 enquanto aguarda remoção:
    - Somente faça isso se paciente comunicativo, cooperando, consegue se virar sem ajuda e não tem problemas de vias aéreas.
    - Evite se FR ≥ 35, uso de musculatura acessória, PA < 90/60, arritmia, agitação, alteração do estado mental, trauma abdominal/torácico ou cirurgia recente.
    - Monitore SaO<sub>2</sub> por 15 minutos e se sem melhora, piora ou paciente desconfortável com essa posição, descontinue posição de pronação.
    - Se pronação não for possível, considere posicionar paciente sentado com cabeceira elevada entre 60-90°.
    - Se paciente necessita/recebendo oxigênio e remoção demorar > 2 horas e paciente não está em uso de corticoide após alta, considere dar primeira dose de corticoide: **prednisona** 40mg via oral.
- Se PAS < 90, aplique **cloreto de sódio 0,9%** 500mL EV em 30 minutos, repita até PAS ≥ 90 ou até 3L. Pare se falta de ar piorar ou novas crepitações pulmonares.
  - Encaminhe com urgência: chame ajuda, peça para ligar SAMU 192 e explicar que se trata de caso suspeito de COVID-19 com sinal de gravidade.
- **Considere também outras causas:**

Se início súbito de rash difuso ou edema de face/língua, provável **anafilaxia**

- Eleve pernas.
- Aplique imediatamente **adrenalina** 0,5mL (1:1000) IM no terço médio da face anterolateral da coxa. Repita cada 5-15 minutos se necessário.
- Aplique **cloreto de sódio 0,9%** 1-2L EV rápido independente da PA.

Se **sibilos/aperto no peito** e sem rash ou edema de face/língua

- Maneje como sibilos/aperto no peito, vide PACK ↯32. Prefira usar salbutamol via espaçador, se possível em ambiente externo. Nebulização é contraindicada por gerar aerossóis. Se necessário, pode usar corticoides.

Se falta de ar e edema/dor em uma panturrilha: considere **embolia pulmonar**

- Aplique **oxigênio** via cânula nasal até SaO<sub>2</sub> entre 90-96%.

Se **insuficiência cardíaca conhecida** e falta de ar pior ao deitar e com edema em pernas

- Maneje como insuficiência cardíaca descompensada, vide PACK ↯101.

Se **diabetes conhecida** e respiração rápida e profunda com glicemia > 200mg/dl

- Maneje como diabetes com hiperglicemia, vide PACK ↯96.

- Se atendendo em consultório, faça desinfecção terminal do ambiente após remoção do paciente.

Se paciente tem **signais de gravidade limítrofes e você considera necessário realizar avaliação completar** (como gasometria ou rx de tórax, por exemplo) ou **tem fatores de risco<sup>2</sup> e está com febre persistente** (T > 37,8°C há > 3 dias e que não melhora com medicamentos): discuta e considere encaminhar no mesmo dia. Se necessário transporte com ambulância, use ambulância SMS.

**Se paciente não necessita de atenção urgente, continue avaliando e manejando →39.**

<sup>1</sup>Certifique-se que paciente não esteja usando esmalte, que oxímetro esteja bem posicionado e fixo no dedo (se paciente estiver tremendo ou em movimento, medida pode ser subestimada) e que não esteja sendo usado no mesmo membro/ao mesmo tempo que um esfigmomanômetro. Considere que má perfusão do membro por elevação, vasoconstrição, doença vascular periférica ou PAS < 80mmHg podem resultar em medidas falsamente baixas. <sup>2</sup>Idade > 60 anos, gestante, puerpéra até 14º dia, tabagismo, HAS descompensada, DM, miocardiopatia (como ICC, miocardiopatia isquêmica), IMC ≥ 35, doença respiratória crônica moderada-grave ou descompensada, doença hepática crônica, disfunção imune - HIV com CD4 < 350, câncer, uso contínuo de medicamento imunossupressor, outras condições de imunossupressão, doença renal crônica com TFG < 60.

**Avalie paciente que recebeu alta precoce do serviço de emergência ou de internação hospitalar e não necessita de atenção urgente**

Avalie	Notas
Sintomas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pergunte sobre sintomas, sua duração e característica, e se estão melhorando ou piorando.</li> <li>• Pergunte se tem algum sintoma novo, especialmente sintomas de complicações da COVID-19: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se dor ou edema em panturrilha, considere trombose venosa profunda: avalie e maneje, vide PACK ↵53.</li> <li>- Se dor ou pressão no peito, considere embolia pulmonar ou síndrome coronariana aguda: avalie e maneje, vide PACK ↵30.</li> <li>- Se edema bilateral em pernas e dificuldade respiratória que piora ao se deitar/com esforço, considere insuficiência cardíaca: avalie e maneje, vide PACK ↵101.</li> <li>- Se início súbito de fraqueza/dormência assimétrica da face (com mínimo/nenhum envolvimento da testa), braço, ou perna; dificuldade na fala ou alteração visual, considere derrame ou AIT: avalie e maneje, vide PACK ↵103.</li> </ul> </li> <li>• Se sintomas da COVID-19 persistem após 10 dias desde primeiro dia da infecção ↵51.</li> </ul>
Condições crônicas	Garanta que paciente com condições crônicas (DM, HAS, HIV, outras) esteja recebendo o cuidado e os medicamentos apropriados. Avalie e maneje conforme PACK.
Saúde mental	Pergunte como está se sentindo, suas ideias, preocupações e quais dúvidas tem sobre sua condição. Se necessário, envolva equipe multidisciplinar de apoio.
Sinais vitais	Verifique FR, SaO2, FC, PA e temperatura. Se alterações, <b>discuta</b> .
Exame físico geral	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faça exame físico geral, respiratório, cardiovascular, abdominal e neurológico.</li> <li>• Limite risco de exposição: evite exame desnecessário da garganta e fique atrás do/a paciente quando fazendo a ausculta pulmonar.</li> </ul>
Exames complementares	<i>Não solicite</i> ambulatorialmente e como rotina TC tórax, D dímero ou outros exames complementares. Use julgamento clínico e considere que exames complementares devem ser realizados em serviço de urgência /emergência ou hospitalar se piora/deterioração do quadro clínico do paciente. Se dúvidas, <b>discuta</b> .

**Aconselhe paciente que recebeu alta precoce do serviço de emergência ou de internação hospitalar e não necessita de atenção urgente**

- Garanta que paciente e familiares entendam sua condição de saúde e como identificar sinais de alerta e deterioramento clínico do paciente.
- Garanta que os contatos próximos/domiciliares do paciente foram identificados e manejados adequadamente ↵12.
- Oriente manter quarto ventilado e com janelas abertas.
- Oriente que paciente, se possível, não permanecer restrito ao leito todo período, saindo para ir ao banheiro, sentar-se, permanecer em pé alguns minutos, caminhar próximo à cama.
- Oriente familiares/cuidadores sobre sinais de alarme para ligar SAMU 192 ou procurar serviço de urgência ou contatar equipe de saúde. Se dúvidas, ligar Alô Saúde Flórida.
  - Se oxigênio domiciliar não disponível: se  $SaO_2 \leq 90\%$ <sup>1</sup> ou  $FR \geq 25$  ou cianose ou falta de ar com sinais de esforço respiratório ou pressão/desconforto respiratório persistente no tórax.
  - Se oxigênio domiciliar e oxímetro disponíveis, oriente familiares/cuidadores sobre quando e como aplicar oxigênio, e quanto paciente deve ser encaminhado com urgência: vide quadro abaixo.

**Trate paciente que recebeu alta precoce do serviço de emergência ou de internação hospitalar e não necessita de atenção urgente**

- **Se oxigênio domiciliar e oxímetro disponíveis, decida se paciente precisa de oxigênio domiciliar:**
  - Se  $SaO_2 \leq 90\%$ <sup>1</sup> ou  $FR \geq 25$  ou cianose ou falta de ar com sinais de esforço respiratório ou pressão/desconforto respiratório persistente no tórax, aplique **oxigênio**.
    - Almeje melhora do desconforto respiratório e  $SaO_2$  entre 90-96% (se DPOC conhecida, considere meta de  $SaO_2$  entre 88-92% ; se gestante, considere meta de  $SaO_2$  entre 92-95%).
    - Inicie com 1-4L/min via cânula nasal, para uma alvo inicial rápido de saturação > 94%. Se necessário aumente até 6L/min. Não umidifique. Coloque máscara cirúrgica por cima da cânula.
    - Se em cânula nasal a 6L/min e mantém  $SaO_2 < 90\%$  ou  $FR \geq 25$  ou cianose ou falta de ar c/sinais de esforço respiratório ou pressão/desconforto respiratório/dor persistente no tórax: oriente familiares/cuidadores que devem ligar SAMU 192 ou procurar serviço de urgência ou contatar equipe de saúde. Se dúvidas, ligar Alô Saúde Flórida.
- **Se paciente necessitou ou necessita oxigênio, prescreva corticoide** por 10 dias, se ainda não tiver feito.
  - Prescreva **prednisona** 40mg uma vez ao dia via oral por 10 dias. Se disponível, prescreva ao invés **dexametasona** 6mg ao dia via oral por 10 dias.
  - Somente prescreva corticoide se paciente necessitou ou necessita oxigênio e se ainda não fez uso por 10 dias. Seu uso fora desse contexto pode aumentar o risco de mortalidade.
- **Considere orientar que paciente fique em posição de pronação** ↵56:
  - Somente faça isso se paciente comunicativo, cooperando, consegue se virar sem ajuda e não tem problemas de vias aéreas. Se disponível, solicite avaliação e orientações com fisioterapeuta.
  - Evite se  $FR \geq 35$ , uso de musculatura acessória,  $PA < 90/60$ , arritmia, agitação, alteração do estado mental, trauma abdominal/torácico ou cirurgia recente.
  - Oriente familiares/cuidadores para quem monitorem  $SaO_2$  por 15 minutos e se sem melhora, piora ou paciente desconfortável com essa posição, descontinue posição de pronação.
  - Se posição de pronação for possível e paciente sente-se melhor nessa posição, oriente que pode ficar nessa posição por 8-12 horas diárias.
    - Oriente que deve mudar de posição cada 1-2 horas: alternando entre posição de pronação, sentado com cabeça elevada entre 60-90%, decúbito lateral esquerdo e decúbito lateral direito.
  - Se pronação não for possível, considere posicionar paciente sentado com cabeça elevada entre 60-90%.

