



Exame de Suficiência para Obtenção do Título de Especialista em Medicina de Família e Comunidade – TEMFC 36 - TEÓRICO-PRÁTICA - 2025

Informações Gerais

Início: 06/07/2025 09:00 **Término:** 06/07/2025 14:00 **Quantidade de Questões:** 10

Instruções

Às 09h00min (horário de Brasília) sua prova estará disponível.

Esta prova **teórico-prática** só poderá ser iniciada após você **finalizar a prova teórica**.

É permitido ao candidato ausentar-se da frente da tela após as confirmações de regularidade técnica e autorização do fiscal, sendo necessário, entretanto, que o candidato permaneça atento e acompanhe quaisquer comunicações posteriores, responsabilizando-se pelo atraso na solução de eventuais problemas técnicos supervenientes no caso de demora na resposta.

Mantenha sua plataforma logada e posicione-se em frente à câmera impreterivelmente às 08h45min (horário de Brasília).

A prova finalizará às 14h (horário de Brasília).

A webcam do seu computador deve ser ajustada de forma que seu rosto esteja plenamente visível para o fiscal durante toda a prova, podendo esse solicitar ajuste do posicionamento da câmera, conforme orientação da Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade – SBMFC.

Atenção às orientações abaixo:

- A prova deve ser realizada individualmente, sem consulta.
- Não utilize caneta, lápis e papel e não fotografe ou filme a tela da prova em nenhuma hipótese.
- Evite pausas desnecessárias.
- É proibido falar durante a prova, mesmo que seja para leitura em voz alta.
- É permitido tomar água e comer alimentos adequados a fim de evitar deslocamentos. Somente serão permitidos recipientes de armazenamento de comidas e bebidas fabricadas com material transparente e sem rótulos que impeçam a visualização de seu conteúdo.
- Para se ausentar da frente da câmera, você deverá solicitar ao aplicador pela opção disponível e aguardar a expressa autorização.

- A navegação pelas questões da prova **NÃO** será livre e você vai acessar e responder uma questão por vez.
- Não será possível retornar às questões para modificar suas respostas.
- **Você deve permanecer na plataforma por 2h30min (duas horas e trinta minutos) após o início da prova. Não encerre sua sessão ou se levante antes de atingido esse período, ainda que já tenha finalizado a sua prova.**
- O encerramento da prova se dará automaticamente, conforme horário estipulado.
- Ao final da prova é necessário clicar no botão **"enviar respostas"** e **"encerrar"** para concluir a entrega.
- Observe o cronômetro disponível para a conclusão da prova.
- O seu ambiente de prova é cuidadosamente monitorado pela equipe de aplicação e qualquer comportamento suspeito será imediatamente comunicado à comissão de provas e poderá acarretar a sua desclassificação. Portanto, obedeça prontamente a todos os alertas enviados pela equipe de fiscalização.

Sobre a utilização do sistema:

- Caso você perca a conexão com a internet, não se preocupe. Após restabelecê-la, acesse a plataforma para retomar o exame de onde parou.
- Você não terá tempo adicional por falha na sua conexão de internet.
- Caso ocorra dificuldade técnica, comunique-se por escrito dentro da plataforma com o aplicador da prova e aguarde suas orientações.
- Caso não consiga se comunicar via chat com o fiscal, a equipe de suporte técnico estará disponível no WhatsApp (31) 99991-7595.

Boa prova!

Posição: 1**Código do Item: 111****Código externo do Item:
873****Tipo de Item: Múltipla
escolha - Resposta Única****CASO 1 - VÍDEO 1.**

Durante o atendimento domiciliar apresentado no vídeo, o médico identificou que a cuidadora principal apresenta cansaço extremo e medo de causar danos ao marido. Ainda assim, permanece como responsável central pelo cuidado.

[Visualizar vídeo](#)

Qual das estratégias a seguir representa a conduta mais apropriada para o planejamento compartilhado do cuidado em domicílio, segundo os princípios da comunicação clínica e dos cuidados paliativos?

- A.** Reforçar que a cuidadora deve seguir rigorosamente as orientações médicas e procurar a unidade de saúde caso tenha dúvidas.
- B.** Reduzir a participação da cuidadora nas ações de cuidado direto para evitar sobrecarga e riscos, priorizando a autonomia do paciente.
- C.** Prescrever morfina com doses fixas e fornecer instruções escritas, priorizando a orientação técnica sobre o acolhimento das inseguranças da cuidadora.