**Continue tratando paciente que recebeu alta precoce do serviço de emergência ou de internação hospitalar e não necessita de atenção urgente →40.**

### Continue tratando paciente que recebeu alta precoce do serviço de emergência ou de internação hospitalar e não necessita de atenção urgente

- **Se restrito ao leito/imobilidade, avalie necessidade de anticoagulação profilática:**
  - Se anticoagulação profilática *já iniciada* no serviço de urgência/emergência ou internação hospitalar, considere manter uso por até 7 dias após alta. Se dúvidas, **discuta**.
  - Se paciente restrito ao leito e *sem anticoagulação profilática*, **discuta** para decidir se inicia anticoagulação profilática e qual esquema usar.
  - Suspenda/não use anticoagulação profilática se: sangramento ativo, distúrbio de sangramento conhecido, trauma grave recente, cirurgia ou traumatismo craniano, acidente vascular cerebral hemorrágico anterior, úlcera péptica ativa, hipertensão grave não controlada.
  - *Não prescreva doses maiores que as profiláticas* (ajuste de acordo com peso e TFGe) ou doses terapêuticas e não use resultados de exames como D-dímero para alterar doses.
    - Somente use doses terapêuticas se há uma indicação padrão para anticoagulação terapêutica (pacientes já em uso por outras condições ou com diagnóstico de TVP ou TEP).
  - Oriente familiares/cuidadores monitorarem sinais/sintomas de tromboembolismo venoso e de sangramento diariamente.
- **Trate comorbidades:** garanta que paciente esteja recebendo seus medicamentos para as condições crônicas. Ajuste tratamento, se necessário.
- **Considere tratar outros possíveis diagnósticos:**
  - Considere que sintomas podem ter outra causa (como pneumonia bacteriana, tuberculose, dengue, outras). Use PACK para avaliar sintomas. Se dúvidas, discuta.
  - Considere coinfeção com **pneumonia bacteriana adquirida na comunidade (PAC)** se novos episódios de febre ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ) após período de remissão e crepitação pulmonar/respiração brônquica na ausculta e aumento ou mudança da cor da expectoração, e se possível, rx de tórax/outro exame de imagem com nova consolidação – geralmente densa e unilateral. Se dúvidas, **discuta**.
    - Se provável PAC, decida qual tratamento prescrever:
      - Se  $> 65$  anos, disfunção imune (HIV ou diabetes mal controlados, doença renal/hepática/autoimune ou câncer): prescreva **amoxicilina/clavulonato** 500/125mg tomar 2 comprimidos (1g/250mg) cada 8 horas por 5-7 dias e **azitromicina** 500mg ao dia por 3 dias. Se alergia à penicilina/amoxicilina, **discuta** alternativas.
      - Se *nenhum dos acima*: prescreva **amoxicilina** 500mg cada 8 horas por 7 dias.
    - Somente prescreva antibióticos se suspeita clínica/radiológica de infecção bacteriana e por 5-7 dias. Se mantém febre ou sem melhora dos sintomas após 72h de tratamento, **discuta** manejo.
    - Se paciente já em uso de antibióticos iniciados no serviço de urgência/emergência ou internação hospitalar, considere completar tratamento (por 5-7 dias) ou suspender antibióticos se não há suspeita de coinfeção bacteriana. Se dúvidas, **discuta**.
- **Aplique fluidos EV se necessário:**
  - Se paciente desidratado, aplique **cloreto de sódio 0,9%** 1L EV em 12-24h ou de acordo com a necessidade. Pare se falta de ar piorar ou novas crepitações pulmonares.
- **Maneje a dor ou febre:**
  - Se dor ou febre com mal estar, prescreva **paracetamol** ou **dipirona** (evite se alergia prévia) 500-1000mg cada 6 horas. Oriente evitar uso só para controle da temperatura.
  - Se dor não alivia com paracetamol/dipirona, avalie causa e diagnósticos diferenciais e considere prescrever **ibuprofeno**<sup>1</sup> 300-600mg cada 6 horas por até 5 dias. Se não melhora, **discuta**.
- **Maneje tosse:**
  - Maneje e trate outras comorbidades que podem estar causando a tosse (como asma, DPOC).
  - Oriente paciente evitar ficar todo tempo deitado de costas.
  - Considere oferecer medidas caseiras para alívio: uma colher de chá de mel quando necessário. Evite se paciente tem diabetes.
  - Se tosse for angustiante para paciente, discuta para considerar indicação de antitussígeno. Se disponível, solicite avaliação e orientações com fisioterapeuta.
- **Avalie se paciente tem indicação de receber cuidados paliativos:** vide PACK ↵128.

### Monitore paciente que recebeu alta precoce do serviço de emergência ou de internação hospitalar e não necessita de atenção urgente

- Monitore por teleconsulta cada 24h e avalie a cada contato necessidade de avaliação presencial no Centro de Saúde ou em visita domiciliar ou em serviço de urgência/emergência.
  - Pergunte sobre falta de ar, se sim para qualquer uma das seguintes perguntas, considere necessidade de avaliação presencial:
    - “Você está sentindo-se mais cansado com as atividades que anteriormente fazia sem dificuldade?”
    - “Isso piorou nos últimos um, dois ou três dias?”
    - “Você está respirando com dificuldade ou mais rápido do que o normal quando está sentado quieto?”
    - “Você tem dificuldade em realizar suas atividades domésticas habituais devido à falta de ar?”
    - “Você sente tontura ao andar?”

### Decida se paciente que recebeu alta precoce do serviço de emergência ou de internação hospitalar e não necessita de atenção urgente pode sair do isolamento e equipe interromper monitoramento

- Considere interromper monitoramento quando sintomas do paciente estejam melhores e a SaO<sub>2</sub> mantenha-se  $\geq 94\%$  (se DPOC, considere meta de SaO<sub>2</sub> entre 88-92%) em ar ambiente por pelo menos 24h.
- Oriente que deve manter-se em isolamento por 10 dias da data que o oxigênio não seja mais necessário ou paciente esteja estável clinicamente.
- Se paciente apresenta sintomas de COVID-19 que duram mais de 10 dias após infecção confirmada de COVID-19, avalie e maneje →51.

<sup>1</sup>Tomar com/após alimentação. Não prescreva se úlcera péptica, reação alérgica grave prévia ou exacerbação de asma, doença renal, gestação. Cuidado se  $\geq 65$  anos, hipertensão, insuficiência cardíaca, dispepsia, uso de AAS, corticosteroides, varfarina, abuso de álcool.



# Informativo: distanciamento social (frente)

## CUIDADOS COM ROUPAS

Tenha uma "roupa de rua" - guarde-a sempre no mesmo lugar e não transite com a mesma pela casa.

Não sacuda as roupas sujas pela casa, para minimizar a possibilidade de dispersar o vírus pelo ar.



## CUIDADOS COM A LIMPEZA



Utilize produtos habituais de limpeza como desinfetante e água sanitária.

Limpe as superfícies tocadas com frequência, como maçanetas, corrimões, controles remotos e tampas das mesas, torneiras, chaves, celular, notebook, tablet, teclados e mouse.

Limpe seu quarto todos os dias e mantenha os ambientes arejados.

## EXERCÍCIOS AO AR LIVRE

Prefira realizar atividades ao ar livre, como caminhadas, corrida, andar de bicicleta ou levar o cachorro para passear. Evite aglomerações e mantenha distanciamento de 1-2 m se chamar amigos para se exercitar junto com você.

Evite ir a academias em horários com alto volume de pessoas. Evite ambientes fechados e aparelhos de uso compartilhado.



## O QUE DEVE FAZER SE PRECISAR CONSULTAR NO CENTRO DE SAÚDE DURANTE ESTE PERÍODO?

Procure atendimento por formas remotas como WhatsApp da sua equipe de saúde, e-mail ou telefone, para assim evitar idas desnecessárias a serviços de saúde, onde há maior chance de contágio.

## SE SINTOMAS OU DÚVIDAS

## NÃO SAIA DE CASA

LIGUE  
**Alô Saúde Floripa**  
0800 333 3233

## GUIA DE DISTANCIAMENTO SOCIAL



## PARA QUEM SÃO ESTAS ORIENTAÇÕES?

As orientações aplicam-se a todos. São informações sobre as medidas que devemos todos tomar para reduzir a transmissão do coronavírus (COVID-19).



# Informativo: distanciamento social (verso)

## MEDIDAS GERAIS E ETIQUETA RESPIRATÓRIA

Lave as mãos frequentemente com sabão e água ou utilize álcool gel 70% (gel ou líquido): quando chegar em casa, espirrar ou tossir, comer ou tocar em alimentos.



**Evite tocar olhos, nariz e boca sem ter lavado as mãos.**

Evite contato próximo e sem máscara com qualquer pessoa que tenha sintomas.

Evite encontros com amigos e família.

Não cumprimente com aperto de mão ou beijo no rosto.



Evite ainda mais o contato com idosos, grávidas ou pessoas com doenças crônicas.

Não cumprimente com aperto de mão ou beijo no rosto.



Trabalhe em casa, quando possível

Evite espaços fechados, pouco ventilados e aglomerados: shoppings, igrejas, cultos, bares.

Cobrir a boca e o nariz com um lenço ao tossir ou espirrar

Sempre que chegar em casa tire os sapatos, troque de roupa e lave as mãos até o cotovelo

## MEDIDAS DE PROTEÇÃO PARA COMPRAS COM REDUÇÃO DO CONTATO SOCIAL

Se possível, priorize a utilização de serviços de compras online ou de entrega por aplicativos.



## MEDIDAS PARA COMPRAS E MERCADO, CASO NÃO SEJA POSSÍVEL EVITAR SAIR DE CASA

Vá sozinho, sem outras pessoas da família. Tente manter pelo menos 1-2m de distância das demais pessoas.



Se possível, pague suas compras por aproximação, pix ou no cartão. Evite contato com notas de papel e moedas



## CUIDADOS NO TRANSPORTE

Se possível caminhe, use bicicleta.

Evite dividir carro com pessoas que não moram com você. Caso seja necessário, use máscara cirúrgica com máscara de pano por cima em todo trajeto e mantenham vidros

abertos. Se possível evite uso de transporte público, se necessário usem máscara cirúrgica coberta com máscara de pano em todo trajeto e higienize as mãos com frequência.

## HIGIENE DAS COMPRAS AO CHEGAR EM CASA

Mergulhe hortaliças, frutas e verduras em solução com água sanitária diluída (conforme instruções do rótulo) e depois enxague com bastante água corrente.



## QUAIS SÃO AS RECOMENDAÇÕES PARA VISITAS

Evite receber visitas casuais de amigos e família, em especial se com sintomas respiratórios e/ou contato com casos de COVID. Mantenha sempre que possível contato remoto.



# Informativo: restrição domiciliar

## RESTRIÇÃO DOMICILIAR

Quem teve contato com pessoa com suspeita ou confirmação de COVID-19 não deve sair de casa por 14 dias desde a data do último contato com essa pessoa ou até que seja testada e descartado COVID-19.



EVITE AGLOMERAÇÕES E MANTENHA AMBIENTES LIMPOS E BEM VENTILADOS



EVITE CONTATO FÍSICO COMO APERTO DE MÃOS, ABRAÇOS, BEIJOS. MANTENHA DISTÂNCIA DE 2 METROS



NÃO COMPARTILHE OBJETOS DE USO PESSOAL (TALHERES, TOALHAS, ESCOVAS)



LAVE AS MÃOS FREQUENTEMENTE COM ÁGUA E SABÃO OU UTILIZE ÁLCOOL 70%.



QUANDO TOSSIR OU ESPIRRAR, CUBRA A BOCA E O NARIZ COM LENÇO DE PAPEL OU COTOVELO. NÃO UTILIZE AS MÃOS. UTILIZE LENÇOS DESCARTÁVEIS PARA HIGIENE.



NÃO RECEBA VISITAS E NÃO VÁ A COMPROMISSOS.



EVITE CONTATO DIRETO DESPROTEGIDO COM SECREÇÕES COMO SALIVA, CATARRO, VÔMITO.



FIQUE EM CASA. SAIA SÓ O NECESSÁRIO PARA COMPRAR COMIDA E REMÉDIOS.

# Informativo: isolamento domiciliar (frente)

## COMO LIMPAR A CASA

Para limpar a casa use máscara, luva, óculos e avental.



Limpe a casa e seus móveis com álcool 70%, desinfetante ou água sanitária.



Desinfete diariamente locais mais usados (mesa, maçanetas, celulares, interruptores de luz).

## HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Todas as pessoas da casa devem higienizar frequentemente as mãos.

EVITE TOCAR NOS OLHOS, NARIZ E BOCA COM AS MÃOS.

Para higienizar as mãos use água e sabão, quando não disponível pode usar álcool 70% (gel ou líquido).

Se lavar com água/sabão, lavagem deve durar 1 minuto. Se usar álcool deve durar 20 segundos.



## USO DA MÁSCARA



Pessoas com suspeita ou confirmação de COVID-19 devem usar máscara cirúrgica com máscara de pano por cima sempre que estiver com outras pessoas.

A máscara deve cobrir **completamente** nariz e boca. Para colocar a máscara somente toque nas guias e alças.

Nunca coloque a mão na máscara.

Descarte se ficar úmida, molhada, suja, danificada (como afrouxamento alças ou clip; armazenar a máscara em envelope de papel limpo e arejado (não usar saco plástico fechado), não dobre ou amasse.

Se tem disponível máscara N95/PPF2, use essa máscara ao invés da outra.

SE NOVO SINTOMAS OU DÚVIDAS  
NÃO SAIA DE CASA

LIGUE  
**Alô Saúde Floripa**  
0800 333 3233

## GUIA DE ISOLAMENTO DOMICILIAR



CASO SUSPEITO  
OU CONFIRMADO  
DE COVID-19

PREFEITURA DE FLORIANÓPOLIS



GESTÃO CLÍNICA  
SMS - FLORIANÓPOLIS

# Informativo: isolamento domiciliar (verso)

## COMO LIMPAR A CASA

Para limpar a casa use máscara, luva, óculos e avental.



Limpe a casa e seus móveis com álcool 70%, desinfetante ou água sanitária.



Desinfete diariamente locais mais usados (mesa, maçanetas, celulares, interruptores de luz).

## HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Todas as pessoas da casa devem higienizar frequentemente as mãos.

EVITE TOCAR NOS OLHOS, NARIZ E BOCA COM AS MÃOS.

Para higienizar as mãos use água e sabão, quando não disponível pode usar álcool 70% (gel ou líquido).

Se lavar com água/sabão, lavagem deve durar 1 minuto. Se usar álcool deve durar 20 segundos.



## USO DA MÁSCARA



Pessoas com suspeita ou confirmação de COVID-19 devem usar máscara cirúrgica com máscara de pano por cima sempre que estiver com outras pessoas.

A máscara deve cobrir **completamente** nariz e boca. Para colocar a máscara somente toque nas guias e alças.

Nunca coloque a mão na máscara.

Descarte se ficar úmida, molhada, suja, danificada (como afrouxamento alças ou clip; armazenar a máscara em envelope de papel limpo e arejado (não usar saco plástico fechado), não dobre ou amasse.

Se tem disponível máscara N95/PPF2, use essa máscara ao invés da outra.

SE NOVO SINTOMAS OU DÚVIDAS  
NÃO SAIA DE CASA

LIGUE  
**Alô Saúde Floripa**  
0800 333 3233

## GUIA DE ISOLAMENTO DOMICILIAR



CASO SUSPEITO  
OU CONFIRMADO  
DE COVID-19

PREFEITURA DE FLORIANÓPOLIS



GESTÃO CLÍNICA  
SMS - FLORIANÓPOLIS

# Informativo: isolamento domiciliar (versão eletrônica) – parte 1

**FIQUE EM CASA E SOZINHO EM UM QUARTO ISOLADO, SE PUDER.**

Sou um caso suspeito de COVID-19. **Como faço o isolamento?**



- Evite contato com outras pessoas (principalmente idosos, bebês e pessoas com problemas de saúde)
- Não receba e não faça visitas
- Só saia se for muito importante
- Evite lugares cheios (supermercados, igrejas, shoppings...)

**Seguindo essas dicas, todo mundo fica protegido!**

## **Limpe tudo o que tocar e fique distante!**

- Limpe tudo que tocar com álcool 70% ou água sanitária todos os dias (principalmente maçanetas, interruptores, torneiras e registros de água)
- Separe a sua roupa, lençol e toalha para lavar das outras roupas da casa
- Separe talheres, copos e toalhas para só você usar
- Separe o seu lixo do restante em uma outra sacola

### **MORO COM OUTRAS PESSOAS E TENHO UM QUARTO SÓ MEU**

- Deixe a porta fechada e a janela aberta
- Durma sozinho
- Limpe o quarto com água, sabão e água sanitária todos os dias
- Tenha um banheiro só seu

### **MORO COM OUTRAS PESSOAS E NÃO POSSO FICAR NUM QUARTO SOZINHO**

- Use máscara descartável todo o tempo para proteger a todos
- Fique a 2 ou 3 passos das outras pessoas (1 ou 2 metros)
- Tenha um sofá, colchão ou cama só seu
- Depois de usar o banheiro, sempre lave as mãos com água e sabão
- Tome banho por último



# Informativo: isolamento domiciliar (versão eletrônica) – parte 2

**Use máscara descartável, sempre!**



- ✓ Troque a máscara a cada 2 horas. Se úmida ou suja, troque na hora
- ✓ A máscara deve cobrir todo o nariz e toda a boca
- ✓ Toque somente no elástico da máscara



Evite deixar o nariz para fora



Evite deixar a máscara pendurada na orelha



Evite deixar a máscara no queixo

Quando tossir ou espirrar, use papel higiênico e jogue fora. Ou cubra a boca e nariz com o cotovelo. Lave as mãos logo em seguida.



**Lave as mãos com água e sabão e use álcool 70% sempre que tocar algo**

obs:  
20 seg  
para cada  
passo



1 Use água e sabão ou álcool 70%



2 Primeiro, esfregue as palmas das mãos



3 Depois, a parte de cima das mãos



4 Juntas



5 Polegares



6 Pontas dos dedos



7 Punhos



8 Enxágue as mãos



9 E seque

Dúvidas?  
Não saia de casa e ligue:

**Alô Saúde Floripa**  
**0800 333 3233**

Produto do Trabalho de Conclusão de Residência em Medicina de Família e Comunidade de Luísa Ferraço de Paula.



# Informativo: resultado dos testes RT-PCR SARS-CoV-2

## RESULTADO PCR COVID-19

### RESULTADO DETECTÁVEL

O teste de PCR é realizado através de um 'cotonete' inserido na região do nariz. Ele detecta partículas do vírus.

- O resultado DETECTÁVEL é considerado **POSITIVO para COVID-19**.
- Se você **TEM SINTOMAS**, deve ficar em **ISOLAMENTO (ficar em um quarto e não sair dele) por 10 (dez) dias desde a data do início dos sintomas** e somente poderá sair do isolamento se após 10 dias você estiver há pelo menos 24 horas completas sem febre e sem tosse e sem nariz escorrendo ou espirros.
- Se você fez o teste mas **NÃO TEM SINTOMAS**, deve ficar em **ISOLAMENTO por 10 (dez) dias desde a data de coleta do teste**.
- As pessoas que estiveram em CONTATO com você desde DOIS DIAS ANTES de você iniciar com os sintomas devem ficar em restrição domiciliar (não sair de casa) por até 14 dias desde o último contato que tiveram com você.
  - Avise para que fiquem atentas para o aparecimento de sintomas e procurem atendimento para que sejam testadas e avaliadas.
- **NÃO É NECESSÁRIO REPETIR** esse teste (ou qualquer outro teste) para sair do isolamento. Esse teste pode permanecer positivo até 3 meses depois da infecção, mas isso não significa que você está transmitindo o vírus após o isolamento.
- Após a infecção **não há garantias que você esteja protegido contra nova infecção** pela COVID-19:
  - Sempre mantenha **uso de máscara, higienização frequente das mãos e distanciamento social (mantenha distância de 1-2m de outras pessoas)**.
- Se dúvidas ou qualquer necessidade, evite sair de casa, contate **Alô Saúde Floripa pelo 0800 333 3233** ou o médico de família/enfermeiro de seu Centro de Saúde pelo **whatsapp: (48) \_\_\_\_\_**.