Resposta correta

- D.** Construir, junto à cuidadora, um plano de manejo que considere suas dúvidas, limitações e crenças, oferecendo apoio contínuo da equipe e ações educativas.

Posição: 2**Código do Item: 112****Código externo do Item:
874****Tipo de Item: Multipla
escolha - Resposta Única****CASO 1 - VÍDEO 1**[Visualizar vídeo](#)

Considerando as metas em cuidados paliativos e a abordagem centrada na pessoa, qual das condutas a seguir é mais adequada para o caso nesse momento?

Resposta correta

- A.** Alinhar expectativas com metas realistas de cuidado.
- B.** Comunicar ao paciente e à esposa sobre o prognóstico da doença.
- C.** Preservar a objetividade clínica, evitando o aprofundamento emocional.
- D.** Priorizar intervenções que preservem a funcionalidade física e autonomia.

Posição: 3**Código do Item: 113****Código externo do Item:
875****Tipo de Item: Multipla
escolha - Resposta Única****CASO 1 - VÍDEO 1**

No trecho em que a cuidadora expressa receio em administrar morfina ao marido, o médico responde com acolhimento, explicação clara e reforço da segurança do uso do medicamento.

[Visualizar vídeo](#)

Essa atitude exemplifica qual elemento da comunicação em cuidados no fim da vida?

Resposta correta

- A.** Validação e manejo das emoções.
- B.** Exploração das preferências de informação.
- C.** Exploração da compreensão do prognóstico.
- D.** Identificação das prioridades com definição de objetivos de cuidado.

Posição: 4**Código do Item: 114****Código externo do Item:
876****Tipo de Item: Multipla
escolha - Resposta Única****CASO 1 - VÍDEO 1**

Durante a visita, o médico fala para dona Marta: “estamos aqui para guiar e ajustar”.

[Visualizar vídeo](#)

Sobre os opioides, para alívio da dor em cuidados paliativos, pode-se afirmar que

- A.** a morfina demonstrou eficácia analgésica superior a todos os outros opioides.
- B.** na presença de efeitos adversos, os opioides precisam ser retirados de imediato.

Resposta correta

- C.** a dose ideal é a que controla a dor do paciente, com menos efeitos adversos.
- D.** para casos de dor intensa, a dose pode ser aumentada em 10 a 20%.

Posição: 5**Código do Item: 115****Código externo do Item:
877****Tipo de Item: Multipla
escolha - Resposta Única****CASO 1 - VÍDEO 1**

Durante o atendimento domiciliar apresentado no vídeo, o médico observa o sofrimento físico do paciente e a exaustão emocional da cuidadora, que expressa insegurança quanto ao uso da morfina. A equipe de saúde conta com agente comunitária, técnica de enfermagem e vínculo com equipe multiprofissional, mas enfrenta alta rotatividade e limitações na agenda.

[Visualizar vídeo](#)

Considerando os princípios do cuidado paliativo e da atenção domiciliar na APS, qual é a estratégia de organização do cuidado mais apropriada nesse contexto?

- A.** Agendar retorno médico semanal para monitorar o uso da morfina e acolher a cuidadora, priorizando o vínculo médico-paciente.
- B.** Focar a atuação clínica no controle da dor e dispneia e encaminhar à assistência social, dada a complexidade emocional envolvida.

Resposta correta

- C.** Reorganizar o processo de trabalho para garantir seguimento multiprofissional, com ações factíveis como apoio da ACS e matriciamento pontual da equipe.
- D.** Utilizar a visita médica para escuta ativa da cuidadora e reforço das orientações, mantendo o seguimento, por enquanto, restrito ao profissional médico.

Posição: 6**Código do Item: 116****Código externo do Item:
878****Tipo de Item: Multipla
escolha - Resposta Única****CASO 2 - VÍDEO 2**

No vídeo é possível identificar a principal suspeita diagnóstica do médico e alguns questionamentos que ele faz à Patrícia para afastar complicações da doença.

[Visualizar vídeo](#)

Caso ela estivesse apresentando a dor descrita na consulta, com febre e icterícia, o diagnóstico mais provável seria:

A. hepatite aguda.

Resposta correta

B. colangite aguda.

C. colecistite aguda.

D. pancreatite aguda.

Posição: 7**Código do Item: 117****Código externo do Item:
879****Tipo de Item: Multipla
escolha - Resposta Única****CASO 2 - VÍDEO 2**[Visualizar vídeo](#)**Sobre o uso de habilidades de comunicação na consulta, pode-se afirmar que**

A. como o motivo da consulta já era conhecido pelo médico, uma vez que a ACS pediu o agendamento para avaliação da dor abdominal de Patrícia, não havia necessidade de realizar a prevenção de demandas aditivas.