## RESULTADO PCR COVID-19

### RESULTADO INDETECTÁVEL

O teste de PCR é realizado através de um 'cotonete' inserido na região do nariz. Ele detecta partículas do vírus.

- O resultado INDETECTÁVEL é considerado **NEGATIVO para COVID-19**.
- Se você **TEM SINTOMAS**, deve ficar em **ISOLAMENTO (ficar em um quarto e não sair dele)** até que você esteja há pelo menos 24 horas completas sem febre e sem tosse e sem nariz escorrendo ou espirros.
- As pessoas que estiveram em CONTATO com você desde DOIS DIAS ANTES de você iniciar com os sintomas e que estavam em restrição domiciliar podem sair da restrição.
  - Avise para que fiquem atentas para o aparecimento de sintomas e procurem atendimento se necessário.
- Sempre mantenha **uso de máscara, higienização frequente das mãos e distanciamento social (mantenha distância de 1-2m de outras pessoas)**.
- Se dúvidas ou qualquer necessidade, evite sair de casa, contate **Alô Saúde Floripa pelo 0800 333 3233** ou o médico de família/enfermeiro de seu Centro de Saúde pelo **whatsapp: (48) \_\_\_\_\_**.





# Informativo: resultado dos testes rápidos

## RESULTADO TESTE RÁPIDO COVID-19

### TESTE REAGENTE

O teste rápido (sangue) detecta anticorpos contra o vírus.

- O resultado REAGENTE é considerado **POSITIVO para COVID-19**.
- Esse resultado indica que você já **teve a infecção ou está infectado ou pode estar positivo pois você fez alguma dose da vacina contra COVID-19**.
- Se você **TEM SINTOMAS**, deve ficar em **ISOLAMENTO (ficar em um quarto e não sair dele) por 10 (dez) dias desde a data do início dos sintomas** e somente poderá sair do isolamento se após 10 dias você estiver há pelo menos 24 horas completas sem febre e sem tosse e sem nariz escorrendo ou espirros.
- Se você fez o teste mas **NÃO TEM SINTOMAS**, siga orientações dos profissionais de saúde do Centro de Saúde de seu bairro.
- As pessoas que estiveram em **CONTATO** com você desde **DOIS DIAS ANTES** de você iniciar com os sintomas devem ficar em restrição domiciliar (não sair de casa) por até 14 dias desde o último contato que tiveram com você.
  - Avise para que fiquem atentas para o aparecimento de sintomas e procurem atendimento para que sejam testadas e avaliadas.
- **NÃO É NECESSÁRIO REPETIR** esse teste (ou qualquer outro teste) para sair do isolamento. Esse teste geralmente **vai permanecer positivo**.
- Após a infecção **não há garantias que você esteja protegido contra nova infecção** pela COVID-19:
  - Sempre mantenha **uso de máscara, higienização frequente das mãos e distanciamento social (mantenha distância de 1-2m de outras pessoas)**.
- Se dúvidas ou qualquer necessidade, evite sair de casa, contate **Alô Saúde Floripa pelo 0800 333 3233** ou o médico de família/enfermeiro de seu Centro de Saúde pelo **whatsapp: (48) \_\_\_\_\_**.



## RESULTADO TESTE RÁPIDO COVID-19

### TESTE NÃO REAGENTE

O teste rápido (sangue) detecta anticorpos contra o vírus.

- O resultado **NÃO REAGENTE** é considerado **NEGATIVO para COVID-19**.
- Esse resultado indica que você provavelmente não entrou em contato com o coronavírus até esse momento.
- Porém **esse resultado não garante que não houve infecção ou que você não está infectado** (os testes rápidos/de sangue atualmente disponíveis não apresentam 100% de certeza para resultados negativos).
- Se você **TEM SINTOMAS**, deve ficar em **ISOLAMENTO (ficar em um quarto e não sair dele)** até que você esteja há pelo menos 24 horas completas sem febre e sem tosse e sem nariz escorrendo ou espirros.
- Se você fez o teste, mas **NÃO TEM SINTOMAS**, siga orientações dos profissionais de saúde do Centro de Saúde de seu bairro.
- As pessoas que estiveram em **CONTATO** com você desde **DOIS DIAS ANTES** de você iniciar com os sintomas e que estavam em restrição domiciliar podem sair da restrição.
  - Avise para que fiquem atentas para o aparecimento de sintomas e procurem atendimento se necessário
- Sempre mantenha **uso de máscara, higienização frequente das mãos e distanciamento social (mantenha distância de 1-2m de outras pessoas)**.
- Se dúvidas ou qualquer necessidade, evite sair de casa, contate **Alô Saúde Floripa pelo 0800 333 3233** ou o médico de família/enfermeiro de seu Centro de Saúde pelo **whatsapp: (48) \_\_\_\_\_**.



# Informativo: proteja você, sua família e colegas do stresse

## Profissionais de saúde: proteja você, sua família e colegas do estresse durante a pandemia da COVID-19



Como profissional de saúde na linha de frente da COVID-19, você está exposto ao estresse durante esse período. Aqui estão algumas maneiras de cuidar de você, sua família e colegas:

### Proteja-se

#### Minimize a exposição a várias fontes de notícias que podem causar ansiedade

Procure informações apenas de fontes confiáveis como:

- covidometrofloripa.com.br
- opascovid.campusvirtuaisp.org/
- dadostransparentes.com.br/
- alosaudefloripa.com.br

#### Cuide de sua saúde:

- Durma o suficiente. Tenha uma alimentação saudável
- Exercite-se, diminua álcool e evite fumar.
- Faça exercícios de respiração e relaxamento todos os dias.
- Encontre uma atividade divertida ou criativa para fazer.

#### Cuide de sua condição crônica se você tem uma:

Mantenha adesão ao tratamento.

#### Hábitos de trabalho

- Gerencia seu tempo.
- Faça pausas programadas.
- Lembre-se do seu propósito como clínico.
- Certifique-se de que você tenha clareza sobre seu papel e responsabilidades.

### Proteja sua família usando seus sentidos

#### Visão

Se possível, saiam juntos e apreciem lugares na natureza; assistam um filme positivo.



#### Audição

Relaxem e escutem músicas juntos; contem histórias.



#### Toque

Evitem abraços e beijos por enquanto. Aproveite o banho, sinta a água cair sobre o corpo e escorrer pela pele.



#### Olfato

Apreciem o cheiro da comida caseira, mantenham mãos limpas e lavadas.



#### Toque

Façam refeições e apreciem elas juntos.

#### Movimento

Façam atividades físicas como dançar e divirtam-se juntos.



### Proteja seus colegas

#### Comporte-se de maneira adequada no trabalho:

- Trate colegas e pacientes com respeito.
- Apoie um ao outro.
- Em vez de reclamar, concentre-se em encontrar soluções para os problemas.



#### Identifique estresse pós-traumático ou burnout em você e em seus colegas e obtenha ajuda:

- Pesadelos, flashbacks, isolamento ou sentimento de derrota, negatividade, desesperança ou incompetência.
- Tensão muscular, inquietação, irritabilidade, dificuldade para dormir, falta de concentração, cansaço.

#### Veja como tornar o trabalho menos estressante:

- Examine a carga de trabalho da equipe para ver se ela pode ser otimizada.
- Identifique o que precisa ser alterado para facilitar o trabalho: equipamento, suprimento de medicamentos, treinamento, espaço.
- Discuta a função de cada membro da equipe. Garantir que cada um possa expor sua opinião sobre como ele/ela trabalha.

#### Onde conseguir ajuda:

- **Projeto TelePSI** oferece teleconsulta psicológica e psiquiátrica para manejo de estresse, ansiedade, depressão e irritabilidade em profissionais de saúde que enfrentam a COVID-19: ligue **0800 644 6543** (opção 4).
- **Unidos pela rede** é um grupo de psicólogos que oferecem atendimento on-line gratuito: **(48) 99954 6456** ou **98428 0330** ou **99132 2013**.
- Procure o profissional da psicologia de referência do local onde você trabalha ou do local de sua residência.
- Procure práticas relaxantes ofertadas na rede de saúde como sessões de meditação, relaxamento, auriculoterapia, acupuntura.



# Maneje paciente com sintomas de COVID-19 persistentes

- Use esta página para abordagem do paciente com sintomas de COVID-19 que duraram mais de 10 dias.
- São sintomas persistentes de COVID-19: cansaço, falta de ar, tosse, alterações do olfato/paladar, dor de cabeça, tontura, lentidão cognitiva ("névoa do cérebro"), dores nas articulações/ músculos e no peito.
- Confirme se paciente teve COVID-19 confirmado: RT-PCR ou teste rápido/sorológico ou teste rápido de antígeno positivo. Se sem teste positivo e não houver certeza sobre história de COVID-19, **discuta**.

**Verifique se paciente com sintomas de COVID-19 persistentes necessita de atenção urgente ↵06.**

## Abordagem do paciente com sintomas de COVID-19 persistentes necessita de atenção urgente que não precisa de atenção urgente

- Se paciente tem comorbidades (como HAS, diabetes, DPOC, asma cardiopatia isquêmica), avalie e maneje possível descompensação (use PACK).
- Rastreie TB: se tosse ≥ 3 semanas, sudorese noturna, febre ≥ 2 semanas, dor no peito ao respirar ou escarro sanguinolento, vide PACK ↵76.

Pergunte sobre a duração dos sintomas

< 3 semanas

- Tranquile e explique que muitas pessoas tem sintomas persistentes de COVID-19, mesmo em casos leves.
- Explique que, geralmente, os sintomas melhoram lentamente com o tempo.
- Se dor, prescreva **paracetamol** ou **dipirona** (evite se alergia prévia) 500-1000mg ou **ibuprofeno**<sup>1</sup> 300-600mg cada 6 horas se necessário por até 7 dias.
- Avalie necessidade de estender afastamento laboral ou teletrabalho.
- Se febre<sup>2</sup> (sem uso de antitérmico) ou tosse (com ou sem catarro) ou coriza/espirros nas últimas 24h, mantenha isolamento por 3-7 dias. Se dúvidas, discuta.
  - Se somente tem tosse, sem febre e sem coriza/espirros, e sem dor no corpo e sem dor de garganta e sem diarreia, provável tosse pós-infecciosa e considere liberar paciente do isolamento.
- Se estresse, nervosismo ou tristeza, avalie e maneje: vide PACK ↵71.

- Oriente que se iniciar com sinais/sintomas do quadro vermelho abaixo, deve ligar SAMU 192 ou procurar serviço de urgência. Se dúvidas, ligar Alô Saúde Floripa.
- Se sintomas persistirem por ≥ 3 semanas, oriente retornar para reavaliação.

≥ 3 semanas

Primeiro avalie gestação, HIV, diabetes, anemia e saúde mental:

**Descarte gestação**  
Se mulher em idade fértil e não está em uso de contracepção eficaz: faça teste de gravidez. Se gestação, vide PACK →121.

**Verifique necessidade de testar para HIV**  
Vide PACK ↵81.

**Verifique necessidade de testar para diabetes**  
Vide PACK ↵95.

**Avalie saúde mental**  
Se estresse, nervosismo ou tristeza, avalie e maneje: vide PACK ↵71.

Se dor no peito, dor articular, dor de cabeça, tontura, use páginas do PACK para avaliar respectivos sintomas.  
Se dúvidas, discuta

Provável síndrome pós-COVID-19 ('COVID longo') →52.

**Oriento retornar/procurar atendimento com urgência se nova ou piora da falta de ar, nova ou piora da confusão mental, dor no peito ou pressão no peito persistente, início súbito de fraqueza/dormência da face, braço, ou perna; dificuldade na fala ou alteração visual.**

<sup>1</sup>Tomar com/após alimentação. Não prescreva se úlcera péptica, reação alérgica grave prévia ou exacerbação de asma, doença renal, gestação. Cuidado se ≥ 65 anos, hipertensão, insuficiência cardíaca, dispepsia, uso de AAS, corticosteroides, varfarina, abuso de álcool. <sup>2</sup>T ≥ 37,8°C aferida ou referida.

# Suspeita de síndrome pós-COVID-19

- Suspeite de síndrome pós-COVID-19 se paciente apresenta sintomas que persistem ou desenvolvem-se em **3 semanas após confirmação (ou mesmo suspeita) de COVID-19**.
- Os sintomas podem se apresentar com padrão flutuante (remissão intercalada com períodos de piora).
- Não há evidência de que pacientes com sintomas prolongados apresentem infecção viral ativa (ou seja, não transmitem o vírus).

## Avalie paciente com suspeita de síndrome pós-COVID-19

Avalie	Quando avaliar	Observações
Atividades diárias	Toda consulta	Se paciente não é capaz de realizar as atividades diárias (tomar banho, vestir-se, tarefas domésticas), considere envolver equipe multiprofissional de apoio e ACS, se disponível.
Condições crônicas	Toda consulta	Se paciente tem comorbidades (como HAS, diabetes, DPOC, asma cardiopatia isquêmica), avalie e maneje possível descompensação (use PACK).
Saúde mental	Toda consulta	Se estresse, nervosismo ou tristeza, avalie e maneje: vide PACK ↵76.
Planejamento familiar	Primeira consulta	Se paciente teve COVID grave e está em uso de contraceptivo oral combinado, discuta para considerar trocar por pílula de progestágeno isolado, DIU ou injeção de progestágeno. Vide PACK ↵119.
Cuidador/familiar	Toda consulta	Pergunte como cuidador/familiar está lidando com a situação.
Uso de tabaco	Toda consulta	Se fuma tabaco, avalie sobre parar de fumar (vide PACK ↵108) e apoie para mudança (vide PACK ↵133).
Uso arriscado de álcool/outras drogas	Toda consulta	No último ano: 1) bebeu ≥ 4 doses/vez, 2) usou drogas ilegais ou 3) abusou de medicamentos com/sem prescrição? se sim para qualquer um vide PACK ↵107.
Sono	Toda consulta	Se dificuldades para dormir, vide PACK ↵73.

## Avalie e maneje os sintomas persistentes

Sintoma persistente	Como avaliar	Como manejar e o que aconselhar
Fraqueza/cansaço (fadiga)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se &lt; 3 meses de duração, considere como provável causa síndrome pós-COVID-19: evite solicitar exames complementares. Se dúvidas, <b>discuta</b>.</li> <li>• Se &gt; 3 meses de duração, vide PACK ↵20.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se &lt; 3 meses de duração: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oriente que fadiga é um sintoma comum também após outras infecções virais e que geralmente melhora após 3 meses.</li> <li>- Aconselhe que pactue com familiares divisão de tarefas domésticas (priorize, planeje e pactue).</li> <li>- Oriente manter-se ativo aumentando lentamente a intensidade das atividades físicas e retornando gradualmente ao trabalho se possível.</li> <li>- Avalie e maneje estresse, vide PACK ↵71.</li> <li>- Oriente dormir o suficiente. Se dificuldades para dormir, vide PACK ↵73.</li> <li>- Oriente técnicas de conservação de energia, entregue/envie informativo ↵55: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Planejar e priorizar atividades do dia.</li> <li>• Intercalar atividades com repouso e respiração diafragmática (inspirar pelo nariz enchendo o abdome e expirar pela boca esvaziando o abdome)</li> <li>• Simplificar tarefas adaptando o ambiente.</li> </ul> </li> <li>- Se piora ou não melhora após 3 meses, vide PACK ↵20 e <b>discuta</b>.</li> </ul> </li> </ul>

Continue avaliando e manejando paciente com suspeita de síndrome pós-COVID-19 →53.

Continue avaliando e manejando os sintomas persistentes

Sintoma persistente	Como avaliar	Como manejar e o que aconselhar
Falta de ar (dispneia)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vide PACK ↵31:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Se piora da falta de ar ou dor torácica ventilatório-dependente/não explicada por outra causa, use julgamento clínico para <b>avaliar/descartar</b> tromboembolismo pulmonar (TEP).</li> <li>Se nenhum diagnóstico provável, evite solicitar exames complementares e maneje como quadro ao lado. Se dúvidas, <b>discuta</b>.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se após avaliação forem descartadas outras causas:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Oriente que persistência da falta de ar é comum e esperado após COVID-19 e que geralmente melhora após algumas semanas/meses.</li> <li>Se paciente esteve internado, oriente que falta de ar pode persistir ou ser causada devido internação (uso prolongado de O2, permanência no leito, uso de ventilação mecânica, perda de massa muscular, entre outras causas). <b>Discuta</b> e considere encaminhar para fisioterapia.</li> <li>Oriente atividade física leve (caminhar, lavar louça, limpeza doméstica leve, pescar).</li> <li>Oriente respiração diafragmática:                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>Inspirar pelo nariz enchendo o abdome e expirar pela boca esvaziando o abdome.</li> </ul> </li> <li>Se não melhorar após algumas semanas, piora ou paciente com ≥ 2 comorbidades, <b>discuta</b> e considere encaminhar para fisioterapia.</li> </ul> </li> </ul>
Dor articular (artralgia) ou muscular (mialgia) ou dor no corpo	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se dor articular, vide PACK ↵50. Se dúvidas, <b>discuta</b>.</li> <li>Se dor muscular ou dor no corpo, vide PACK ↵49. Se dúvidas, <b>discuta</b>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prescreva prescreva <b>paracetamol</b> ou <b>dipirona</b> (evite se alergia prévia) 500-1000mg ou <b>ibuprofeno</b><sup>1</sup> 300-600mg cada 6 horas se necessário.                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Aconselhe evitar uso contínuo e regular:                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>O uso excessivo/crônico pode causar dores de cabeça: se usa &gt; 2 dias/semana por ≥ 3 meses, aconselhe reduzir ou interromper analgésico/AINH.</li> </ul> </li> <li>Considere prescrever outros medicamentos de acordo com avaliação e manejo das respectivas condições no PACK.</li> </ul> </li> <li>Oriente que dor articular/muscular persistente pode ocorrer após COVID-19 e que geralmente melhora após algumas semanas/meses. Se não melhora/piora, <b>discuta</b>.</li> </ul>
Dor no peito (dor torácica)	Vide PACK ↵30. Se dúvidas, <b>discuta</b> .	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se após avaliação paciente apresenta provável problema musculoesquelético:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Oriente que dor no peito pode ocorrer após COVID-19 e que geralmente melhora após algumas semanas/meses.</li> <li>Prescreva prescreva <b>paracetamol</b> ou <b>dipirona</b> (evite se alergia prévia) 500-1000mg ou <b>ibuprofeno</b><sup>1</sup> 300-600mg cada 6 horas se necessário.                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>Aconselhe evitar uso contínuo e regular:                                             <ul style="list-style-type: none"> <li>O uso excessivo/crônico pode causar dores de cabeça: se usa &gt; 2 dias/semana por ≥ 3 meses, aconselhe reduzir ou interromper analgésico/AINH.</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>Se não melhora/piora, <b>discuta</b>.</li> </ul> </li> </ul>
Tosse	<ul style="list-style-type: none"> <li>Considere rastrear TB, vide PACK ↵50.</li> <li>Avalie características da tosse e compare com padrão anterior:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Se tosse com padrão <i>diferente</i> do anterior, vide PACK Adulto →31.</li> <li>Se tosse com padrão <i>igual</i> ao anterior, evite solicitar exames complementares. Se dúvidas, <b>discuta</b>.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se tosse com padrão <i>igual</i> ao anterior:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Oriente que tosse (seca ou com catarro) é um sintoma comum também após outras infecções virais e que geralmente melhora após 2-3 meses.</li> <li>Oriente que mantenha-se hidratada, tome líquidos em goles pequeno, ingira bebidas mornas (ex.: chá de limão e mel), realize inalação de vapor.</li> <li>Se não melhorar após algumas semanas ou piora, <b>discuta</b> e considere encaminhar para fisioterapia.</li> </ul> </li> </ul>

Continue avaliando e manejando paciente com sintomas persistentes→54.

<sup>1</sup>Tomar com/após alimentação. Não prescreva se úlcera péptica, reação alérgica grave prévia ou exacerbação de asma, doença renal, gestação. Cuidado se ≥ 65 anos, hipertensão, insuficiência cardíaca, dispepsia, uso de AAS, corticosteroides, varfarina, abuso de álcool.