B. o médico explorou a história da dor e a experiência de Patrícia com o adoecimento por meio de perguntas abertas, antes de iniciar perguntas fechadas, como quando ele questiona sobre a presença de sinais de alerta.

C. o médico abordou de forma adequada a preocupação da Patrícia com a possibilidade de ter que realizar uma cirurgia, dizendo que primeiro deveria aguardar o exame de ultrassonografia para confirmar o diagnóstico.

Resposta correta

D. é possível perceber tentativas do médico de estabelecer uma relação empática, como no início da consulta, ao reconhecer a dificuldade de acesso de Patrícia a uma alimentação adequada e ao buscar soluções para avisar sobre o agendamento do exame.

Posição: 8**Código do Item: 118****Código externo do Item:
880****Tipo de Item: Multipla
escolha - Resposta Única****CASO 2 – VÍDEO 2**

As pessoas que vivem em situação de rua podem ser classificadas em diferentes grupos quanto ao tempo de permanência na rua. Em algumas situações, como no caso de Patrícia, pode ser necessário contactá-las para dar seguimento aos seus cuidados em saúde. Portanto, costuma ser importante, ao se comunicar com elas, identificar a que grupo pertencem, pois isso auxilia a definir estratégias para manter contato.

[Visualizar vídeo](#)

Pelas informações do vídeo, o grupo mais provável de Patrícia é o de pessoas que

Resposta correta**A.** são da rua.**B.** estão na rua.**C.** ficam na rua.**D.** pernoitam na rua.

Posição: 9**Código do Item: 119****Código externo do Item:
881****Tipo de Item: Multipla
escolha - Resposta Única****CASO 2 – VÍDEO 2**[Visualizar vídeo](#)

Com base no roteiro clínico da usuária Patrícia, mulher em situação de rua com dor abdominal recorrente, atendida pela equipe da UBS, assinale a alternativa que melhor expressa a intervenção clínica realizada.

A. A prioridade em casos como o de Patrícia deve ser encaminhá-la a serviços especializados, pois a condição de vulnerabilidade social inviabiliza a continuidade do cuidado na atenção primária.

B. O vínculo estabelecido entre a paciente e a equipe de saúde permite substituir a investigação diagnóstica por observação clínica longitudinal, reduzindo o risco de abandono.

C. A recomendação de ultrassonografia e a prescrição de dieta hipolipídica resolvem adequadamente a queixa principal, sendo suficiente que a paciente busque espontaneamente o serviço para retirada do exame e seguimento.

Resposta correta

D. A articulação com a ACS e o Consultório na Rua demonstra uma abordagem clínica ampliada e centrada na pessoa, permitindo o planejamento compartilhado do cuidado com base no vínculo, na escuta qualificada e na integração com o território.

Posição: 10

Código do Item: 120

Código externo do Item:
882

Tipo de Item: Multipla
escolha - Resposta Única

CASO 2 – VÍDEO 2

No método clínico centrado na pessoa, busca-se entender a experiência da pessoa com a doença, tentando identificar suas ideias, seus sentimentos, suas expectativas e sua funcionalidade.

Visualizar vídeo

Dentro dessa abordagem, o que fica mais evidente na consulta de Patrícia?

A. Ideias.

Resposta correta

B. Sentimentos.

C. Expectativas.

D. Funcionalidade.

Resumo

Posição do Item	Código do Item	Alternativa Correta	Expectativa de Resposta
1	111	D	Não há expectativa de resposta
2	112	A	Não há expectativa de resposta

Posição do Item	Código do Item	Alternativa Correta	Expectativa de Resposta
3	113	A	Não há expectativa de resposta
4	114	C	Não há expectativa de resposta
5	115	C	Não há expectativa de resposta
6	116	B	Não há expectativa de resposta
7	117	D	Não há expectativa de resposta
8	118	A	Não há expectativa de resposta
9	119	D	Não há expectativa de resposta
10	120	B	Não há expectativa de resposta

Qualquer dificuldade técnica chame pelo WhatsApp - (31) 99991 - 7595 - Atendimento segunda-feira a quinta-feira das 8:00 às 19:00 e sexta-feira das 8:00 às 17:00.