Continue avaliando e manejando os sintomas persistentes

Sintoma persistente	Como avaliar	Como manejar e o que aconselhar
Alteração de olfato ou paladar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pergunte se alteração de olfato ou paladar foi súbita, oscilatória (sintomas melhoram e retornam) ou progressiva: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se súbita, evite solicitar exames complementares e maneje conforme quadro ao lado. Se dúvidas, <b>discuta</b>.</li> <li>- Se oscilatória ou progressiva, considere que pode ter causa neurológica, <b>discuta</b> para considerar investigação complementar.</li> </ul> </li> <li>Faça exame físico dos pares cranianos e verifique se paciente tem sintomas neurológicos: se presentes, <b>discuta</b> para considerar investigação complementar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se alterações súbitas: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oriente que alterações do olfato ou paladar são sintomas esperados após COVID-19 e que geralmente melhoram gradativamente após algumas semanas/meses.</li> <li>- Oriente exercícios para olfato: treinar o olfato 2-3 vezes ao dia utilizando cheiros conhecidos (como café, coco, menta; geralmente 4 odores diferentes por 10 seg).</li> <li>- Se alterações do olfato associadas a obstrução nasal, considere prescrever <b>budesonida</b> 64mcg 1-2 jatos cada narina por até 14-30 dias.</li> </ul> </li> </ul>
Dificuldades de memória ou confusão mental	<ul style="list-style-type: none"> <li>Primeiro avalie se paciente necessita de atenção urgente, vide PACK ↗70.</li> <li>Se paciente não necessita de atenção urgente, considere diagnóstico diferencial de demência (principalmente se esteve internado em UTI e se apresentou evento tromboembólico em SNC): vide PACK ↗114. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se menos de 6 meses de evolução <i>mas</i> com sintomas sem melhora ou com piora progressiva, <b>discuta</b> para considerar avaliação complementar.</li> </ul> </li> <li>Pergunte em que situações são percebidas as perdas de memória (converse também com os familiares/cuidadores).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aconselhe planejar e priorizar atividades do dia-a-dia.</li> <li>Estimule paciente conversar com familiares/cuidadores sobre suas limitações e como podem ajudá-lo.</li> <li>Oriente reduzir distrações (ex: trabalhar em ambientes silenciosos, se possível; silenciar telefone ou desabilitar notificações).</li> <li>Oriente uso de ferramentas de suporte à memória (calendário, notas no celular, caderno, palavras cruzadas, sudoku, entre outros).</li> <li>Considere envolver outros profissional de apoio como assistente social e psicólogo.</li> </ul>
Outros sintomas: cefaleia, tontura, alteração do apetite, olho vermelho, rash, dor de garganta, diarreia, febre baixa persistente, 'síndrome seca' (boca seca, olhos/narinas secas), perda de peso.	<p>Avalie sintoma conforme respectiva página PACK. Evite solicitar avaliações complementares desnecessárias, <b>discuta</b> para avaliar e considerar diagnósticos diferenciais.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se após avaliação forem descartadas outras causas: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tranquilize paciente, oriente que esses sintomas, apesar de menos frequentes, podem ocorrer após COVID-19 e que geralmente melhoram após algumas semanas/meses.</li> </ul> </li> </ul>

# Informativo: técnicas de conservação de energia

## Orientações pós COVID-19

Tive COVID-19 e estou me sentindo cansado(a) muito fácil. O que fazer?

### Técnicas de conservação de energia

Tem como objetivo diminuir o gasto de energia na realização das atividades do dia a dia reduzindo a falta de ar e o cansaço.

Como fazer: treinar a respiração, adaptar as atividades do dia a dia.

#### Respiração diafragmática:



Puxe o ar pelo nariz, direcionando o ar para barriga.



Solte o ar pela boca, esvaziando a barriga.

#### Adaptações nas atividades do dia a dia



Adaptar o ambiente, por exemplo, guardando objetos que são frequentemente utilizados em gavetas acessíveis, evitando assim, a necessidade de grandes movimentos dos braços sem apoio, além de dobrar a coluna;

Sempre que possível prefira estar sentado do que em pé, priorizando que os braços fiquem apoiados ao realizar as suas atividades do dia a dia.



Escovar os dentes, lavar o rosto, fazer a barba sentado de preferência com os braços apoiados.



Tomar banho e secar o corpo sentado. Podendo usar um roupão para secar o corpo mais facilmente.



Buscar manter uma boa postura ao realizar as atividades do dia a dia.



Vestir-se e colocar os calçados sentado. Podendo fazer uso de uma calçadeira.



Quando for carregar algo pesado trazer o mais perto possível ao corpo.



Distribuir peso de maneira uniforme.

Utilizar o apoio dos membros superiores para levantar da cama da maneira correta.



01 Deitar de lado.



02 Coloque as pernas para fora da cama.



03 Empurre os braços contra a cama para levantar.



04

#### Pronação Ativa

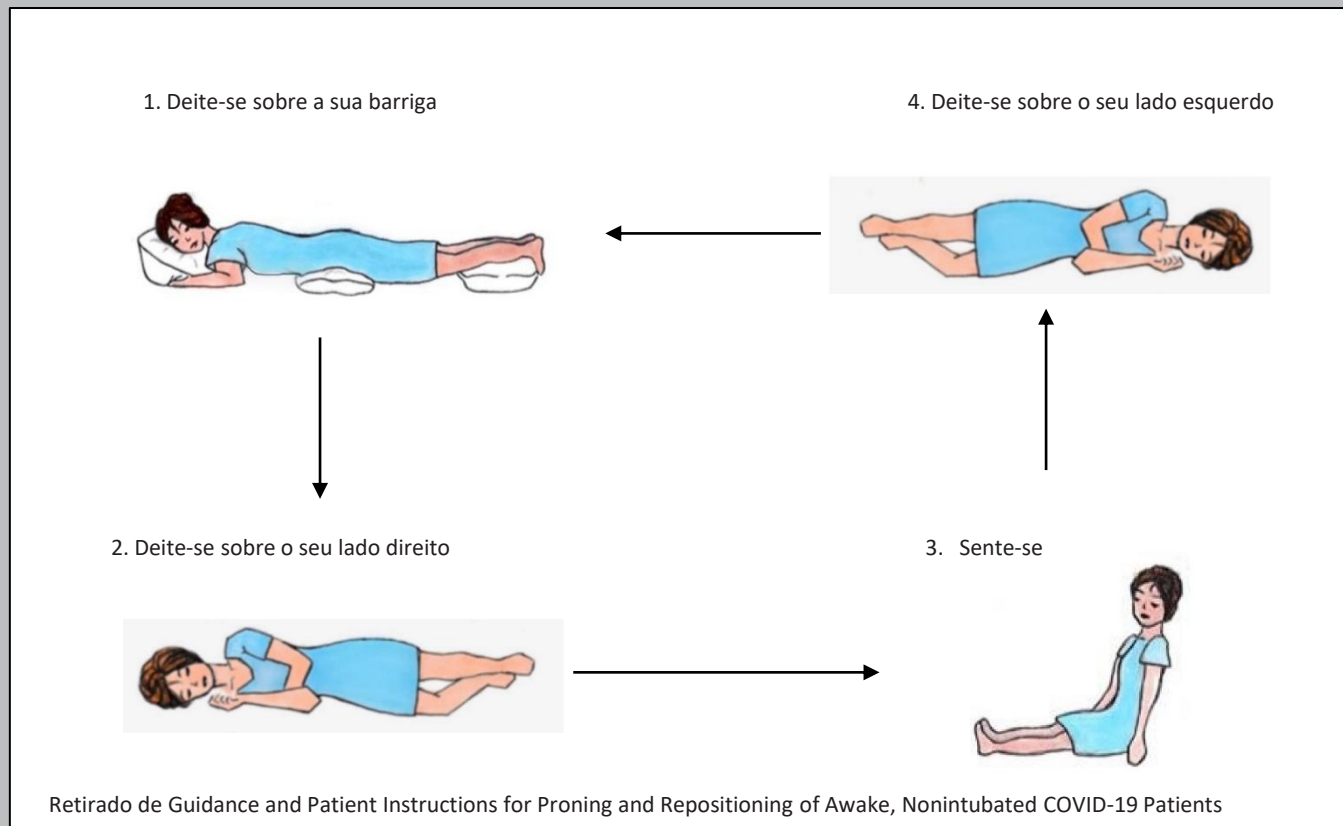
Deitar de barriga para baixo reduz a falta de ar e ajuda o pulmão a trabalhar melhor.



Você pode mudar de posição a cada 1 ou 2 horas, intercalando entre deitar de lado e de barriga para baixo, para ficar mais confortável pode usar travesseiros, almofadas ou cobertores.

# Instruções para pronação e reposicionamento

- Somente indique posição de pronação se paciente comunicativo, cooperando, consegue se virar sem ajuda e não tem problemas de vias aéreas.
  - Evite se  $FR \geq 35$ , uso de musculatura acessória,  $PA < 90/60$ , arritmia, agitação, alteração do estado mental, trauma abdominal/torácico ou cirurgia recente.
  - Monitore  $SaO_2$  por 15 minutos e se sem melhora, piora ou paciente desconfortável com essa posição, descontinue posição de pronação.
  - Se pronação não for possível, considere posicionar paciente sentado com cabeceira elevada entre 60-90%.
- 
- Oriente paciente a não ficar deitado de costas por muito tempo. Deitar-se com a barriga para baixo e alternar posições facilitará a entrada de ar para todas as áreas do seu pulmão.
  - Paciente perceberá melhora significativa na respiração imediatamente ou após alguns minutos após posicionamento. Oriente que ele não deve ficar em nenhuma posição que cause desconforto ou dor, evitando essas posições durante a alternância.
  - O mais importante é evitar que o paciente fique deitado na cama por um longo período, essas instruções o ajudarão a alternar as posições na cama.
  - A recomendação consiste em tentar mudar o posicionamento do corpo a cada 30 minutos à 2 horas, conforme o sugerido:
    - 1.30 minutos – 2 horas: deite-se sobre a sua barriga.
    - 2.30 minutos – 2 horas: deite-se sobre o seu lado direito.
    - 3.30 minutos – 2 horas: sente-se.
    - 4.30 minutos – 2 horas: deite-se sobre o seu lado esquerdo; depois volte para a posição numero 1.





# Indicação e tipos de exames para COVID-19

Características do caso	Tipo de exame	Período ideal de realização
Caso suspeito (sintomático) que <i>não teve</i> COVID-19 confirmado e <i>não tem nenhuma dose</i> da vacina contra COVID-19	RT-PCR para SARS-CoV-2	3 à 8 dias do início dos sintomas
	Teste rápido/sorológico	≥ 10 dias do início dos sintomas
	Teste rápido de antígeno	1 à 5 dias do início dos sintomas
Caso suspeito (sintomático) que <i>não teve</i> COVID-19 confirmado e <i>já tem pelo menos uma dose</i> da vacina contra COVID-19	RT-PCR para SARS-CoV-2	3 à 8 dias do início dos sintomas
	Teste rápido/sorológico	<i>Não indicado</i>
	Teste rápido de antígeno	<i>Não indicado</i>
Caso suspeito (sintomático) que <i>já teve</i> COVID-19 confirmado há < de 3 meses, independente de ter alguma dose da vacina contra COVID-19	RT-PCR para SARS-CoV-2	<i>Não indicado</i>
	Teste rápido/sorológico	<i>Não indicado</i>
	Teste rápido de antígeno	<i>Não indicado</i>
Caso suspeito (sintomático) que <i>já teve</i> COVID-19 confirmado há ≥ de 3 meses, independente de ter alguma dose da vacina contra COVID-19	RT-PCR para SARS-CoV-2	3 à 8 dias do início dos sintomas
	Teste rápido/sorológico	<i>Não indicado</i>
	Teste rápido de antígeno	<i>Não indicado</i>
Contato sem sintomas que <i>não teve</i> COVID-19 confirmado e <i>não tem nenhuma dose</i> da vacina contra COVID-19	RT-PCR para SARS-CoV-2	5 à 12 dias do último contato com caso confirmado
	Teste rápido/sorológico	≥ 14 dias do último contato com caso confirmado
	Teste rápido de antígeno	<i>Não indicado</i>
Contato sem sintomas que <i>não teve</i> COVID-19 confirmado e <i>já tem pelo menos uma dose</i> da vacina contra COVID-19	RT-PCR para SARS-CoV-2	5 à 12 dias do último contato com caso confirmado
	Teste rápido/sorológico	<i>Não indicado</i>
	Teste rápido de antígeno	<i>Não indicado</i>
Contato sem sintomas que <i>já teve</i> COVID-19 confirmado há < de 3 meses, independente de ter alguma dose da vacina contra COVID-19	RT-PCR para SARS-CoV-2	<i>Não indicado</i>
	Teste rápido/sorológico	<i>Não indicado</i>
	Teste rápido de antígeno	<i>Não indicado</i>
Contato sem sintomas que <i>já teve</i> COVID-19 confirmado há ≥ de 3 meses, independente de ter alguma dose da vacina contra COVID-19	RT-PCR para SARS-CoV-2	5 à 12 dias do último contato com caso confirmado
	Teste rápido/sorológico	<i>Não indicado</i>
	Teste rápido de antígeno	<i>Não indicado</i>

# Avalie paciente com sintomas após vacinação contra COVID-19

Todos os eventos (não graves ou graves) devem ser notificados.

## Atenda com urgência paciente com sintomas respiratórios/febre e um ou mais dos seguintes:

- SaO<sub>2</sub> ≤ 90%<sup>1</sup> ou FR ≥ 25 ou cianose (face ou lábios azulados)
- FC > 120 ou PAS < 90
- Tosse com sangue vivo
- Pressão ou dor persistente no tórax
- Falta de ar com sinais de esforço respiratório (batimento asa do nariz, tiragem intercostal)
- Confusão mental
- Convulsão
- Perda de consciência/desmaio
- Fraqueza ou dormência em face, braço ou perna
- FC < 50 ou irregular
- Alteração de fala
- Rigidez de nuca/meningismo
- Incapaz de sentar-se ou andar sem ajuda
- Dor de cabeça súbita e intensa
- Edema de face/língua
- Início súbito de rash difuso
- Vômitos persistentes

## Maneje e encaminhe com urgência:

- Antes de atender paciente, se disponível, vista avental impermeável.
- Chame ajuda, peça para ligar **SAMU 192** e explicar que se trata de caso suspeito de COVID-19 com sinal de gravidade.
- Se SaO<sub>2</sub> ≤ 90%<sup>1</sup> ou FR ≥ 25 ou cianose ou falta de ar com sinais de esforço respiratório ou pressão/desconforto respiratório persistente no tórax, aplique **oxigênio**.
  - Almeje melhora do desconforto respiratório e SaO<sub>2</sub> entre 90-96% (se DPOC conhecida, considere meta de SaO<sub>2</sub> entre 88-92%; se gestante, considere meta de SaO<sub>2</sub> entre 92-95%).
  - Inicie com 1-4L/min via cânula nasal, para uma alvo inicial rápido de saturação > 94%. Se necessário aumente até 6L/min. Não umidifique. Coloque máscara cirúrgica por cima da cânula.
  - Se em cânula nasal a 6L/min e mantém SaO<sub>2</sub> < 90% ou FR ≥ 25 ou mantém cianose ou falta de ar com sinais de esforço respiratório ou pressão/desconforto respiratório/dor persistente no tórax:
    - Coloque máscara com reservatório, se disponível, e eleve fluxo de O<sub>2</sub> até 15L/min, se necessário para atingir meta de SaO<sub>2</sub>.
  - Considere colocar paciente em posição de pronação ↵56 enquanto aguarda remoção:
    - Somente faça isso se paciente comunicativo, cooperando, consegue se virar sem ajuda e não tem problemas de vias aéreas.
    - Evite se FR ≥ 35, uso de musculatura acessória, PA < 90/60, arritmia, agitação, alteração do estado mental, trauma abdominal/torácico ou cirurgia recente.
    - Monitore SaO<sub>2</sub> por 15 minutos e se sem melhora, piora ou paciente desconfortável com essa posição, descontinue posição de pronação.
    - Se pronação não for possível, considere posicionar paciente sentado com cabeceira elevada entre 60-90%.
- Se PA < 90/60, aplique **cloreto de sódio 0,9%** 500mL EV rápido, repita até PAS > 90 ou até 3L. Pare se falta de ar piorar ou novas crepitações pulmonares.
- **Avalie e maneje demais sintomas conforme segue ou conforme página respectiva do PACK:**

Se sinais/sintomas respiratórios de gravidade (como acima) ou rigidez de nuca/meningismo e temperatura ≥ 38°C:  
• Aplique **ceftriaxona 1g IM**

Se **convulsão**, vide PACK ↵15.

Se início súbito de rash difuso ou edema de face/língua, provável **anafilaxia**

- Eleve pernas.
- Aplique imediatamente **adrenalina** 0,5mL (1:1000) IM no terço médio da face anterolateral da coxa. Repita cada 5-15 minutos se necessário.
- Aplique **cloreto de sódio 0,9%** 1-2L EV rápido independente da PA.

Se **sibilos/aperto no peito** e sem rash ou edema de face/língua  
• Maneje como sibilo/aperto no peito, vide PACK ↵32. Prefira usar salbutamol via espaçador, se possível em ambiente externo. Nebulização é contraindicada por gerar aerossóis. Se necessário, pode usar corticoides.

Se falta de ar e edema/dor em uma panturrilha: considere **embolia pulmonar**  
• Aplique **oxigênio** via cânula nasal até SaO<sub>2</sub> entre 90-96%.

Se **insuficiência cardíaca conhecida** e falta de ar pior ao deitar e com edema em pernas  
• Maneje como insuficiência cardíaca descompensada, vide PACK ↵101.

Se **diabetes conhecida** e respiração rápida e profunda com glicemia > 200mg/dl  
• Maneje como diabetes com hiperglicemia, vide PACK ↵96.

## • Notifique como evento adverso pós-vacinação (EAPV) em até 24h.

- Se sintomas respiratórios/febre: troque máscara N95/PFF2 se úmida/molhada/suja/danificada ou tocada com mão não higienizada. Faça desinfecção terminal do ambiente após remoção do paciente.

Abordagem do paciente com sintomas após vacinação contra COVID-19 e que não necessita de atenção urgente →60.

<sup>1</sup>Certifique-se que paciente não esteja usando esmalte, que oxímetro esteja bem posicionado e fixo no dedo (se paciente estiver tremendo ou em movimento, medida pode ser subestimada) e que não esteja sendo usado no mesmo membro/ao mesmo tempo que um esfigmomanômetro. Considere que má perfusão do membro por elevação, vasoconstrição, doença vascular periférica ou PAS < 80mmHg podem resultar em medidas falsamente baixas.

**Todos os eventos (não graves ou graves) devem ser notificados.**

**Abordagem do paciente com sintomas após vacinação contra COVID-19 e que não necessita de atenção urgente**

- Avalie paciente com sintomas até 4 semanas após a vacinação contra COVID-19, considere que os seguintes sintomas podem ter relação com vacinação: dor/calor/vermelhidão/inchaço/calor no local da injeção, dor muscular, dor articular, dor de cabeça, náuseas/vômitos, diarreia, dor abdominal, alterações de sensibilidade (como dormências, formigamentos), alterações de olfato/paladar, nariz escorrendo, tosse, cansaço/fadiga, sonolência, falta de ar, coceira, febre, calafrios, petéquias, manchas pelo corpo, rash. Além desses, avalie se outros sinais/sintomas possam ter relação com a vacinação. Se dúvidas, discuta.
  - Se qualquer sintoma, notifique como evento adverso pós- vacinação (EAPV) em até 24h. Siga protocolo local de notificação.
  - Se sintomas respiratórios/febre, também avalie se preenche critérios para COVID-19 207.
  - Maneje sintomas conforme respectiva página do PACK.
    - Se dor ou febre com mal estar, prescreva **paracetamol** ou **dipirona** (evite se alergia prévia) 500-1000mg ou **ibuprofeno**<sup>1</sup> 300-600mg cada 6 horas se necessário . Oriente evitar uso só para controle da temperatura. Não faça compressa ou aplique frio/calor ou massagens locais.
- Se paciente com sintomas após 4 semanas da vacinação, use julgamento clínico para considerar possível evento adverso pós-vacinação. Se dúvidas, discuta.

<sup>1</sup>Tomar com/após alimentação. Não prescreva se úlcera péptica, reação alérgica grave prévia ou exacerbação de asma, doença renal, gestação. Cuidado se ≥ 65 anos, hipertensão, insuficiência cardíaca, dispepsia, uso de AAS, corticosteroides, varfarina, abuso de álcool.

# Glossário de termos

Termo	Explicação
Contatos domiciliares	Pessoas que moram junto com paciente.
Contatos próximos	Pessoas que paciente entrou em contato a partir de 2 dias antes do início dos sintomas: contato físico direto (ex: aperto de mãos); desprotegido com secreções infecciosas; frente a frente ou em ambiente fechado por $\geq 15$ minutos a $< 2$ metros.
Distanciamento social	Medidas adotadas para limitar o convívio social com o objetivo de reduzir a propagação da COVID-19: evitar aglomerações, teletrabalho (quando possível), cancelamento/adiamento de eventos, reduzir número de pessoas que o paciente tem contato, distanciamento de 2m entre as pessoas (com pouco ou nenhum contato físico).
Falta de ar/dificuldade para respirar	Refere que está respirando mais forte ou mais rápido em repouso ou está sem fôlego ao falar. Se dúvidas, discuta.
Fatores de risco para complicações da COVID-19	Fatores de risco para complicações da COVID-19: idade $\geq 60$ anos, gestante, puérpera até o 14º dia, tabagismo, HAS, DM, miocardiopatias (como ICC, miocardiopatia isquêmica), IMC $\geq 30$ , doença respiratória crônica moderada-grave ou descompensada, doença hepática crônica, disfunção imune - HIV com CD4 $< 350$ , câncer, uso contínuo de medicamento imunossupressor, outras condições de imunossupressão, doença renal crônica com TFGe $< 60$ .
Febre persistente	T $> 37,8^{\circ}\text{C}$ há $> 3$ dias e que não melhora com medicamentos.
Febre referida	Corpo dolorido/sensação de temperatura aumentada.
Isolamento domiciliar	Orientações para o paciente que é caso COVID-19 suspeito ou confirmado, com o objetivo para que fique isolado em um quarto/cômodo separado das demais pessoas, evitando infectá-las.
Restrição domiciliar	Orientações para o paciente que contato de caso COVID-19 suspeito ou confirmado, com o objetivo para que fique restrito em domicílio, evitando infectar outras pessoas.
Tosse (com ou sem catarro)	Tosse nova e contínua – paciente refere tossir muito ao longo de uma hora ou refere $\geq 3$ episódios de tosse intensa nas últimas 24 horas (se tem tosse crônica, refere que piorou).

# Atualização da 8ª versão

- Alteração nas recomendações de uso de máscara cirúrgica ou N95/PPF2:
  - Uso de N95/PPF2 em qualquer atendimento de paciente (com ou sem sintomas respiratórios/febres), inclusive na triagem na entrada do CS ou nas áreas administrativas.
  - Uso de máscara cirúrgica com máscara de pano sobreposta para todos pacientes e em qualquer situação. E se paciente tem máscara N95/PPF2, uso em ambientes fechados.
- Ajuste de recomendação de dose de paracetamol e dipirona para 500-1000mg VO cada 6 horas.
- Ajuste de pergunta para rastreamento de contatos assintomáticos de caso confirmado COVID-19:
  - 'Paciente (independente do status vacinal contra COVID-19) teve contato com caso confirmado COVID-19 nos últimos 14 dias?'
- Alterações nas recomendações de manejo de pacientes com sinais/sintomas que necessitam atenção urgente:
  - Alterado limiar de SaO2 para  $\leq 90\%$ .
  - Alterado limiar de FR para  $\geq 25$ .
  - Acrescentada orientações sobre cuidados para uma mensuração apropriada da SaO2: 'certifique-se que paciente não esteja usando esmalte, que oxímetro esteja bem posicionado e fixo no dedo (se paciente estiver tremendo ou em movimento, medida pode ser subestimada) e que não esteja sendo usado no mesmo membro/ao mesmo tempo que um esfigmomanômetro. Considere que má perfusão do membro por elevação, vasoconstrição, doença vascular periférica ou PAS < 80mmHg podem resultar em medidas falsamente baixas'.
  - Reforçada recomendação de avaliação clínica de desconforto respiratório (independente da SaO2) para indicar oxigênio: se SaO2  $\leq 90\%$  ou FR  $\geq 30$  ou cianose ou falta de ar com sinais de esforço respiratório ou pressão/desconforto respiratório persistente no tórax, aplique oxigênio.
  - Acrescentada orientação de meta de SaO2 diferenciada para paciente com DPOC ou gestantes: 'se DPOC conhecida, considere meta de SaO2 entre 88-92%; se gestante, considere meta de SaO2 entre 92-95%'.
  - Ajustada recomendação para iniciar O2 via cânula nasal: 'inicie com 1-4L/min via cânula nasal, para uma alvo inicial rápido de saturação > 94%'.
  - Acrescentada recomendação sobre considerar colocar paciente em posição de pronação.
  - Acrescentada recomendação de quando considerar dar primeira dose de corticoide: 'se paciente necessita/recebendo oxigênio e remoção demorar > 2 horas, considere dar primeira dose de corticoide: prednisona 40mg via oral'.
  - Alterada recomendação para prescrição de ceftriaxona: 'se sinais de gravidade (como acima) e temperatura  $\geq 38^\circ\text{C}$  e remoção demorar > 2 horas'.
- Ajustes na página 'Caso suspeito COVID-19: decida qual teste fazer' para torna-la de mais fácil compreensão.
- Alteração em relação às indicações de teste de antígeno:
  - Teste de antígeno: se teste de antígeno disponível e paciente sem nenhuma dose da vacina contra COVID-19 e paciente não teve COVID-19 confirmado.
- Alteração em relação à indicação de quando fazer o RT-PCR para SARS-CoV-2:
  - Ampliação do tempo limite para realizar o RT-PCR de 7 para 8 dias da data de início dos sintomas (D1).
- Excluída recomendação de evitar uso de AINH.
- Reforçada recomendação sobre uso de corticoide em COVID-19 leva a moderado:
  - Somente prescreva corticoides se exacerbação de asma/DPOC ou se paciente com COVID-19 grave que necessita/está em uso de oxigênio.
- Ajustes na página 'Avalie paciente que é contato de caso confirmado COVID-19' para torna-la de mais fácil compreensão.
- Nova página: 'Avalie paciente que contato de caso confirmado e que não teve COVID-19 confirmado ou que teve COVID-19 confirmado mas infecção ocorreu há  $\geq 3$  meses'.
- Alteração de orientação de isolamento para paciente assintomático com RT-PCR detectável ou teste rápido de antígeno reagente:
  - Orientação de isolamento por 10 dias da data da coleta do teste e não 14 dias da data do último contato com caso positivo.
- Alteração em relação às recomendações de monitoramento:
  - Se paciente não tem fatores de risco, oriente automonitoramento de sinais de gravidade.
  - Se paciente tem fatores de risco, considere monitorar cada 24-48h ou cada 24-48h após do quinto dia do início dos sintomas.
- Ajustes na página 'Teste rápido/sorológico COVID-19 reagente recente: realizado sem indicação de profissional de saúde' para torna-la de mais fácil compreensão.
- Ajustes na página 'RT-PCR (ou teste rápido de antígeno) para SARS-CoV-2 positivo recente: realizado sem indicação de profissional de saúde' para torna-la de mais fácil compreensão.
- Nova página: 'Alta precoce do serviço de emergência ou de internação hospitalar'.
- Nova página: 'Maneje paciente com sintomas de COVID-19 persistentes'.
- Ajustes na página 'Suspeita de síndrome pós-COVID-19' para torna-la de mais fácil compreensão.
- Nova página: 'Instruções para pronação e reposicionamento'.
- Nova página: 'Informativo: isolamento domiciliar (versão eletrônica)'.
- Ajustes na página 'Avalie paciente com sintomas após vacinação contra COVID-19' para torna-la de mais fácil compreensão.
- Informativos atualizados.

**Secretário Municipal de Saúde de Florianópolis**  
Carlos Alberto Justo da Silva

**Diretor de Atenção à Saúde**  
Tiago Barra Vidal

**Colaboradores na elaboração e revisão:**

Ana Cristina Fernandes Magalhães Báfica	Júlia Maria de Souza
Ana Cristina Vidor	Juliana Nogueira Garcia
Ana Maria Bim Gomes	Juliane Bizzi Bevilacqua
Andressa Betat	Karina Correa Wengerkievicz
Caroline Riella Reis	Lucilene Gama Paes
Fernanda K Melchior Silva Pinto Elizimara	Márcia Silva Rodrigues
Ferreira Siqueira	Mariela Zaros Galana
Eradio Gonçalves Junior	Matheus Pacheco de Andrade
Filipe Barros Perini	Ronaldo Zonta
João Paulo Mello da Silveira	Rosane Paim dos Santos Tiago Barra Vidal

## PACK Brasil Adulto COVID-19: versão Florianópolis

### Sobre a Knowledge Translation Unit

A Knowledge Translation Unit é uma unidade de investigação de sistemas de saúde na University of Cape Town Lung Institute, empenhada em melhorar a qualidade dos cuidados de saúde primários para comunidades carentes em todo o mundo através de ferramentas práticas, implementação e engajamento dos sistemas de saúde, seus planejadores, fornecedores e usuários finais com base em evidências.  
[www.knowledgetranslation.co.za](http://www.knowledgetranslation.co.za)

### Sobre a University of Cape Town Lung Institute

O University of Cape Town Lung Institute, criado em 1998, é uma companhia de propriedade da University of Cape Town que aborda questões de saúde prioritárias na sociedade através da educação, pesquisa e serviço, com um foco especial sobre saúde do pulmão e África do Sul.  
[www.lunginstitute.co.za](http://www.lunginstitute.co.za)

### Sobre a University of Cape Town

University of Cape Town é uma universidade da África do Sul fundada em 1928, com uma orgulhosa tradição de excelência acadêmica e de efetivação da mudança social e do desenvolvimento através de sua bolsa de estudos pioneiros, professores e alunos.  
[www.uct.ac.za](http://www.uct.ac.za)

